

Dietas de eliminación para el diagnóstico de las reacciones adversas al alimento

La prueba de eliminación de alimentos con el posterior test de provocación es el método de elección para el diagnóstico de las reacciones adversas al alimento (RAA), en el que la selección de la dieta adecuada es un paso clave.

Gemma Baciero

*Veterinaria, Acre. GTNC AVEPA
Comunicación Científica Royal Canin*

La prueba de eliminación

Consiste en utilizar como único alimento una dieta seleccionada por su reducida capacidad alergénica. El tiempo recomendado es de al menos 8 semanas ya que en este periodo se observa la remisión de los signos clínicos en más del 90% de los gatos y perros¹.

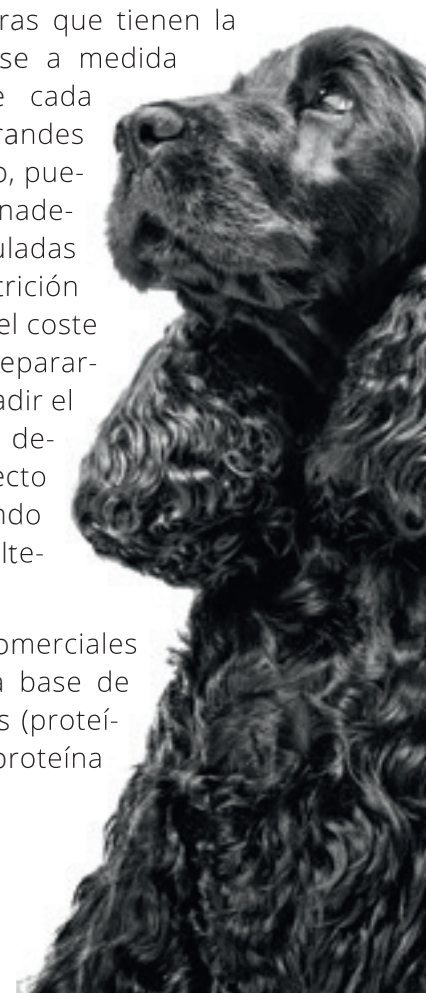
La larga duración de esta prueba puede suponer un desafío en el cumplimiento por parte de los propietarios por lo que se está estudiando con resultados prometedores, el poder acortarla a 4 semanas controlando inicialmente el prurito y la inflamación con un corto periodo de glucocorticoides, consiguiendo mejorar el compromiso del propietario y facilitando el diagnóstico de las RAA².

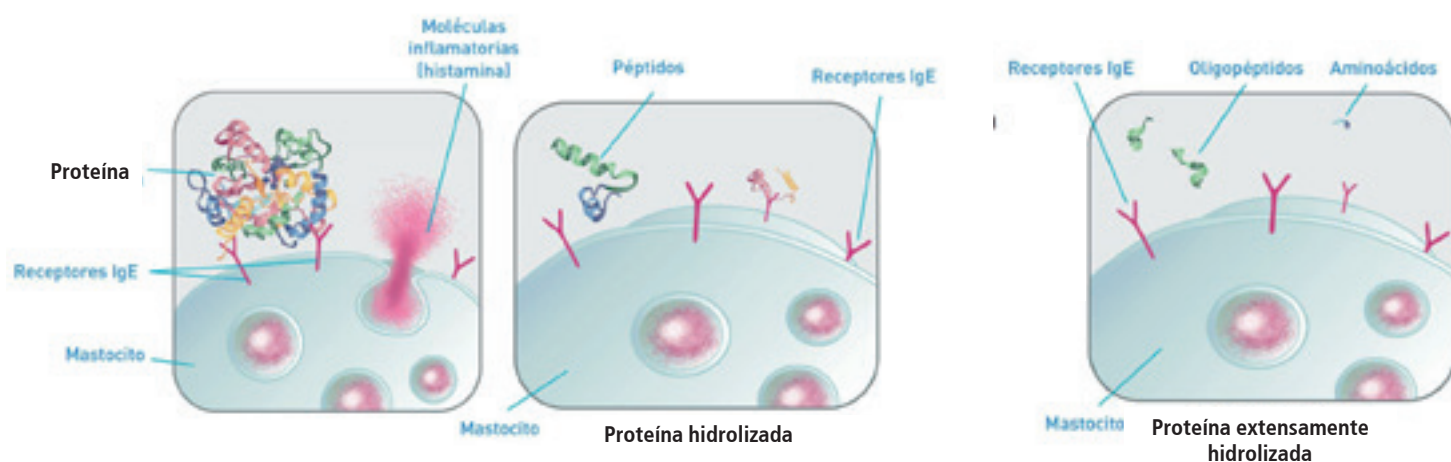
Por otro lado, las pruebas serológicas, que ofrecen un alto porcentaje de falsos positivos, dan resultados que no se consideran ni fiables ni clínicamente relevantes para el diagnóstico de las RAA³.

La dieta adecuada

Para realizar una prueba de eliminación hay que comenzar seleccionando una dieta adecuada, que puede ser casera o comercial. Algunos autores prefieren las caseras al considerarlas más fiables, aunque estudios recientes revelan que una dieta comercial extensamente hidrolizada es tan fiable como una dieta casera en el diagnóstico de RAA en perro⁴. Las dietas caseras que tienen la ventaja de poder adaptarse a medida del historial dietético de cada paciente, presentan dos grandes inconvenientes: por un lado, pueden ser nutricionalmente inadecuadas si no han sido formuladas por un especialista en nutrición veterinaria y por otro, está el coste y el tiempo invertido en prepararlas. Además, habría que añadir el problema de la "deriva", es decir esas variaciones respecto la fórmula original cambiando ingredientes por otros o alterando las proporciones.

Respecto a las dietas comerciales contamos con las dietas a base de ingredientes poco comunes (proteína novel) y las dietas con proteína





hidrolizada⁵. Las primeras tienen la dificultad de encontrar una dieta con ingredientes que el paciente nunca haya estado expuesto anteriormente, dada la gran oferta de alimentos para mascotas que incluyen fuentes de proteínas exóticas en su formulación. Además, estudios recientes evidencian la posibilidad, como ya ha sido demostrada en medicina humana, de reactividades cruzadas de los alérgenos alimentarios entre fuentes de proteínas de especies próximas e incluso provenientes de fuentes alimentarias evolutivamente distintas, haciendo que este tipo de dietas sean cada vez menos recomendadas.

Las dietas a base de proteínas hidrolizadas se obtienen tras la hidrólisis de la fuente de proteína permitiendo la reducción de las moléculas grandes en fragmentos de péptido pequeño hasta un tamaño que no sea capaz de unirse a los receptores IgE en la superficie del mastocito y por tanto, no desencadene una respuesta inmunitaria. Este tipo de dietas ofrecen resultados excelentes en el 90-95% de los casos, sin embargo, hay un pequeño porcentaje de pacientes donde la reacción alérgica sigue siendo posible. Para ello existen las dietas ultrahidrolizadas, con péptidos de peso molecular inferiores a 1kD para evitar la respuesta alérgica, que suponen la dieta de eliminación de elección.

Las dietas de proteína hidrolizada o ultrahidrolizada utilizan además fuentes de hidratos de carbono poco comunes o almidón purificado (sin componentes proteicos), además de ser completas y equilibradas y, por tanto, permiten el manejo nutricional de pacientes con RAA a largo plazo sin riesgos de deficiencias nutricionales ni desequilibrios.

Bibliografía

1. Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (1): duration of elimination diets. Ralf S. Mueller, Thierry Olivry, Pascal Prélaud. *BMC Veterinary Research* 2015
2. The usefulness of short-course prednisolone during the initial phase of an elimination diet trial in dogs with food-induced atopic dermatitis. Claude Favrot, Petra Bizikova, Nina Fischer, Ana Rostaher, Thierry Olivry. *Vet Dermatol* 2019
3. Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (4): can we diagnose adverse food reactions in dogs and cats with in vivo or in vitro tests? Ralf S. Mueller, Thierry Olivry. *BMC Veterinary Research* 2017
4. Diagnostic value of home-cooked and extensively hydrolyzed diet in the diagnosis of canine adverse food reaction. Cadiergues M.C, Muller A, Bensignor E, Heripret D, Yaguiyan-Colliard L, Mougeot I. *WCVD Congress, Bordeaux* 2016. *Vet Dermatology*, 27
5. Alergia alimentaria en perros y gatos, desarrollo, diagnóstico y manejo nutricional. Marta Hervera Abad. *Revista Clinnutrivet* nº6. Mayo 2017



ENFOQUE NUTRICIONAL COMPLETO PARA LA DERMATITIS ALÉRGICA

Gracias a 50 años de ciencia, a una observación meticulosa y a la colaboración con veterinarios, sabemos que podemos utilizar una nutrición específica desde el diagnóstico de la enfermedad hasta su manejo nutricional a largo plazo.

Por eso, hemos desarrollado una amplia gama de soluciones nutricionales a medida para dar respuesta a cada una de las fases del proceso clínico, incluyendo **ANALLERGENIC**, la primera opción para pruebas de eliminación en el diagnóstico de RAA.*

