

EL PAPEL DEL ANIMAL DE COMPAÑÍA EN EL ÁMBITO FAMILIAR Y SOCIO-SANITARIO

Noviembre, 2018



ceve

Confederación Empresarial
Veterinaria Española

Construye tu propio futuro

Confederación Empresarial Veterinaria Española - C/Aragón, 215 2º - 07008 Palma, Illes Balears.
ceve@ceve.es - Teléfono: +34 681 017 215 www.ceve.es

Índice

1. LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA Y LOS BENEFICIOS PARA LA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL DE LAS PERSONAS	3
2. LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA Y EL DESARROLLO SALUDABLE DE LOS MENORES	6
3. LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA Y EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE	8
4. LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA Y LOS BENEFICIOS PARA LA CONVIVENCIA EN LA COMUNIDAD	10
5. EL MALTRATO ANIMAL Y SU CONEXIÓN CON LA VIOLENCIA EN EL ÁMBITO FAMILIAR	11
6. EL ADIESTRAMIENTO DE LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA	13
7. LOS ANIMALES EN EL CONTEXTO TERAPÉUTICO Y DE ASISTENCIA	14
8. POSIBLES RIESGOS Y PRECAUCIONES	17
9. CONCLUSIONES	19
Referencias	21

A través de la historia, la conexión entre los seres humanos y los animales ha sido una de las relaciones más exclusivas y duraderas del mundo. Este lazo especial beneficia tanto a los seres humanos como a los animales de compañía y va más allá de un simple compañerismo. Las personas ven a sus animales de compañía como miembros importantes de su familia: son amigos, compañeros y protectores. Se les ve como fuente de amor, seguridad y alegría para los seres humanos y como nexo para la convivencia en las comunidades.

Biológica, física, psicológica y socialmente, el hombre moderno es similar a aquel hombre primitivo que sincronizó su ritmo biológico con la naturaleza por pura supervivencia. El avance industrial y tecnológico ha alejado al hombre de su entorno vinculado a la naturaleza, produciendo un entorno de más aislamiento y estrés. Posiblemente el ancestral amigo, el animal, puede resultar un aliado que ayude a restablecer este equilibrio y los estudios recientes demuestran descargas bioquímicas (principalmente oxitocina y arginina vasopresina) en la creación de los lazos entre los seres humanos y los animales que protegen de los efectos debilitantes del estrés a largo plazo. Aún falta mucho trabajo de investigación en esta área para revelar la base biológica de la relación hombre-animal.

Cada vez más estudios científicos proporcionan evidencias interesantes de que los animales de compañía podrían promover una mejora en la salud física y psicológica de sus dueños; incentivar el desarrollo socio-emocional de los niños; mejorar el aprendizaje en clase; mejorar la eficiencia y la fidelización en el puesto de trabajo; facilitar estilos de vidas más activos y saludables; ayudar a mantener o a mejorar la funcionalidad de las personas mayores y proporcionar un respaldo emocional en una amplia serie de contextos en los que la vida se torna desafiante.

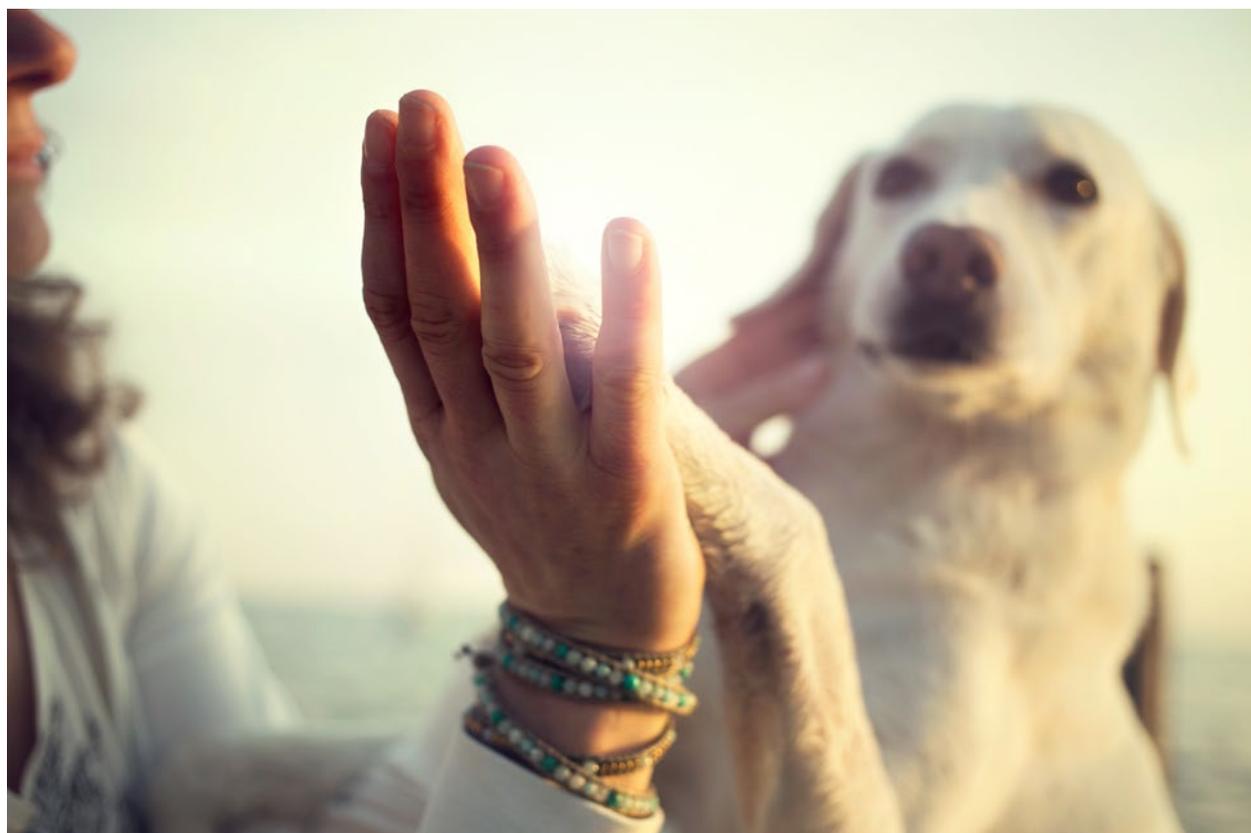
Los animales de compañía de diferentes especies ya se han instalado en casi la mitad de los hogares españoles (48,7%) mientras que un tercio de los hogares posee por lo menos un perro. Esta tendencia está en auge debido al aumento de la sensibilización hacia los animales por parte de las generaciones más jóvenes, pero también por el aumento del segmento de la población de tercera edad que encuentra en el animal de compañía una razón de existir.

Desgraciadamente, la integración del animal de compañía en la vida diaria todavía deja mucho que desear por las numerosas barreras sociales y legales que el ciudadano encuentra a la hora de acceder con la animal de compañía a diversos establecimientos, medios públicos de transporte, playas, parques etc. o convivir en residencias de ancianos o en albergues para víctimas de violencia de género.

1. LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA Y LOS BENEFICIOS PARA LA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL DE LAS PERSONAS

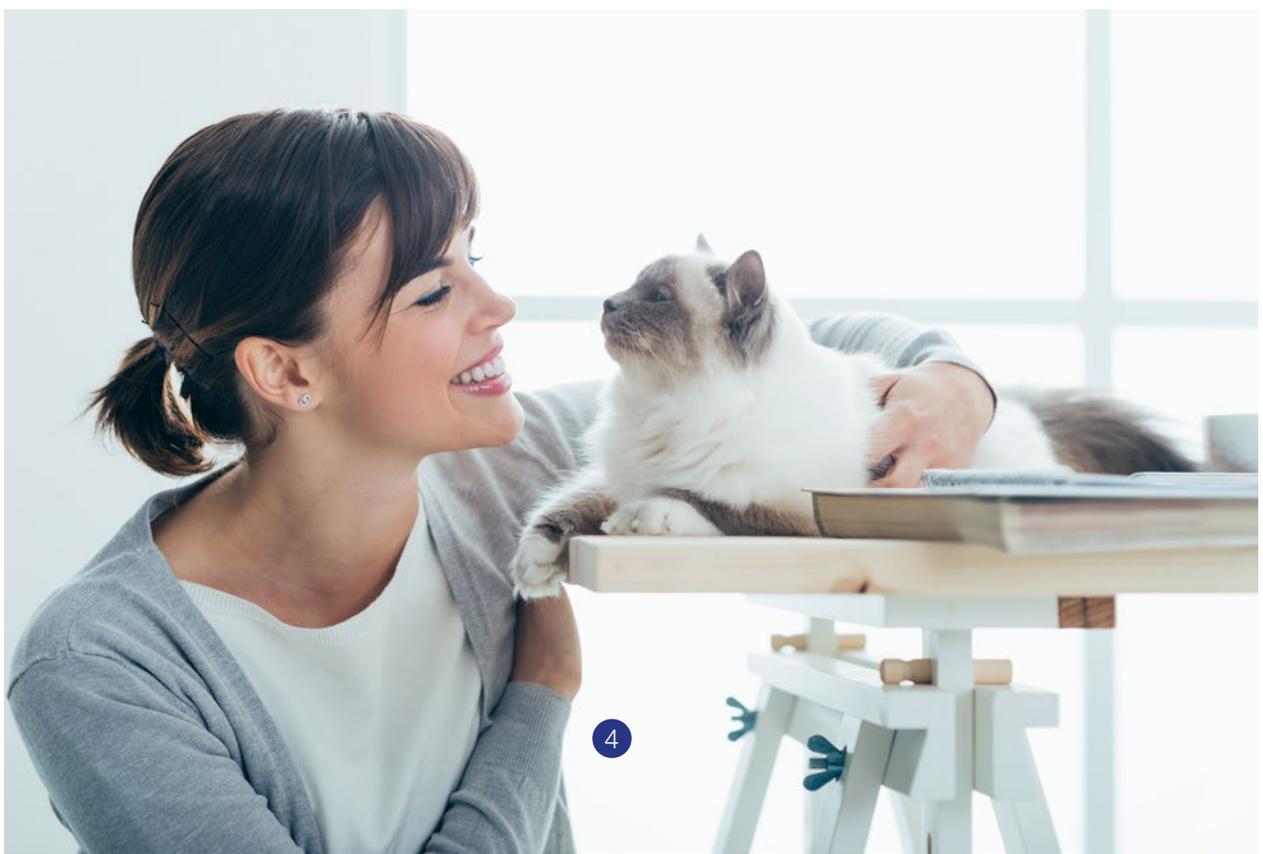
ANTECEDENTES

- En un estudio realizado en España en 2013 por parte de la Fundación Affinity se ha descubierto que los dueños de animales de compañía acuden un 15% menos al médico, hecho que está en concordancia con lo encontrado en otros países, que hablan de porcentajes incluso mayores (hasta un 30% por ejemplo en Estados Unidos). También se ha reportado un menor gasto de farmacia efectuado por los propietarios de animales.
- El 86% de los dueños de animales de compañía los tratan como a un miembro de la familia. El 97% habla con ellos y la mitad de los adultos y más de los 70% de adolescentes les hacen confidencias. Los animales de compañía son más importantes que los amigos, vecinos, trabajo, deportes o funciones sociales. El 96% tiene animales de compañía por el simple placer de su compañía y el 69% buscan el confort de esta relación cuando están deprimidos. El 80% se ríe más desde que tiene animales de compañía.



- Las personas que comparten los hogares con animales de compañía tienen respuestas psicológicas al estrés más saludables, incluyendo valores de frecuencia cardíaca y de presión arterial más baja y muestran una recuperación más rápida de los factores generadores de estrés.
- Los animales de compañía desempeñan un rol importante en la promoción de estilos de vida saludables en cuanto a actividad física y al control del peso. Algunos estudios revelan mayores niveles de actividad física en las madres embarazadas y en los niños de familias con perros por salir a pasear diariamente con el animal (una media de 5 horas y 38 minutos a la semana).

- Los animales de compañía reducen el estrés de sus propietarios porque representan un soporte psicológico (reducen la sensación de soledad y permiten la interacción de sus propietarios con el medio social que le rodea). En un estudio realizado en los últimos años en la Unidad de Salud Mental del Hospital de Torrejón, en el uso de terapia asistida con perros, se ha conseguido reducir a la mitad el uso de fármacos en el caso de los niños, aumentar un 80% la asistencia a la consulta de los pacientes esquizofrénicos y reducir un 60% el uso de medicación en los pacientes con depresión.
- La convivencia con los animales protege contra las enfermedades cardiovasculares (disminuye la presión arterial, reduce la frecuencia cardíaca, y la concentración de triglicéridos y colesterol). Un estudio publicado sobre los pacientes cardiopatas que fueron dados de alta de las unidades de cuidados intensivos, determinó que la mayor influencia en la supervivencia y la recuperación de estos fue la severidad del daño en el miocardio, seguido por la tenencia de animales de compañía. La mortalidad en el primer año de recuperación fue cuatro veces mayor en los pacientes que no tenían animales de compañía.
- La convivencia con animales de compañía mejora la respuesta por parte del sistema inmunitario frente a las enfermedades, tal como lo demuestran los índices de asistencia escolar en EEUU debido a menores índices de ausencias relacionados a enfermedades: los niños con animal de compañía entre 5 y 8 años llegaron a tener una asistencia escolar aproximadamente 3 semanas más larga.
- Igualmente, disminuye la incidencia de las enfermedades respiratorias infantiles y de la aparición de las alergias, sobre todo en los niños que conviven con un animal de compañía en los primeros dos años de vida (en un 40% a lo largo de toda la vida).
- Algunos estudios sobre el **impacto económico en la salud humana de la tenencia de animales de compañía** reflejan lo siguiente:
 - En Estados Unidos los propietarios de perros han ahorrado 3.860 millones de euros en una década por el menor número de visitas al médico en comparación con la población que no posee animales de compañía.
 - En Australia han observado un ahorro anual de 175 millones de dólares en la reducción de la incidencia de la obesidad en los propietarios de los perros gracias a que estos efectúan un paseo mínimo de 30 minutos diarios acompañados por sus animales de compañía.



CONTEXTO ACTUAL

- En España los datos son muy escasos sobre la convivencia con los animales, los beneficios sociales, emocionales, sobre la salud física y mental de las personas o sobre los problemas de convivencia.
- En España no existe ningún informe sobre el impacto económico de la tenencia saludable de los animales de compañía en las arcas de la sanidad pública.
- Tampoco tenemos datos sobre los beneficios de los animales de compañía y los ahorros en el ámbito socio-sanitario sobre las personas dependientes y en la tercera edad.
- Faltan estudios de investigación que involucren a los veterinarios, cuyos conocimientos, experiencia profesional y frecuentes interacciones con los dueños de animales de compañía les hace muy adecuados para estar presentes en los estudios sobre el efecto de apego de los animales de compañía a las personas, la capacidad de afecto y unión, su bienestar y su capital social.
- Cada vez hay más psicólogos y psiquiatras que recomiendan a sus pacientes adoptar un animal para ayudarles a superar un cuadro de depresión o un periodo de duelo o para aliviar diversas patologías psiquiátricas. El problema es que no se hace una prescripción personalizada sino una recomendación general y los pacientes adoptan el primer animal que les parece bien sin ningún estudio del caso preliminar hecho por un veterinario para encontrar el animal idóneo según el estilo de vida de la persona, su disponibilidad horaria para atender el animal, tipo de hogar, tipo de vivienda etc. En muchas ocasiones nos encontramos en las clínicas veterinarias con una pareja propietario-animal de compañía que no encaja y con importantes problemas de convivencia. Para que la relación con un animal aporte beneficios para los seres humanos la elección debe hacerse de manera personalizada y profesional porque de lo contrario se puede aumentar aún más la frustración, el sentimiento de culpabilidad y de fracaso agravando los cuadros clínicos ya existentes en las personas.

PROPUESTAS

- Hace falta formar a los médicos de atención primaria y especialistas sobre la importancia de la convivencia con los animales de compañía para ir recopilando datos clínicos y poder hacer estudios sobre el impacto en la salud y bienestar de la relación de los seres humanos con los animales.
- Hace falta realizar estudios económicos sobre el impacto de la tenencia de animales de compañía en la salud y en el ámbito socio-sanitario para tomar decisiones más acertadas en la planificación de recursos.
- Hace falta acercar las profesiones médica y veterinaria para una mayor colaboración en la atención clínica, investigación, prevención y control de enfermedades inter especies, educación de la población y realización de planes estratégicos y preventivos en la convivencia con los animales de compañía y en su uso terapéutico, en consonancia con la iniciativa "One Health – Una Salud".
- Los veterinarios deben ser incluidos en los estudios multidisciplinarios para abordar la relación riesgos-beneficios de la tenencia de animales de compañía.

2. LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA Y EL DESARROLLO SALUDABLE DE LOS MENORES

ANTECEDENTES

- Los animales de compañía enseñan el sentido de la responsabilidad, desarrollan la empatía y promueven el interés por los animales y el mundo natural.
- Los niños por lo general se refieren a los animales de su hogar como a “sus mejores amigos” y los clasifican, por lo general, más alto que ciertas relaciones sociales con los seres humanos dentro de sus redes sociales, pues ven a los perros y gatos como confidentes y proveedores de consuelo y soporte. Un estudio reveló que los niños de entre 10 y 14 años buscaban la compañía de sus animales de compañía cuando estaban tristes.
- Las visitas a los centros de asistencia médica pueden ser estresantes para los niños y se ha demostrado que la presencia de los animales calma a los niños en este tipo de situaciones que provocan ansiedad, previniendo el desarrollo de miedos a largo plazo.



- Hay indicios de que los animales ayudan en el desarrollo cognitivo de los niños, incluyendo aspectos como la percepción, razonamiento, capacidad de tomar decisiones, atención, memoria y adquisición del lenguaje. Pero todavía se necesitan más investigaciones para esclarecer los mecanismos y los beneficios reales.
- Hay un claro papel educacional que ayuda a los niños a desarrollar conocimientos sobre la vida, reproducción, nacimiento, enfermedad, accidentes, muerte y otros acontecimientos que los niños viven por primera vez.
- Los estudios sobre los beneficios educativos de incluir animales en las aulas han demostrado que ante la presencia de un perro es más factible que los niños en preescolar realicen ciertas tareas que requieren habilidades motrices de manera más rápida y sin disminuir la precisión.

- La presencia de un perro también se ha relacionado con un mejor desempeño de las tareas cognitivas, mejoras en la comunicación entre alumnos y entre los alumnos y los maestros así como disminución de los comportamientos agresivos o de aislamiento.
- La educación especial ha observado efectos calmantes de los animales con la reducción del comportamiento disruptivo o agresivo en el aula.
- En adolescentes, los animales de compañía mejoran la atención emocional (la capacidad de expresar y sentir emociones de forma precisa), la autoestima, su capacidad de empatía y sentimientos de soledad.

CONTEXTO ACTUAL

- Con los cambios en las estadísticas demográficas, incluyendo las tasas de divorcio y la reducción en el tamaño de las familias, los animales de compañía pueden adquirir una mayor importancia en el desarrollo social y emocional dentro de las familias.
- Falta un programa de educación de los menores sobre la relación con los animales, cómo comportarse delante de ellos para evitar problemas de convivencia e inculcar los valores de la tenencia responsable como medida vital en la convivencia y en la prevención de abandono de los animales.

PROPUESTAS

- En la atención primaria y en el sistema educativo se debería empezar a recopilar datos sobre la convivencia con los animales para tener información más fiable sobre los beneficios y los problemas en la relación niños-animales.
- Desarrollo de un programa de educación de los niños hacia los valores de respeto y convivencia saludable y cívica con los animales
- Enseñar a los niños nociones básicas sobre el comportamiento de los perros y gatos para aprender cómo manejar y reaccionar delante de los animales y minimizar de esta manera los accidentes por mordeduras o arañazos.



3. LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA Y EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

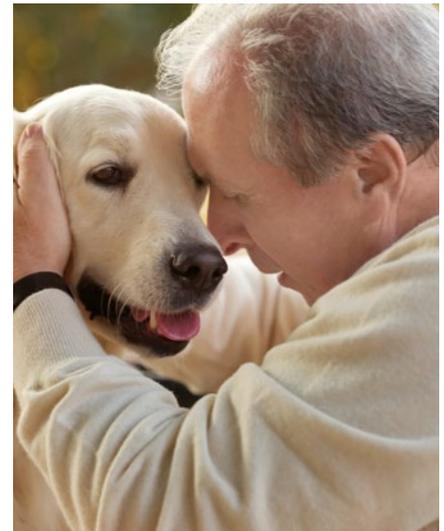
ANTECEDENTES

- El envejecimiento saludable tiene que ver con el mantenimiento de la independencia y la calidad de vida, preservando el bienestar físico, mental y social.
- La compañía de los animales ofrece una alternativa para proteger a los mayores de la soledad: replazan a los hijos que han crecido e independizado o que no han tenido y ofrecen oportunidades de hacer amigos, de divertirse o de jugar.
- Los animales de compañía proporcionan risa e incremento de la actividad física y el desarrollo muscular, prolongando la independencia funcional a las personas de tercera edad que además se sienten acompañadas.
- A los mayores les crean un sentimiento de utilidad por tener alguien a quien cuidar, siendo en muchas ocasiones la única razón de existir y de levantarse por las mañanas.
- Está demostrado que los animales de compañía optimizan la atención y la percepción, mejoran la comunicación verbal y aumentan las expresiones faciales positivas, estimulan el sentido de la vista, olfato, oído y tacto en las personas mayores.
- En un estudio en mayores con demencia, el uso de animales de terapia produjo una disminución de la agitación y del comportamiento agresivo y aumentó el comportamiento pro-social, el estado de alerta, aumento de la frecuencia de contacto, verbalización y sonrisas.
- Se observan tasas más altas de contacto social entre los adultos que están institucionalizados al utilizar visitas de animales de terapia.
- Se ha observado que los animales de compañía tienen un papel importante consolando a las personas mayores en un periodo de duelo.



CONTEXTO ACTUAL

- En España la población mayor suele convivir con un animal de compañía, generalmente perro o gato, pero en el día a día se encuentran muchas barreras sociales a la hora de hacer una vida acompañada por su animal de compañía, que en muchas ocasiones es su único miembro de familia.
- No existen residencias de ancianos que admitan animales de compañía y desprenderse del animal es un episodio muy traumático para los mayores que en muchas ocasiones se niegan a ingresar en las residencias a pesar de su alto grado de dependencia para no desprenderse de su único apoyo emocional.
- Cada vez más en las residencias para mayores se efectúan visitas con animales para fomentar el bienestar. El gran problema actual es que se realizan por voluntarios sin formación alguna sobre el comportamiento animal ni psicología humana con animales de protectoras que no pasan ningún control sanitario veterinario (ni físico, ni etológico) y ninguna evaluación para ser considerados animales aptos para estas tareas. Además, estas visitas se hacen de manera esporádica sin una planificación profesional en el tiempo, hecho que aumenta el sentimiento de tristeza y frustración en cuanto estas visitas dejan de producirse.
- Hay una clara necesidad de las comunidades por centrarse no sólo en las políticas de salud y en envejecimiento activo, sino también en la creación de ambientes que permitan a las personas mayores permanecer en la comunidad con una vida más saludable.



PROPUESTAS

- Prestar atención y recopilar datos sobre la convivencia de las personas mayores con los animales de compañía y sus beneficios sociales, emocionales, sanitarios y económicos sería un primer paso para la realización de un plan más adecuado y poder optimizar los recursos.
- Estimular la investigación sobre la convivencia entre los seres humanos y los animales, sobre todo en la edad avanzada y promocionar la colaboración entre veterinarios, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, etc.
- Elaboración de planes adecuados y profesionales en el uso de los animales en las residencias para mayores y legislar para la existencia de una certificación de estos animales con el fin de que este acto aumente el bienestar de las personas y que no ponga en riesgo la salud ni la integridad de los usuarios.

4. LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA Y LOS BENEFICIOS PARA LA CONVIVENCIA EN LA COMUNIDAD

ANTECEDENTES

- Los animales son catalizadores poderosos de interacción social positiva en muchos y diversos contextos y tienen la capacidad de crear conexiones que trascienden las diferencias culturales, étnicas, raciales, físicas y socio-económicas.
- Las investigaciones sobre los beneficios de animales de compañía en la comunidad se han concentrado en los lazos que unen a las personas y a sus comunidades y refleja el valor de todas las relaciones dentro de una comunidad. Se ha observado que las personas interactúan entre sí ayudando a los demás (por ejemplo en un programa de voluntariado), participando en los asuntos de la comunidad, trabajando en objetivos comunes o compartiendo conocimientos, contactos y recursos.
- En un estudio se ha observado que los propietarios de animales de compañía puntuaron más alto en la escala de participación social y cívica, eran más propensos a intercambiar favores con los vecinos y a participar en los asuntos de la comunidad por lo tanto los animales pueden actuar de catalizadores de la comunidad, de interacción social y compromiso cívico.
- Los beneficios relacionados con una alta participación en la comunidad han sido relacionados con menores tasas de mortalidad, mayores índices en el estado de salud, una reducción de los trastornos mentales comunes, una reducción de los delitos violentos, un desarrollo infantil positivo y una gestión comunitaria de calidad.
- También se ha visto que haber tenido un animal de compañía en el pasado puede continuar ofreciendo efectos positivos en el largo plazo para la conexión social y la sociabilidad.



CONTEXTO ACTUAL

Todavía hay mucha falta de educación, respeto y civismo tanto en la tenencia de animales como en la aceptación de los animales de compañía en ciertas comunidades. Aunque se nota un cambio generacional importante con una mejora sobre el respeto y los cuidados de los animales hacen faltas muchas charlas informativas para transmitir los beneficios de la tenencia de animales de compañía.

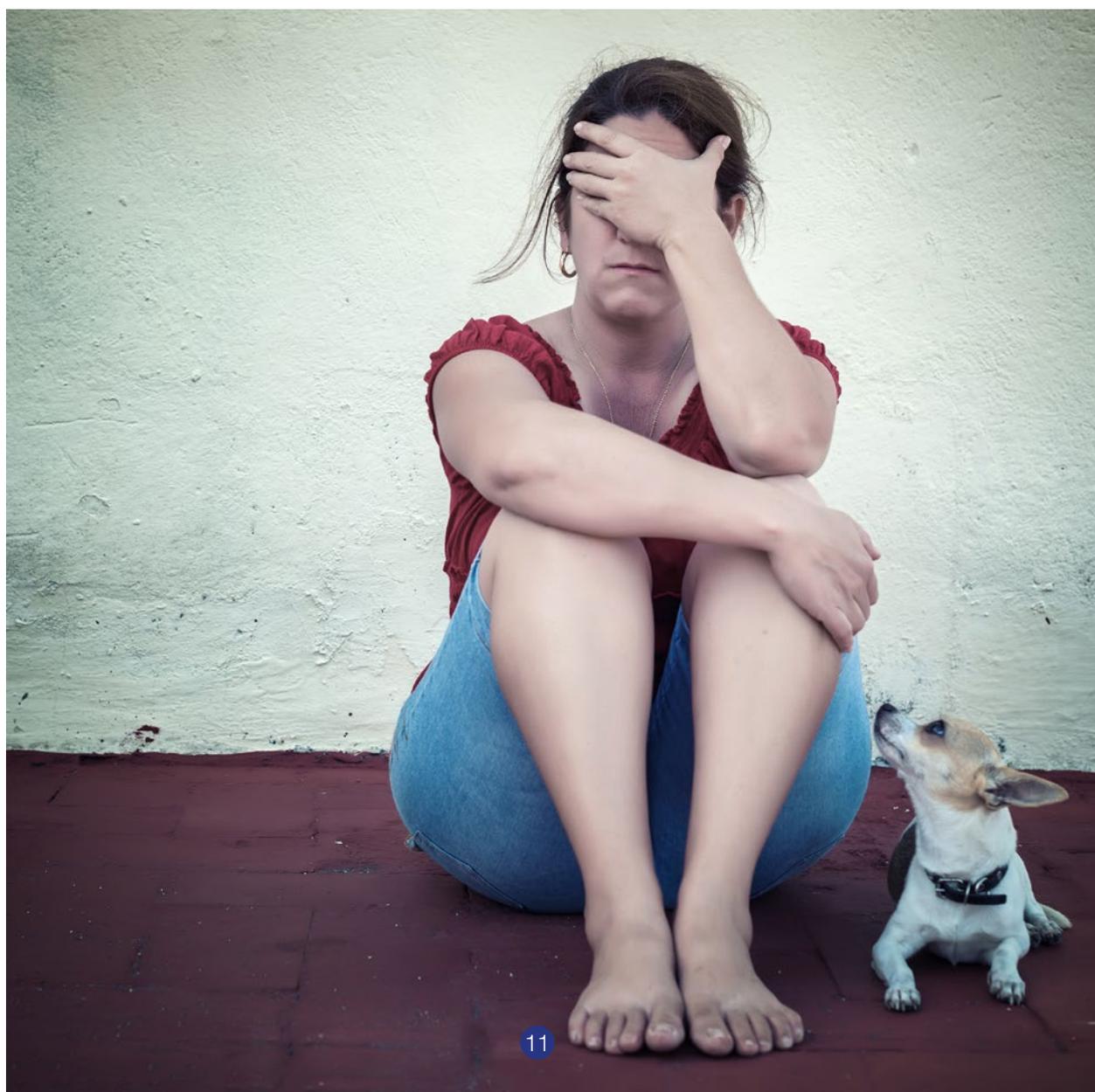
PROPUESTAS

Deberían crearse comunidades más amigables (sobre todo con los ancianos) y para esto uno de los retos es la integración del animal de compañía en la sociedad aumentando su accesibilidad a los lugares habituales de la vida social (parques, transporte público, sala de reuniones, playas, etc.) y en las comunidades.

5. EL MALTRATO ANIMAL Y SU CONEXIÓN CON LA VIOLENCIA EN EL ÁMBITO DE LA FAMILIA

ANTECEDENTES

- Las personas que abusan de los animales son cinco veces más propensas a cometer crímenes violentos contra las personas. El abuso de animales y la violencia interpersonal comparten características: ambos tipos de víctimas son criaturas vivas, tienen capacidad para experimentar dolor y podrían morir a consecuencia de las lesiones infligidas.
- El 65-71% de las mujeres maltratadas declaran que su pareja había amenazado, causado daño o matado a su animal doméstico. El 75% de estos actos sucedieron en presencia de la mujer para intimidarla y controlarla. Los maltratadores que lesionan a mujeres y que también maltratan a los animales domésticos son más peligrosos, más controladores y varían más sus formas de violencia.
- Un 92% de los trabajadores de los servicios sociales descubren negligencia en el cuidado de animales que conviven con personas que no eran capaces de valerse por sí mismos. El 75% notó que la preocupación de los ancianos por el bienestar de sus animales de compañía afecta en la decisión de aceptar o no intervenciones u otros servicios.



- En ausencia de hijos y otros seres queridos, los animales de compañía pueden representar el compañero más importante para los ancianos que están aislados y la pérdida del animal en un traslado a una vivienda social o a una residencia geriátrica puede ser muy traumática. Los familiares que son maltratadores pueden intimidar a los mayores, tomar represalias contra ellos o controlar sus bienes amenazándoles con quitarles a sus animales.
- El 60% de los casos de familias con maltrato infantil reportó también maltrato animal, al igual que en 88% de las familias investigadas por maltrato físico a menores.

CONTEXTO ACTUAL

- La consulta del veterinario es, en muchas ocasiones, el lugar donde algunas personas se sinceran y de esta forma sale a la luz que los animales pagan con su dolor la incapacidad de algunas personas de poder respetar a las personas con quienes conviven. El papel del veterinario en estas situaciones es muy complicado tanto desde el punto de vista emocional, como legal. El profesional se ve atrapado en una situación caracterizada por el sufrimiento del animal, los sentimientos de desesperación y desamparo de la víctima de la agresión y la indefensión legal que, en la mayoría de los casos, deja impune el hecho.
- Denunciar el maltrato por parte del veterinario con el vacío legal existente es prácticamente imposible porque hay un riesgo inmediato para la integridad y la vida del animal, como también de los miembros indefensos de la familia y del profesional.
- La legislación actual no contempla un protocolo y tampoco una actuación inmediata de las autoridades en caso de denuncia por parte de un veterinario para perseguir y condenar este maltrato oculto.
- Actualmente, la mayoría de los veterinarios trabajan en centros muy pequeños (87% de los centros tienen menos de 2 trabajadores) y más del 70% son mujeres de menos de 45 años que están integradas en la sociedad local como un miembro más. Sin una seguridad jurídica clara y sin un respaldo firme por los organismos del estado, colegios profesionales o asociaciones se hace muy complicado denunciar estos hechos ya que se pone en riesgo la seguridad del personal del centro sanitario veterinario.

PROPUESTAS

- La elaboración de un protocolo de actuación eficiente en la detección del maltrato animal que sirva para prevenir la violencia contra las personas.
- La implicación firme de los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado y el endurecimiento de las penas por maltrato animal.
- La formación de los veterinarios en la detección del maltrato, relacionado o no con la violencia doméstica, y la integración del profesional veterinario en el protocolo de lucha contra la violencia doméstica serían unas excelentes medidas preventivas de protección tanto de los animales como también de las personas indefensas.
- Los centros veterinarios pueden representar un pilar muy importante en la detección temprana de la violencia en el ámbito de la familia con aumento de la protección de las personas. Los registros telemáticos de microchip podrían ser un canal importante de transmisión de avisos a las autoridades en casos de detección de maltrato animal.

6. ADIESTRAMIENTO DE LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA

CONTEXTO ACTUAL

- En la actualidad en España no existe una formación reglada en torno al adiestramiento animal, situación que permite a una multitud de personas ofrecer sus servicios de manera “profesional” como “adiestrador”, “educador canino”, “etólogo canino”, “psicólogo canino”, “terapeuta felino”, “técnico en terapias con animales” etc. sin ninguna formación de base y que ofrece al público general servicios de diagnóstico del comportamiento animal y terapias de modificación de conducta sin tener los conocimientos mínimos necesarios, con resultados en muchas ocasiones desastrosos para la integridad del animal y para la seguridad del propietario y su familiares.
- Además de incurrir en el intrusismo profesional (porque el diagnóstico y el tratamiento de los animales es competencia exclusiva del veterinario titulado) se recurren a prácticas que ponen en riesgo la salud y seguridad tanto del animal como de las personas que conviven con él. Conocemos múltiples casos donde los diagnósticos de estos supuestos profesionales son erróneos y donde se aplican terapias obsoletas o inadecuadas para la situación clínica del animal, con un resultado de aumento de la agresividad de dicho animal. En muchas ocasiones lo que se ha conseguido es frustrar aún más al propietario del animal de compañía que ya tiene una convivencia comprometida con su animal de compañía, lo que conduce al abandono por problemas de comportamiento.

PROPUESTAS

- Dada la alta responsabilidad sobre la seguridad ciudadana, la convivencia en comunidades que conlleva la existencia de un animal con problemas de comportamiento y el uso de animales de terapia o de asistencia, consideramos que estos servicios no pueden ser ofrecidos por aficionados y hace falta de manera urgente crear una formación reglada, estableciéndose también las competencias de cada profesional que interviene en la aplicación de estas terapias (psiquiatras, psicólogos, veterinarios, adiestradores etc.) dado que es un tema interdisciplinar y no existe ningún profesional capacitado para entender a la vez la psicología y patología humana y la psicología, el adiestramiento y las patologías animales.
- Es más que necesario que se regulen las condiciones de uso, la certificación y el control sanitario veterinario periódico de estos animales para reducir al máximo el riesgo de transmisión de zoonosis o aparición de lesiones por mordedura, arañazos o caídas de las personas a las que se le aplica la terapia.



7. LOS ANIMALES EN EL CONTEXTO TERAPÉUTICO Y DE ASISTENCIA

ANTECEDENTES

- “La terapia asistida con animales se define como una terapia complementaria en la cual se utiliza un animal como herramienta psicoterapéutica para establecer un nexo entre paciente y profesional. El animal forma parte integral del proceso y es utilizado para fomentar mejoras en el funcionamiento físico, social emocional y cognitivo del paciente”.



- Estas **intervenciones con los animales** se clasifican de la siguiente manera:
 - **Terapia asistida con animales (TAA):** un programa de intervención, dirigido, desarrollado y evaluado por un profesional de la salud en el cual el animal que reúne condiciones físicas y etológicas adecuadas, forma parte integral del proceso terapéutico. Se puede hacer individualmente o en grupo
 - **Actividades asistidas por animales (AAA):** actividades no programadas, de contenido espontáneo, sin una duración definida y sin un registro sobre lo ocurrido durante el encuentro. Se llevan a cabo por paraprofesionales o voluntarios. Normalmente son visitas a personas o a un centro en las cuales se pretende un contacto entre el animal y las personas.
 - **Intervención asistida con animales (IAA):** es una combinación de TAA y AAA donde normalmente el animal reside en el centro de forma permanente y se realizan actividades donde se pretenden promover mejoras de la salud y la calidad de vida de las personas a través del vínculo que se crea con el animal.



- **El perro de asistencia** es un perro seleccionado y adiestrado para dar apoyo físico y psicológico a personas con alguna discapacidad. Existen distintos tipos de perros de asistencia:
 - El perro guía (usuarios con discapacidad visual).
 - El perro de servicio (usuarios con discapacidades físicas).
 - El perro señal (usuarios con discapacidad auditiva) o perro de señalización de sonidos.
 - El perro de aviso (dan alerta médica a usuarios que sufran enfermedades como la diabetes, epilepsia, entre otras).
 - El perro para personas con autismo (adiestrado para cuidar de la integridad física, controlar situaciones de emergencia y guiar a la persona con esta discapacidad).

- Diferentes especies animales (perros, gatos, caballos, aves) han servido como **bioindicadores o centinelas** de los efectos de numerosos agentes ambientales sobre la salud. Las sustancias más investigadas de esta manera han sido los insecticidas, el asbesto, la exposición al plomo de la pintura y la contaminación atmosférica. Los perros responden a los tóxicos de forma similar al humano, teniendo aquéllos un ciclo de vida fisiológicamente más corto y estando libres de importantes factores de riesgo generados por el estilo de vida. Otro ejemplo es un estudio en el que se determinó que la distribución geográfica del cáncer de vejiga en los perros era similar al del ser humano, lo que permitió identificar los factores cancerígenos ambientales.

- **Perros detectores de crisis o patologías:** Los perros detectan los llamados "Compuestos Orgánicos Volátiles" presentes en el organismo de los pacientes afectados (pequeñas partículas biológicas y químicas producidas por el cuerpo anterior a una crisis, en una patología o un tumor).
 - En cáncer permite una detección temprana con una altísima fiabilidad del 95-98%, en estadios iniciales (llamados "cánceres en fase cero") que con los métodos médicos actuales son indetectables.
 - En las crisis epilépticas los perros pueden detectar futuros ataques hasta 45 minutos antes de que se produzcan. Estas acciones son de enorme utilidad porque la persona afectada por las convulsiones epilépticas tiene tiempo de sentarse, apartarse de las escaleras o colocarse en un lugar seguro para no caerse o lastimarse cuando llegue el momento. Además, el perro también estará al lado de sus dueños mientras se produce el ataque ofreciendo una tranquilidad emocional y la ayuda para mantener el cuerpo estable.

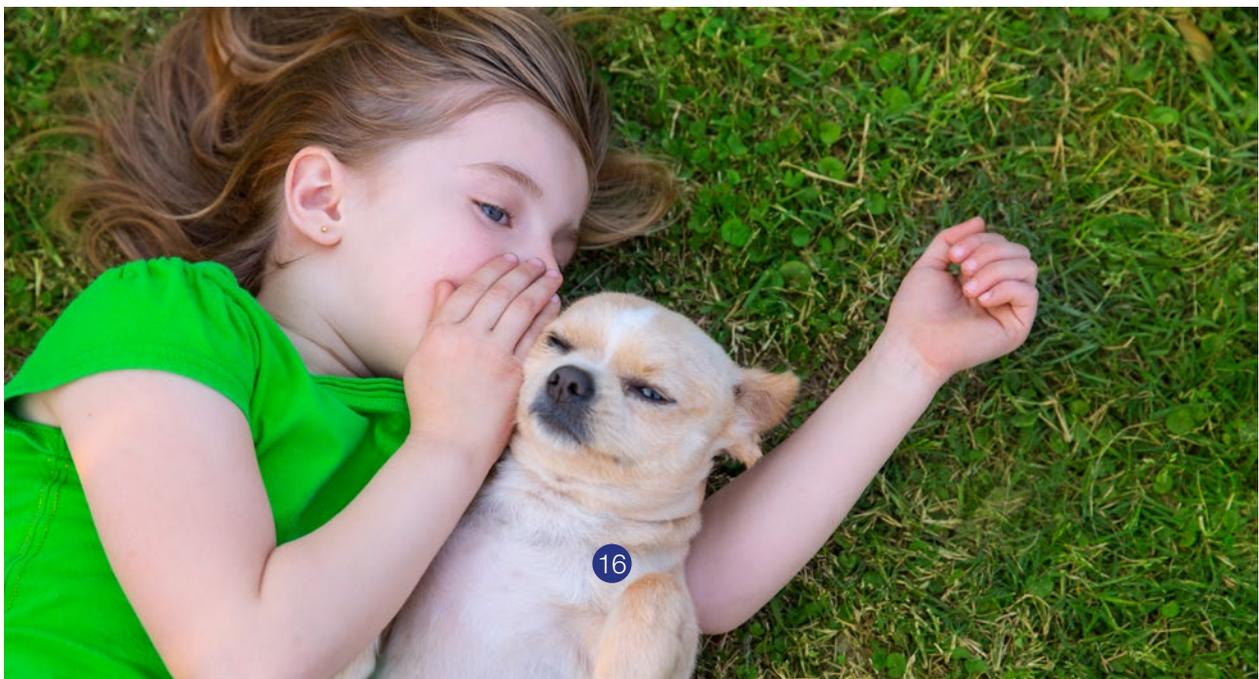
- **Perros escolta para víctimas de violencia de género:** son especialmente entrenados para proteger a mujeres víctimas de violencia de género. Los beneficios que aportan estos animales van más allá de repeler las agresiones porque también ayudan a subir la autoestima, al empoderamiento, a recuperar la vida al obligarlas a salir a la calle, a relacionarse con otras personas, etc.

CONTEXTO ACTUAL

- En España no existe una formación obligatoria reglada que capacite a ningún profesional para aplicar IAA o TAA. Últimamente, muchos psicólogos se dedican a estas terapias pero carecen de formación en cuanto al adiestramiento y la etología de los animales.
- Los animales usados como animales de terapia o de asistencia no pasan certificación oficial alguna para que se pueden usar como tal y no existe tampoco un control ni sanitario ni etológico periódico del animal que garantice su salud y bienestar.
- Actualmente, toda la actividad de formación de adiestradores y entrenamiento de los perros utilitarios se hace a través de fundaciones sin criterios unificados ni control sanitario, de bienestar o de seguridad ciudadana y aunque hay algunos que realmente lo hacen bien, existe a la vez mucho engaño y aficionados que se dedican a estos tipos de adiestramiento y que ponen en serio riesgo tanto a las personas como a los perros que entrenan.
- No existe un plan de preparación de estos animales y tampoco de financiación para el entrenamiento de todos estos perros utilitarios que son cada vez más demandados.

PROPUESTAS

- Legislar al respecto para que existan animales con certificación oficial con el fin de garantizar los resultados, de proteger al usuario y poder dar mayor accesibilidad a los perros utilitarios en los espacios públicos. Además, son necesarios unos controles sanitarios veterinarios periódicos con el fin de disminuir los riesgos de transmisión de zoonosis o de accidentes violentos ya que el estrés y las patologías de los animales (el dolor, sobre todo) pueden desencadenar agresiones hacia los humanos.
- Desarrollar una formación reglada y las competencias de los profesionales que pueden aplicar TTA o IAA para garantizar suficiente conocimiento tanto sobre etología y salud animal como también sobre psicología y salud humana.
- Desarrollar una formación reglada de los adiestradores profesionales para que se garanticen los derechos, la salud y la seguridad de los usuarios de los perros utilitarios y a la vez se garantice el bienestar, la salud y la integridad de los propios animales incluidos en estos programas.
- **Aquí hay una gran oportunidad de creación de puestos de trabajo** tanto en formación de los profesionales como también en adiestramiento de los animales ya que en España hay alrededor de 7,5 millones de perros y alrededor de 4 millones de gatos y cada vez se solicitan más servicios no sólo de educación temprana de cachorros y de modificaciones de conductas indeseadas sino también de terapia asistida por animales o de animales utilitarios.



8. POSIBLES RIESGOS Y PRECAUCIONES EN LA TENENCIA Y USO DE ANIMALES

ANTECEDENTES

- **Zoonosis:** los animales de compañía requieren controles sanitarios veterinarios periódicos y cuidados para prevenir la transmisión de enfermedades y prevenir alertas sanitarias que pueden producir pérdidas económicas importantes y dañar la imagen turística de España.
- **Personas inmunocomprometidas:** la separación del paciente inmunodeprimido de su animal de compañía es contraproducente por el desequilibrio emocional al que se expondría, pero a la vez puede ser una fuente cercana de microorganismos, que para el paciente supondría un riesgo latente que podría poner en riesgo su vida. La colaboración entre el médico y el veterinario es fundamental, porque con un programa sanitario estricto y adaptado con vacunaciones, controles parasitarios, detartrajes, chequeos veterinarios frecuentes, análisis sanguíneos, coprológicos y de orina y un manejo especial en cuanto a la higiene del animal, de su alimentación y agua de consumo, comederos, camas, etc. se pueden minimizar las posibilidades de contagio.
- **Agresiones** (mordeduras, arañazos, caídas): es importante que los animales de compañía tengan un comportamiento manso y por tanto la educación temprana de la pareja propietario-animal es importante como método preventivo más eficaz y como fundamento de una convivencia saludable. En el caso de los animales de terapia es imprescindible que se use por profesionales y que tengan una certificación como tal, realizada por un veterinario habilitado que puede evaluar de manera independiente el comportamiento del animal y detectar posibles riesgos de ataque a las personas (sobre todo en crisis o con reacciones o comportamientos especiales).



- **Alergias:** por el componente somático del asma y lo traumático que es para muchas personas apartar al animal a veces es contraproducente. En algunos casos con medidas higiénicas especiales se pueden disminuir los riesgos, pero en otros casos no queda más remedio que apartar al animal de la persona alérgica. Esto debe ser evaluado y consensado por una colaboración entre el médico y el veterinario y no ir directamente por la vía más rápida del abandono del animal.

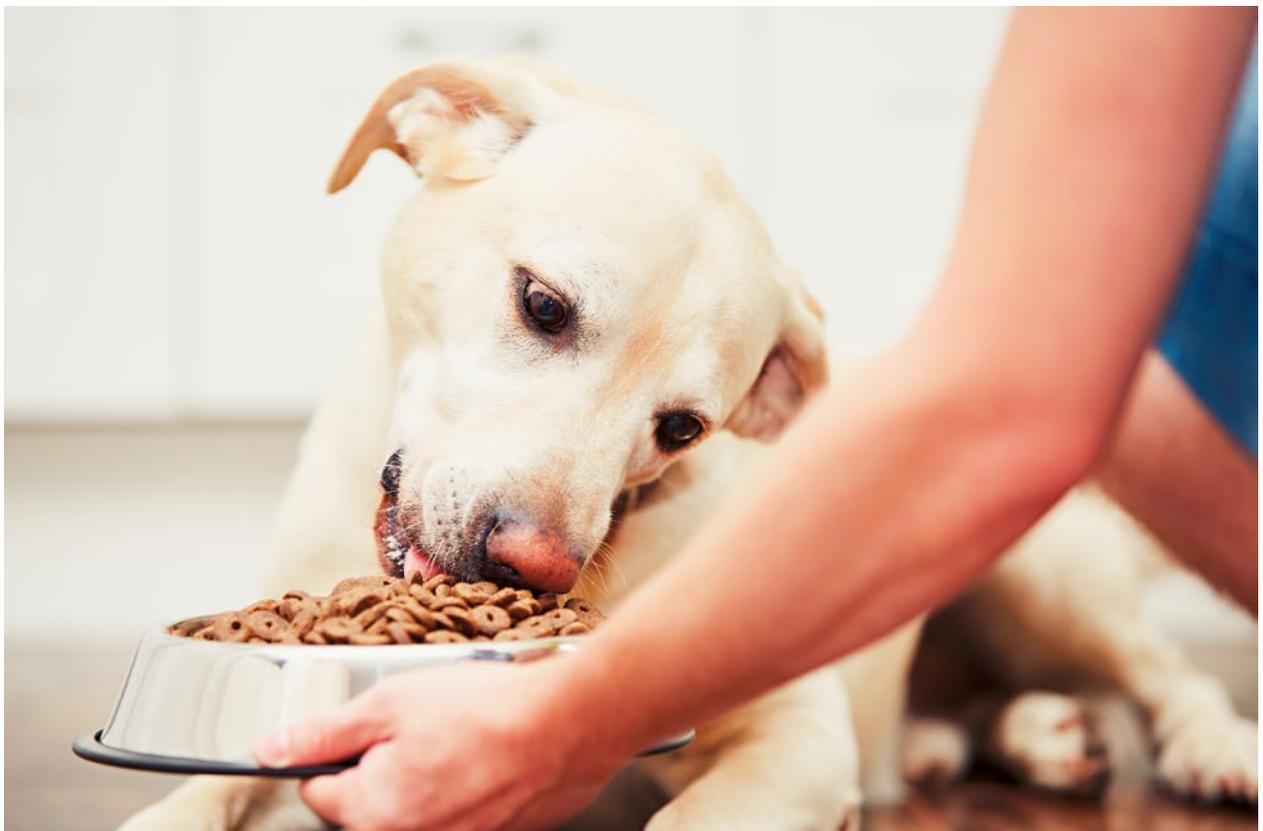
- **Duelo por el animal de compañía:** Cuando el animal fallece puede producir un trauma, especialmente en los ancianos solos. A menudo les recuerda la muerte de una persona cercana. En ocasiones se necesita un apoyo por parte de un especialista y no siempre la mejor solución es adoptar inmediatamente otro animal y menos un cachorro que requiere muchos cuidados en la primera etapa.
- **Costes económicos:** Al tener menos patologías, reducción de estancia hospitalaria y menor consumo de fármacos, los propietarios de animales reducen el gasto sanitario, pero necesitan un mínimo de presupuesto para el mantenimiento y los cuidados sanitarios veterinarios del animal que deberían ser considerados como gastos básicos y tendrían que tener un trato fiscal más reducido.

CONTEXTO ACTUAL

- En el presente hay una nula colaboración entre los médicos y los veterinarios. Se detectan todavía muchas recomendaciones de abandonar el animal en una situación clínica importante para el ser humano, sin pensar en los beneficios emocionales que aporta el animal y sin ni siquiera intentar una colaboración multidisciplinaria para conocer la situación clínica del animal.

PROPUESTAS

- Fomentar el acercamiento y la colaboración activa entre la medicina humana y la veterinaria para aumentar el bienestar de las personas, sobre todo mayores y en situación de dependencia, para los que el acompañamiento del animal de compañía es un pilar emocional muy importante.
- Fomentar la tenencia saludable del animal aplicando gravámenes fiscales reducidos para los cuidados de los animales de compañía, dado que el grupo social de los mayores y dependientes tienen recursos económicos habitualmente deficientes.



9. CONCLUSIONES

El sector de los animales de compañía es extenso y diverso, con implicaciones jurídicas, económicas, laborales, sociales, emocionales y sanitarias muy complejas e interconectadas. Las autoridades deben ser conscientes del rol beneficioso que los animales de compañía desempeñan en el bienestar de las personas, para crear unas comunidades más sanas y equilibradas y para reducir los costes del sistema sanitario y socio-sanitario en su conjunto.

En conclusión, deberíamos:

- Fomentar la formación y la concienciación de los médicos sobre la importancia de la convivencia con los animales de compañía, su implicación social, sanitaria, emocional, educativa y económica, para ir recopilando datos clínicos y poder hacer estudios sobre el impacto en la salud y bienestar en la relación de los seres humanos con los animales y así poder optimizar mejor los recursos.
- Fomentar el acercamiento de las profesiones médica y veterinaria para una mayor colaboración en la atención clínica, investigación, prevención y control de enfermedades inter especies, educación de la población y realización de planes estratégicos y preventivos en la convivencia con los animales de compañía y en su uso terapéutico.
- Estimular la investigación multidisciplinaria sobre la convivencia entre los seres humanos y los animales, (niños, adultos, mayores, dependientes, víctimas de violencia en el seno familiar, etc.) y promocionar la colaboración entre veterinarios, médicos, psicólogos, enfermeras, trabajadores sociales, etc.
- Desarrollar un programa de educación de los niños sobre el comportamiento de los animales, su manipulación y sobre los valores de respeto y convivencia saludable y cívica con los animales.
- Fomentar la tenencia saludable del animal de compañía y fomentar una mayor integración y accesibilidad del animal de compañía en sociedad para crear comunidades más amigables y una convivencia más saludable.
- Elaborar un protocolo de actuación eficiente en la detección del maltrato animal que sirva para prevenir la violencia contra las personas con la implicación firme de los veterinarios y de los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado, fomentando a la vez el endurecimiento de las penas en el maltrato animal.
- Fomentar la formación de los veterinarios en la detección del maltrato y la integración del profesional veterinario en el protocolo de lucha contra la violencia en el ámbito familiar serían unas excelentes medidas preventivas de protección temprana tanto de los animales y de las personas indefensas. Los centros veterinarios pueden representar un pilar muy importante en la detección temprana de la violencia doméstica con un aumento de la protección de las personas. Los registros telemáticos de microchip podrían ser un canal importante de transmisión de avisos a las autoridades en casos de detección de maltrato animal.



- Profesionalizar los servicios de adiestramiento, modificación de conducta y de aplicación de terapia con animales para garantizar los derechos, la salud y la seguridad de los usuarios de los perros utilitarios y de compañía y para que a la vez se garantice el bienestar, la salud y la integridad de los propios animales. Dada la alta responsabilidad sobre la seguridad ciudadana, la convivencia en comunidades que conlleva la existencia de un animal (de compañía o utilitario) consideramos que los servicios de adiestramiento, modificación de conducta y de aplicación de terapia con animales no pueden ser ofrecidos por aficionados y hace falta de manera urgente crear una **formación reglada** y establecer las competencias de cada profesional que interviene (psiquiatras, psicólogos, veterinarios, adiestradores, etc.) dado que es un asunto interdisciplinar. El veterinario es el único profesional formado en anatomía, fisiología, etología y patología comparada, en general en medicina comparada, y con una habilitación específica es el idóneo para ocupar este vacío profesional en la relación hombre-animal. **Es imperativo el abandono de la práctica del voluntariado o el ejercicio vocacional sin una base formativa cuando se trata de ejercer una actividad donde están implicados seres vivos y que tienen consecuencias sobre la salud física y mental de las personas.**
- Legislar las condiciones de uso, la certificación y el control sanitario veterinario periódico de los animales de terapia y de asistencia con el fin de garantizar los resultados, de proteger al usuario y poder dar mayor accesibilidad a los perros utilitarios en los espacios públicos. Los controles sanitarios veterinarios periódicos son imprescindibles para disminuir los riesgos de transmisión de zoonosis o de accidentes violentos ya que el estrés y las patologías de los animales (el dolor, sobre todo) pueden desencadenar agresiones hacia los humanos.

Hay una gran oportunidad de creación de puestos de trabajo tanto en formación de los profesionales como también en adiestramiento de los animales ya que en España hay alrededor de 7,5 millones de perros y alrededor de 4 millones de gatos y cada vez se solicitan más servicios no sólo de educación temprana de cachorros y de modificaciones de conductas indeseadas sino también de terapia asistida por animales o de animales utilitarios

Un buen control de la salud de los animales de compañía tiene enormes beneficios en la salud humana tanto desde punto de vista médico como del económico. Una buena medicina preventiva y vigilante de los animales ahorraría una cantidad enorme en los presupuestos de la medicina general curativa. La salud animal no se puede desligar de la salud humana y cada vez más en los organismos internacionales se habla de "Un mundo, Una salud". Un país responsable no puede obviar que la veterinaria no sólo incide en la sanidad o en el bienestar animal, sino que incide especialmente en la medicina familiar y en la salud pública en general.

REFERENCIAS PRINCIPALES

1. Allen K, Blascovich J. Presence of human Friends and pet dogs as moderators of autonomic responses to stress in women, *Journal of Personality and Social Psychology*, 1991, 61, 582-89
2. Allen K – Dog ownership and control of borderline hypertension: A controlled randomized trial. Proceedings of 22nd Annual Scientific Sessions of the Society of Behavioral Medicine, Seattle, WA, USA, 24 March 2001
3. Allen K, Shykoff BE, Izzo JL – Pet owner, but not ACE inhibitor therapy, blunts home blood pressure responses to mental stress. *Hypertension* 2001, 38, 815-820
4. Anderson KL, Olson MR. The value of the dog in a classroom of children with severe emotional disorders, 2006, *Antozoos*, 19(1), 35-49
5. Anderson W.P, Reid CM, Jennings GL. Pet ownership and risk factors for cardiovascular disease. *Med. J. Aust.* 1992, 157, 298–301
6. Arhandt-Sudhir K, Arhandt-Sudhir R, Sudhir, K – Pet ownership and cardiovascular risk reduction: support in evidence, conflicting data, and underlying mechanism, *Clin. Exp. Pharmacol. Physiol.* 2011, 38, 734-738
7. Azizu L, Botella L, Ferrer J. Evaluación de una terapia asistida por animales de compañía (taac) en un colectivo de ancianos institucionalizados a partir del análisis del discurso de los usuarios. *Psiquiatría.com*, 2001, 5 (3)
8. Backer LC, Grindem CB et al. Pet dogs as sentinels for environmental contamination, *Sci.Total. Environ.*, 2001, 274, 161-169
9. Baio, J. Prevalence of autism spectrum disorders—Autism and developmental disabilities monitoring network, 14 sites, United States, 2008. *MMWR* 2012, 61, 1–19.
10. Banks M, Banks W. The effects of animal-assisted therapy on loneliness in an elderly population in long-term care facilities. *J. Gerontol. A Biol. Sci. Med. Sci.* 2002, 57A, M428–M432.
11. Barker SB, Wolen AK. The benefits of human-companion animal interaction: A review. *J. Vet. Med. Ed.* 2008, 35, 487–495.
12. Bauman AE, Russell SJ et al. The epidemiology of dog walking: an unmet need for human and canine health. *Med J Aust.* 2001 Dec 3-17;175(11-12):632-34
13. Beetz A, Uvnä-Moberg K et al. Psychosocial and psychophysiological effects of human-animal interactions: The possible role of oxytocin. *Front. Psychol.* 2012, 3, doi:10.3389/fpsyg.2012.00234.
14. Bergroth E, Remes S et al. Respiratory tract illnesses during the first year of life: Effect of dog and cat contacts. *Pediatrics* 2012, 130, 211–220.
15. Brown SG, Rhodes RE. Relationships among dog ownership and leisure-time walking in Western Canada adults. *Am. J. Prev. Med.* 2006, 30, 131–136.
16. Correale C et al. Classroom Development of a Dog-Assisted Activity Program in an Elementary Vet Sci. Dec 2017, 4(4), 62-69
17. Cirulli F, Borgi M et al. Animal-assisted interventions as innovative tools for mental health. *Ann Ist Super Sanità* 2011, Vol. 47, No. 4: 341-348
18. Cohen, S. Social relationships and health. *Am. Psychol.* 2004, 59, 676–684.
19. Correa JE, Davis MF et al. Lacompañía del perro y sus beneficios para el ser humano. 2016, Alabama Cooperative Extension System, UNP-0058
20. Cutt H, Giles-Corti B et al. Understanding dog owners' increased levels of physical activity: Results from RESIDE. *Am. J. Public Health* 2008, 98, 66–69.
21. De Schriver MM, Riddick CC. Effects of watching aquariums on elders' stress. *Antozoos*, 1990, 4, 44-48
22. De Loache JS et al. How very young children think about animals, 2011, American Psychological Association, *How Animal Affect Us*, 85-99
23. Dembicki D, Anderson J. Pet ownership may be a factor in improved health of the elderly. *J. Nutr. Elder.* 1996, 15, 15–31
24. Duvall Antonacopoulos NM, Pychyl TA. An examination of the potential role of pet ownership, human social support and pet attachment in the psychological health of individuals living alone. *Antozoos*, 2010, 23, 37-54
25. Estevez SW, Stokes T. Social effects of a dog's presence on children with disabilities, 2008, *Anthozoos*, 21(1), 5-15
26. Friedman E. Animal companions and one year survival of patients after discharge from a coronary care unit. *Public Health Reports*, 1980, 95, 307-12

27. Friedman E, Thomas SA. Pet ownership, social support, and one-year survival after acute myocardial infarction in the Cardiac Arrhythmia Suppression Trial (CAST). *Am. J. Cardiol.* 1995, 76, 1213–1217.
28. Fujimura KE, Johnson CC et al. Man's best friend?. The effects of pet ownership on house dust microbial communities. *J. Allergy Clin Immunol* 2010, 126, 410-12
29. Gagnon J, Bouchard F et al. Implementing a hospital-based animal therapy program for children with cancer: A descriptive study. *Can. Oncol. Nurs. J.* 2004, 14, 217–222
30. Garrity TF, Stallones L. Effects of petcontact on human well-being: review of recent research. *Companion Animals in Human Health*, CC Wilson and DC Turner eds, 1998, London, 3-22
31. Gee NR et al. The Role of Therapy Dogs in Speed and Accuracy to Complete Motor Skills Tasks for Preschool Children, 2007, *Anthrozoos*, 20(4), 375-386,
32. Gee NR et al. Preschoolers' Adherence to Instructions as a Function of Presence of a Dog and Motor Skills Task, 2009, *Anthrozoos*, 22 (3), 267-276
33. Gómez LF, Aterhortua CG, Orozco SC. La influencia de las mascotas en la vida humana, *Rev. Col. Cienc. Pec.* 2007,20, 377-386
34. Gregg KT, Day MJ. Setting the One Health Agenda and the Human-Companion Animal Bond. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 2014, 11, 11110-11120
35. Heady B, Grabka M et al. Pet ownership is good for your health and saves public expenditure too. Australian and German longitudinal evidence. *Aust. Soc. Monit.* 2002, 5, 93–99.
36. Headey B. Pet ownership. Good for health?, *MJA*, 2003, vol 179, 460-461
37. Jalongo MR, Astorino T, Bomboy N. Canine visitors: The influence therapy dogs on Young children's learning and well-being in classrooms and hospitals. *Early Childhood education Journal*, 2004, 32 (1), 9-16
38. Johnson R, Meadows RL et al. K. Animal-assisted activity among patients with cancer: Effects on mood, fatigue, self-perceived health, and sense of coherence. *Oncol. Nurs. Forum* 2008, 35, 225–232.
39. Julius j et al. Attachment to pets: An Integrative View of Human-Animal Relationships with Implications for therapeutic Practice, 2013, Hogrefe Publishing, USA
40. Kanamori M, Suzuki M et al . A day care program and evaluation of animal-assited therapy (AAT) for the elderly with senile dementia. *Am. J. Alzheimer's Dis. Dement.* 2001, 16, 234–239.
41. Kingwell BA, Lomdahl A et al. Presence of pet dog and human cardiovascular responses to mild mental stress. *Clinical Autonomic response*, 2001, 11, 313-17
42. Knight S, Edwards V. In the company of wolves: The physical, social, and psychological benefits of dog ownership. *J. Aging Health* 2008, 20, 437–455.
43. Koivusilta L, Ojanlatva A. To Have or Not To Have a Pet for Better Health?, *Plos One Dic* 2006, Issue 1, 1-9, www.plosone.org
44. Lentino C, Visek AJ, McDonnell k, DiPietro L – Dog walking is associated with a favorable risk profile independent of moderate to high volumen of physical activity. *J. Phys. Act. Health*, 2012, 9, 414-420
45. Levine GN, Allen K, Braun LT et al – Pet ownership and cardiovascular risk: A scientific stateman from the American Heart Asociation, 2013, 127, 2353-2363
46. Lookabaugh S. Pets as transitional objects: Their role in children's emotional development. *Psychol. Rep.* 1998, 82, 191–200.
47. Lynch JJ, Developing a phisiology of inclusión: recognizing the health of animal companions, *Delta Society* 2006
48. McNicholas J, Children's representations of pets in their social networks. 2001, *Child: Care, Health and Development*, 27 (3), 279-294
49. McNicholas J, Gilbey A et al. Pet ownership and human health: a brief review of evidence and issues, *BMJ* 2005, vol. 331, 1252-1254, www.bmj.com
50. Meer G, Toelle BG et al. Presence and timing of cat ownership by age 18 and the effect on atopy and asthma at age 28. *J. Allergy. Clin. Immunol* 2004, 113:433-438
51. Miller M, Lago D. The well-beingof older women; the importance of pet and human relations. *Antrozoos*, 1989, 3, 35-44
52. Morley C, Fook J. The importance of pet los and some implications for services. *Mortality*, 2005, , 10, 127-43

53. Odendaal JSJ. Animal Assisted therapy: Magic or medicine. *Journal of psychosomatic Research*, 2000, 49, 275-280.
54. Odendaal JSJ, Meintjes RA. Neurophysiological correlates of affiliative behavior between humans and dogs. *Vet. J.* 2003, 165, 296–301.
55. Ortiz Jiménez X, Landero Hernández R, González Ramírez M. Terapia asistida por perros en el tratamiento del manejo de las emociones en adolescentes. *Summa psicol UST Santiago*, 2012, vol. 9, no.2.
56. Oka K, Shibata A. Dog ownership and health-related physical activity among Japanese adults. *J. Phys. Act. Health* 2009, 6, 412–418.
57. Parslow RA, Jorm AF. Pet ownership and risk factors for cardiovascular disease: another look. *MJA*, 2003, Vol. 179, 466-468
58. Raina P, Bonnett B, Waltner-Toews D. Relationship between pet ownership and healthcare use among seniors. 1998. Delta Society, <http://www.deltasociety.org/dsx303.htm>
59. Raina P, Waltner-Toews D et al. Influence of companion animals on the physical and psychological health of older people: an analysis of a one-year longitudinal study. *J Am Geriatr Soc.* 1999,47,323–329
60. Rodríguez MM, Muñoz CR. Influencia de tener perros sobre la salud percibida en personas mayores de Jaén (España). 2015, *Rev Colomb Enferm*, vol 11 (10), 29-33
61. Rodríguez Terán MJ. Los perros como catalizadores de socialización y de cambio en espacios públicos, 2014, *Reflexiones* 93 (1), 113-120
62. Rushton J, Häsler B, De Haan N, Rushton R. Economic benefits or drivers of a “One Health” approach: Why should anyone invest?, *AOSIS Open Journal* (www.ojvr.org) doi: 10.4102/ojvr.v79i2.461
63. Serpell JA. Evidence for long term effects of pet ownership on human health, *Whaltham Symposium 20th April 1990*
64. Serpell JA, Paul ES. Pets in the family: An evolutionary perspective. *The Oxford Handbook of Evolutionary Family Psychology*, 2011, C Salmon & T.Shackelford eds, Oxford University Press, 297-309
65. Smith B. The “pet effect”: Health related aspects of companion animal ownership. *Australian Family Phisician*, Jun 2012, 41, no.6, 439-442
66. Takashima GT, Day, MJ. Seeting the One Health Agenda and the Human- Companion Animal Bond, *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2014, 11, 11110-11120
67. Tsai CC, Friedman E, Thomas SA. The effect of animal -assisted therapy on stress responses in hospitalized children, *Antrozoos*, 2010, 23, 245:58
68. Vázquez L, Lista A. La terapia asistida con animales como parte de los programas de rehabilitación neuropsicológica. *Psicologia.com* (2011), 15, 33-39, <http://hdl.handle.net/10401/4385>
69. Wood L, Giles-Corti B, Bulsara M. The pet connection: Pets as a conduit for social capital? *Soc. Sci. Med.* 2005, 61, 1159–1173.
70. Wood L et al. More than a furry companion: The ripple effect of companion animals on neighborhood interactions and sense of community. 2007, *Society and Animals*, 15, 46-56

OTROS RECURSOS

1. American Veterinary Medical Association. US Pet Ownership & Demographics Sourcebook, <https://www.avma.org/KB/Resources/Statistics/Pages/Market-research-statistics-US-pet-ownership.aspx>
2. Animal Assisted Activities / Therapy. <http://www.petpartners.org/aaa-and-aat-resources>
3. Australian Companion Animal Council <https://www.acac.org.au/health-and-social-benefits/>
4. IFA (International Federation of Ageing): Los Animales de Compañía y la Salud de los Adultos Mayores – Reporte Completo <https://www.ifa-fiv.org/>
5. Metrics for One Health benefits: key inputs to create an economic evidence base, Expert Workshop, 12th September 2013, London
6. National Link Coalition. www.nationallinkcoalition.org
7. One Health Committee. <http://www.wsava.org/educational/one-health-committee>
8. The World Bank. People, Pathogens, and our Planet. Volume 2. The Economics of One Health; Report 69145-GLB; The World Bank: Washington, DC, USA, 2012 <http://documents.worldbank.org/curated/en/612341468147856529/People-pathogens-and-our-planet-the-economics-of-one-health>
9. Waltham: More on Human-Animal Interaction. <https://www.waltham.com/waltham-research/hai-research/hai-overview/>
10. World Health Organization: Ageing and health. <http://www.who.int/ageing/events/world-report-2015-launch/en/>
11. World Health Organization: Elder abuse. <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>
12. World Health Organization: Obesity and overweight. <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
13. World Health Organization: Physical activity. <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
14. World Health Organization: Violence against women. <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>



Construye tu propio futuro