

Plan nutricional en enfermedad renal crónica

Gemma Baciero

DVM, Acre. GTNC AVEPA Comunicación Científica Royal Canin

El manejo dietético es una parte clave del tratamiento a largo plazo de la enfermedad renal crónica, para el cual es esencial establecer un plan nutricional a medida del paciente.

La utilización de dietas específicas para enfermedad renal crónica (ERC) ha demostrado ayudar a mejorar la calidad de vida y prolongar la supervivencia en gatos¹ y perros². Sin embargo, no solo hay que ofrecer una dieta renal, sino que hay que establecer un plan nutricional:

1. Evaluación nutricional

Antes de comenzar hay que realizar una evaluación nutricional detallada³ que incluya peso, puntuación de la condición corporal (PCC), índice de condición muscular (ICM) y una completa historia dietética.

2. Elección de la dieta

Existen diversas dietas comerciales formuladas para la enfermedad renal, disponibles en diferentes presentaciones: seca, mousse, trozos en salsa...

Aunque las "dietas renales" cumplen una serie de características comunes, como el contenido reducido en proteínas y fósforo respecto a los alimentos de mantenimiento, el nivel de restricción de estos nutrientes y la palatabilidad varían, así como otros factores nutricionales que pueden ser importantes para el paciente como la grasa si hay una historia de pancreatitis, por ejemplo, o la fibra, etc.

3. Ración diaria

El objetivo es proporcionar las calorías suficientes para que el animal mantenga una condición corporal óptima, es decir una puntuación de la condición corporal (PCC) de 5/9. Se pueden seguir las instrucciones del envase o calcular los requisitos de energía utilizando fórmulas⁴ para determinar el aporte calórico diario necesario. Son útiles como punto de partida inicial, pero esta asignación calórica debe revisarse y ajustar la ración con regularidad en función de los cambios de la condición corporal y del peso, ya que las necesidades energéticas pueden variar.



Principales características nutricionales de las dietas renales felinas en comparación con los alimentos de mantenimiento. Nótese que la composición de las dietas comerciales puede variar ampliamente y que cada paciente puede beneficiarse de diferentes niveles de nutrientes.

	Mayoría de las dietas renales	Mayoría de los alimentos de mantenimiento
Proteína	20-27% EM*	> 27% ME
Fosforo	< 1,2 g/Mcal**	> 1,3 g/Mcal
Sodio	< 1,0 g/Mcal	> 1,0 g/Mcal
Potasio	> 2,0 g/Mcal	Variable
EPA + DHA	Aumento	Variable
Equilibrio ácido-base	Neutro o alcalinizante	Acidificantes

4. Método de alimentación

Es frecuente que los enfermos renales tengan poco apetito por lo que puede ser adecuado una alimentación a libre disposición o varias pequeñas tomas al día, eligiendo aquellas dietas que le resulten más apetecibles y alternando cuando empiecen a perder interés por alguna de ellas. Disponer de distintas opciones de fórmulas, texturas y perfiles aromáticos nos da la posibilidad de poder ofrecer alguna dieta apetecible a lo largo del tiempo.

En las fases iniciales, sobre todo, puede darse el caso de animales con exceso de peso o tendencia a comer demasiado. La recomendación para ellos será una ración controlada, adaptando el reparto de las tomas a las preferencias del animal y las posibilidades del propietario.

La alimentación enteral asistida se debe considerar cuando exista una pérdida de peso continua, con más urgencia en gatos delgados, y cuando los intentos de ofrecer distintas dietas renales hayan fracasado. Se puede recurrir a las sondas de alimentación nasoesofágicas, de esofagostomía o de gastrostomía por las que se puede administrar una dieta renal preferiblemente en presentación líquida.

5. Seguimiento

Una vez que se instaura el plan dietético, se debe volver a evaluar al paciente para reajustar el tratamiento médico y nutricional, según sea necesario, y para garantizar el cumplimiento por parte del propietario.

El seguimiento debería incluir la evaluación nutricional (peso, PCC, ICM, historia dietética) análisis de sangre, análisis de orina y valoración de los signos clínicos.

Bibliografía

1. Ross SJ, Osborne CA, Kirk CA, et al. Clinical evaluation of dietary modification for treatment of spontaneous chronic kidney disease in cats. *J Am Vet Med Assoc* 2006;229:949-957
2. Jacob F, Polzin DJ, Osborne CA, et al. Clinical evaluation of dietary modification for treatment of spontaneous chronic renal failure in dogs. *J Am Vet Med Assoc* 2002;220:1163-1170.
3. Freeman L, Becvarova I, Cave N, et al. WSAVA Nutritional Assessment Guidelines. *Compend Contin Educ Vet* 2011;33:E1-9.
4. National Research Council (NRC). *Nutrient requirements of dogs and cats*. Washington, DC: The National Academies Press, 2006

