

unoc+

Nº 110
3 €

consejos de tu veterinario

■ Especial Navidad



Síguenos en:



@axoncomunicacio

@AxonComunicacio

#RESPET

Sumario

Happy New Year!



Greetings!



Consejos:

- 5 claves para que tu mascota viva la ilusión de la Navidad
- Decálogo de consejos para cuidar de las mascotas durante las Navidades



Recuerda:

- Cómo controlar el miedo a los petardos de nuestras mascotas en Navidad
- Qué hacer frente a la posibilidad de regalar mascotas en Navidad
- ¿Qué estilos musicales son los que más ayudan a tu perro a relajarse?



Best Wishes!



Merry Christmas!

Especial Navidad



AVALADO POR:



Edita: Axón Vet
unomas@axoncomunicacion.net
Calle Ramón Gómez de la Serna, 19
28810 Villalbilla
Madrid, España
www.axoncomunicacion.net
Telf: 678498310
Depósito Legal: M-27505-2004

Autores

Axón Vet no se hace responsable de las opiniones que los autores expresen, tanto en los artículos como en sus comentarios.

Colaboradores

Axón Vet no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores que en caso alguno representarán la opinión de la revista.

Derechos de autor

Axón Vet no se hace responsable de la gestión de derechos de autor de los contenidos remitidos. Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta obra sin previa autorización escrita.



Los perros de compañía pueden disfrutar de la magia y la ilusión navideñas y para ello solo hace falta seguir unas sencillas claves. En fechas tan de regalos, conviene resaltar que las mascotas no son cosas de "usar y tirar" ni "objetos", sino que requieren cuidados específicos y diferentes compromisos. Pero, como todos, también pueden disfrutar de caprichos estos días sin por ello afectar a su bienestar.

1 Más tiempo con él

Las fiestas navideñas deberían implicar más dedicación a las mascotas, que en España se sitúa en alrededor de tres horas al día por perro. Los festivos o las vacaciones escolares conllevan más tiempo libre, lo que supone una inyección de afectividad: si puedes pasar más horas con él, ni lo dudes. Los paseos son imprescindibles, ya que es el momento que tienen para socializar y liberar energía. En este sentido se recomienda pasearlos unas tres veces al día. ¿Por qué no alguna más después de banquetes copiosos como el de Nochebuena?

2 Acicalarlo para la ocasión

Al igual que las personas recurren a sus mejores galas estos días, no está de más acicalar a tu mascota para la ocasión. El lavado y el cepillado son las formas más habituales de cuidado, y de hecho dos de cada tres familias lavan a sus mascotas al menos una vez al mes. La Navidad puede ser el momento idóneo para exhibir su belleza. Pero sin agobios: la Canina aconseja que basta con cepillar diariamente y bañar dos veces al año a nuestra mascota para que esté limpia.

Se puede hacerlo en casa utilizando un tipo de champú adecuado para su piel y pelo, pero también puede recurrirse a las peluquerías caninas, una práctica que ya hace el 46% de los tutores y que en estas fechas es más habitual. Se recomienda acudir a profesionales si lo que se quiere es un corte el pelo, para evitar heridas u otros daños involuntarios que pueda sufrir el animal.

3 Juguetes para tu mascota

No solo los pequeños de la casa aguardan la visita de Papá Noel en forma de regalos. Los juguetes son un buen recurso para el bienestar de las mascotas porque reducen los niveles de estrés, les aportan entretenimiento, estimulan su inteligencia y fortalecen su mandíbula. En el caso de los cachorros, también ayudan a reducir su dolor de encías por la salida de los primeros dientes. Eso sí, los tutores habrán de guiarse por diferentes criterios, como el grado de diversión que puedan aportar a su mascota, la calidad del producto, la necesidad, la marca o el precio.

#4 Obséquiale con una golosina

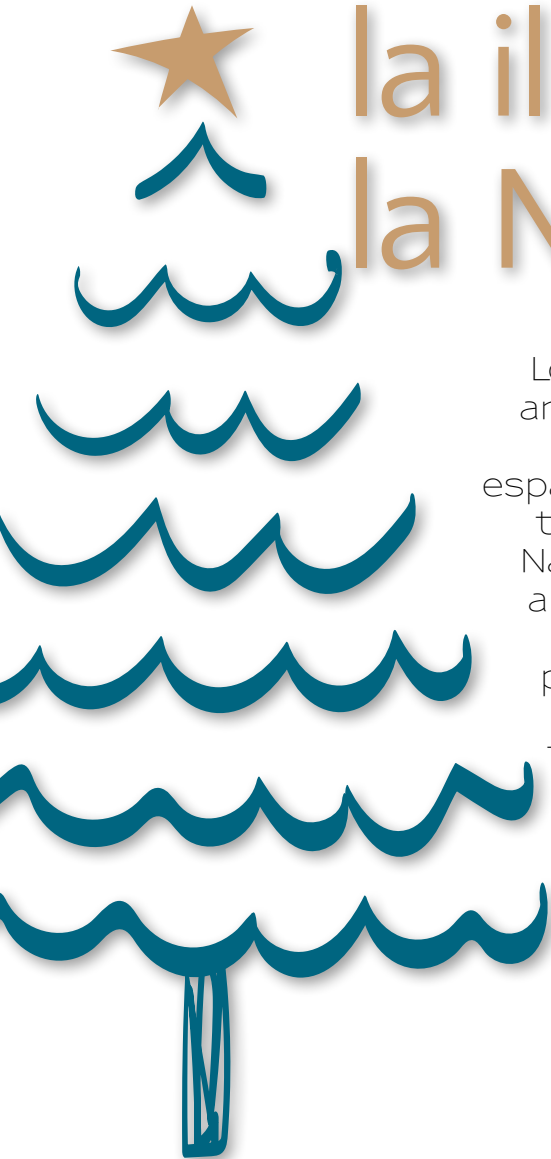
Golosina apta para canes! En ningún caso se les debe suministrar golosinas humanas, ya que pueden contener ingredientes tóxicos. Casi todo el mundo picotea dulces de Navidad, que si un turrón, que si un polvorón... y las golosinas para perros pueden ser un antojo razonable para nuestra mascota. Siempre que, por supuesto, se ajusten a una dieta equilibrada para evitar perjuicios para la salud. Entre los caprichos navideños más nutritivos para los perros se encuentran los snacks y galletas, que además ayudan a fortalecer el vínculo entre tutores y mascotas.

#5 No olvides los demás cuidados

La higiene, las chuches o los juguetes pueden crear un entorno óptimo con nuestra mascota en días tan señalados. Pero desde la Canina se destaca que los demás cuidados, por sencillos, no dejan de ser esenciales. La Navidad no puede ser una excusa para dejar de lado las visitas al veterinario ni las vacunas. Y tampoco hay que humanizar a los perros en exceso, ya que podría generar trastornos en su conducta. ¡Disfruta de tu animal estas fiestas!



5 claves para que tu mascota viva la ilusión de la Navidad



Los perros son uno de los animales de compañía más comunes en los hogares españoles. Y su presencia es todavía más apreciada en Navidad, fechas en las que aumenta la afinidad entre mascotas y tutores al pasar más tiempo juntos y tener la sensibilidad a flor de piel, según señala la Real Sociedad Canina de España (RSCE).

Cómo controlar el miedo a los petardos de nuestras mascotas en Navidad

La Navidad se caracteriza por los elementos pirotécnicos que acompañan las celebraciones, pero los sonidos de las explosiones pueden suponer un grave problema para las mascotas.





RECUERDA



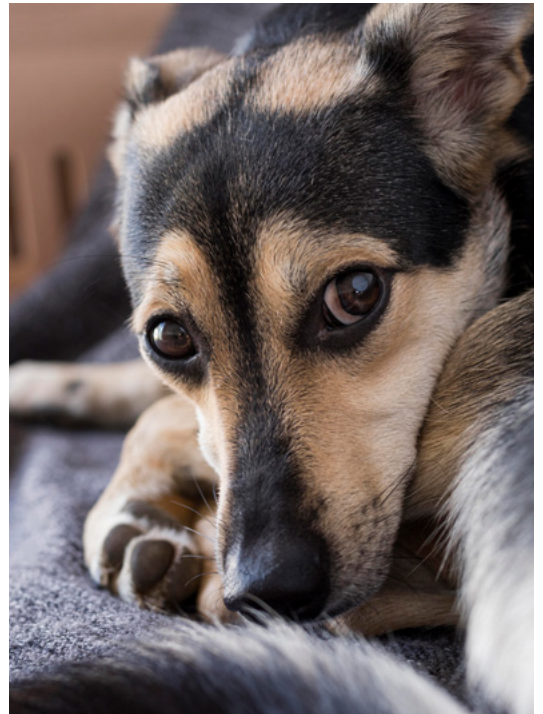
Se acerca la Navidad, y uso de elementos piro-técnicos supone un fuerte estrés en los perros. Son muchos los animales que sufren una auténtica tortura con estos sonidos.

Como primer consejo, es importante no dejar al perro solo cuando haya episodios de fuertes ruidos. Se recomienda también llevar con correa a los perros cuando haya que pasearlos en el exterior, aunque se aconseja no dejarlos salir de casa durante los momentos en los que haya mucho ruido.

En tercer lugar, los veterinarios señalan que se debe tener un lugar en casa donde las mascotas se sientan seguros. En este sentido, consideran importante acomodar el lugar con una manta o cojines y pasar tiempo con ellos para que entiendan que están en un lugar seguro. Una habitación un poco oscura puede ser útil.

Los expertos nos explican que hay que tratar de ser una "base segura" para el animal, generando en ellos tranquilidad y calma. «Se puede intentar sentarse en silencio a su lado y dejar que la mascota se acerque y se tumben». En caso de que se deje acariciar, recomiendan hacerlo en movimientos largos y tranquilos sobre el cuerpo del animal.

Además, para algunos perros concentrarse en juegos de olfato u otro tipo de juegos puede ser muy relajante.





Contar siempre con el veterinario

Para terminar, aconsejamos contar siempre con la opinión de un veterinario y preguntarle acerca de la medicación en caso que sea necesaria. Existen medicamentos especialmente desarrollados por su facilidad de uso y su efectividad.

Además, los expertos también recomiendan preguntar sobre los comportamientos del año anterior, en caso de que se detectaran comportamientos extraños sería apropiado acudir a un especialista o entrenador especial para ayudar al animal a relajarse durante estas celebraciones y en momentos de grandes ruidos.







Decálogo de consejos para cuidar de las mascotas durante las Navidades

El bienestar de perros y gatos no debe dejarse a un lado en esta época del año, tan especial como agitada.

Las Fiestas de navidad son uno de los momentos más esperados en el año, incluso en este que ha sido tan complicado. Como parte de la familia que son, las mascotas también se suman a las celebraciones, pero no hay que perder nunca de vista que los animales domésticos requieren de algunos cuidados especiales que no deben ser olvidados, si se quiere garantizar su bienestar.

Aunque este año viviremos unas navidades diferentes, la mayoría haremos más reuniones, salidas, regalos y comidas que habitualmente, y las personas responsables de mascotas deben ser conscientes de que toda esta combinación de estímulos puede afectarles. Por eso, hemos elaborado un decálogo con recomendaciones y cuidados a tener en cuenta, para ayudar a que los animales de compañía también disfruten de las Navidades.

1 Alimentación

Si durante el año las mascotas son alimentadas con pienso para cuidar su nutrición, esta época no es la excepción. Se deben evitar los restos de comida humana, no solo porque algunos alimentos son tóxicos para los animales, también puede afectar a su salud, provocando alteraciones gastrointestinales, y además puede generar costumbres no deseadas, que el animal empiece a pedir cuando estamos comiendo y que luego sea difícil que quiera volver a comer pienso completo, lo que alteraría el correcto aporte nutritivo. Atención a la bandejas solas en las mesas o lugares a su alcance, ya que pueden tomar ellos mismos los alimentos sin que alguien se los tenga que facilitar. En el caso que queramos darle algo especial se recomienda decantarse por algún snack apto para mascotas, para que les entretenga de manera saludable, a diferencia de los turrone.

2 Árboles de Navidad y decoraciones

Los animales de compañía no distinguen que el árbol de Navidad y sus adornos son juguetes. Para ellos son elementos nuevos en casa que atraen su curiosidad. Si se quiere montar el árbol, pero evitar que se desmonte al segundo día, lo ideal es sustituir el



tradicional por un mural de pared o colocarlo a una altura donde no lo alcancen. Para quienes decidan montarlo de todas formas, lo recomendable es usar algunas bolas de materiales que no se rompan ni sean peligrosas o tóxicas, y aceptar que serán objeto de diversión de los peludos de la casa.



3 Luces y cables

La iluminación navideña merece un apartado especial. Y es que puede resultar una gran amenaza para perros y gatos si no se está siempre atento a su comportamiento. Lo ideal es que no estén conectadas a la corriente y evitar que estén a su alcance se pueden enredar, arrancarlas y, por supuesto, hacerse daño. Los marcos de las puertas o lugares altos de la casa son los más aconsejables para estas decoraciones.

4 Plantas y flores

No todas las plantas son aptas para la convivencia con animales. De hecho, la típica planta navideña, la Flor de Pascua, puede provocar irritaciones en los ojos e intoxicaciones si las mascotas la ingieren. Nuevamente, si se decide tener estas plantas en casa, deben situarse en lugares a los que ellos no lleguen por sí solos.

5 Disfraces

Aunque los animales de compañía sean parte de la familia, no debemos perder de vista que son eso, animales. Por ello, deberíamos evitar humanizarlos hasta el punto de incomodarlos con disfraces o prendas de vestir que eviten que se muevan con comodidad y naturalidad.



6 Prepara su espacio si se van a quedar solos

Si, por el motivo que el animal se quedará solo, es recomendable dejarlo con algún sonido de fondo que lo haga sentir acompañado; la tele o la radio son buenas opciones dado que las voces humanas consiguen ese efecto de compañía. Se debe evitar cualquier situación que le pueda crear ansiedad o pueda ser peligrosa, como dejarlos atados. Juguetes, comida y agua a disposición no deben faltar.

7 Fuegos artificiales y ruidos

No es novedad explicar que los ruidos estruendosos hacen sufrir a muchos animales. Sin embargo, nunca estará demás recordar evitar el uso de cohetes, petardos y cualquier otro ruido que puede ser muy molesto y provocarles gran ansiedad. En el caso que ocurra, debemos reforzar la sensación de seguridad del animal, dejándole a su disposición un espacio tranquilo con sus juguetes favoritos, alguna prenda con nuestro olor o algún snack que lo mantenga entretenido.

8 Paseos

Aunque por la situación actual existan restricciones, esta puede ser una época en la que se tengan más reuniones y encuentros de lo normal y estemos menos en casa. Pero esto no debe hacer perder de vista que las mascotas siguen necesitando paseos igual que antes. Por eso, hay que planificar estos encuentros sin olvidarse de los momentos de paseo y juego con ellos. Por otro lado, si la decisión es salir con la mascota, debemos preparar una bolsa con todo lo necesario para ella, como comida y juguetes, pero también hay que tener en cuenta a dónde vamos, ya que visitar espacios muy concurridos puede hacerlos asustar o tener ansiedad, y tampoco sería recomendable.



9 Rutina y momentos de descanso

Los animales no entienden que es Navidad, solo perciben que, por unas semanas, su vida puede cambiar un poco y esto puede estresarlos. Por eso es recomendable que su rutina se vea afectada lo menos posible, intentando mantener sus horarios de comidas, paseos y descanso. También hay que intentar garantizar momentos de relax, en los que el animal esté tranquilo en su espacio.

10 No son un juguete

Los animales no son juguetes que se puedan regalar por navidad y si no gusta, devolverlos o abandonarlos. Son seres vivos que sienten y padecen, y por esa misma razón no pueden ser víctimas de un capricho o un arrebato. La inclusión en la familia de un perro o gato debe ser una decisión muy meditada y consensuada por todos, siendo conscientes de la responsabilidad que ello conlleva. Convivir con una mascota es una experiencia maravillosa que puede enriquecer enormemente tu vida, ofreciéndote momentos únicos de cariño y diversión, pero es de vital importancia saber que implica responsabilidad, tiempo y dinero.



Qué hacer frente a la posibilidad de regalar mascotas en Navidad

Uno de cada tres animales de compañía regalados durante las fiestas navideñas acaba en las protectoras del país

Y es que, un animal nunca es un regalo. Incluir una mascota en la familia es una decisión que debe ser meditada y la familia debe analizar si puede asumir la gran responsabilidad que conlleva e implica un compromiso importante que puede superar los 10 años, en términos de dedicación, paciencia, recursos y reestructuración de la rutina o estilo de vida adquirido.







Convivir con una mascota es una experiencia maravillosa que puede enriquecer enormemente la vida de las personas, ofreciendo momentos únicos de cariño y diversión, pero es de vital importancia saber que implica responsabilidad, tiempo y dinero. Los perros son animales extraordinarios con una capacidad infinita de ofrecer cariño, pero tienen un talante dependiente y una serie de necesidades que no puedes pasar por alto. Los paseos diarios, la rutina de cuidados (baño, cepillado, corte de uñas y limpieza de dientes), así como los tiempos de juego y la socialización con otros perros, son aspectos que formarán parte de la convivencia durante muchos años. Y a esto hay que añadir los gastos como el microchip, la administración de vacunas, la desparasitación, la esterilización, alimentación específica para las distintas etapas de su vida o visitas veterinarias que puedan producirse.

Si te estás planteando adoptar un gato, lo primero que debes valorar es si realmente reúnes las condiciones necesarias para convivir con un felino. Pese a que los gatos son mascotas más independientes que los perros, también necesitan atención, cariño y tiempo, factores que pueden condicionar tu ritmo o

estilo de vida habitual durante más de 15 años. Si, después de analizarlo, se decide que se puede incorporar a un nuevo miembro a la familia, desde Purina siempre promueven la adopción, debido a la gran cantidad de animales abandonados que merecen una segunda oportunidad, tras haber sufrido un proceso de abandono, e incluso en ocasiones de maltrato. Acogerlo en una casa y darle estabilidad, cuidados y el cariño que necesitan le ayudarán a recuperar su confianza y bienestar.

El proceso de adopción se debe realizar de forma controlada y profesional, y se lleva a cabo mediante un protocolo orientado a garantizar el bienestar del animal y adaptación en una familia responsable con unos recursos y estilo de vida que encaje con sus necesidades, al ser ésta la única manera de asegurar que no vuelva a ser abandonado ni pase por más situaciones que puedan traumatizarlo. Pese a lo que pueda pensarse, es un proceso relativamente rápido, en el que la entidad se involucra al 100%, ofreciendo incluso consejo y asesoramiento sobre todo lo referente al animal si lo necesitas.

Recomendamos estos pasos para una adopción responsable:

1. Elegir la mascota ideal para ti y tu familia.

Decidir si preferimos gato o perro, teniendo en cuenta sus caracteres. Los gatos suelen ser más independientes, pero mimosos y los perros más juguetones y necesitan salir varias veces a pasear.

2. Tamaño: considera el espacio de tu hogar para elegir el tamaño de la mascota

3. Tipo de pelo: hay pelajes que requieren más cuidados que otros

4. Edad: las mascotas jóvenes necesitan distintas atenciones a las adultas

5. Presupuesto: una mascota supone un coste a final de mes, por eso también es importante calcular los gastos que pueden aportar en la compra de alimentos, vacunas y productos de higiene

6. Tiempo: es importante dedicarle tiempo a tu mascota tanto para sacarla, en el caso de los perros, como para cuidarla y jugar con ella



7. **Personalidad:** la mascota y tú tenéis que tener personalidades compatibles.

8. **Estilo de vida** es importante encontrar una mascota que armonice con tu rutina y actividades diarias.

Elige un refugio de animales de confianza. Cada refugio cuenta con un proceso de requisitos y filtros para poder dar en adopción.

Prepara tu hogar para la llegada de la nueva mascota con comida y agua, espacios para jugar y juguetes, utensilios de higiene y, también, ten cuidado con los objetos y sustancias que puedan ser peligrosas para el animal.

Hazle sentir seguro en su nuevo hogar, deja que lo explore y que se acerque a ti y a la unidad familiar cuando sienta confianza.

Llévalo al veterinario. Es importante que un especialista lo revise para llevar control de sus vacunas, para esterilizarlo y para comprobar su estado de salud.



¿Qué estilos musicales son los que más ayudan a tu perro a relajarse?

Lo dice la ciencia: prefiere el reggae, la clásica y el rock lento. Y que le hables suave.

Para un oído humano desentrenado, este hilo musical puede parecer una de esas canciones que conforman las listas de música para dormir que han proliferado en los últimos años. Pero lejos de estar pensado para el oído humano, se trata de música para perros.

E incluye frecuencias pensadas para reducir el estrés y aliviar la ansiedad por separación que sufre casi la mitad de los animales urbanitas.





No se trata de una novedad: la música compuesta para perros se ha convertido en un género exitoso que congrega a millones de oyentes caninos en diferentes plataformas online. Un ejemplo: las producciones musicales de la empresa RelaxMyDog (Relaja a mi perro), fundada en 2011, ya las han escuchado diez millones de usuarios peludos.

El podcast preferido de tu perro

La voz dulce, susurrante y casi hipnótica que sale por los auriculares no te habla a ti. Es la voz de la actriz Jessica Raine; y le está hablando a tu perro. Se trata del programa My Dog's Favourite Podcast (El podcast favorito de mi perro), lanza-

do por la plataforma sueca de streaming Spotify, en 2020. Y, considerado, el primer podcast exclusivo para oyentes caninos. Su objetivo: acompañarlos y reducir su ansiedad cuando se quedan solos.

My Dog's Favourite Podcast es un programa diseñado con ayuda de una investigación de la Universidad de York. Para favorecer la relajación, radia cuentos e historias con voces humanas calmadas y reconfortantes, y las mezcla con música original creada para tu compañero de cuatro patas, y con sonidos de pájaros o el ruido blanco de una lavadora.

El programa, con episodios de cinco horas cada uno, pretende ofrecer una atmósfera de tranquilidad que enmascare los ruidos ambientales que puedan asustar a tu amigo perruno, como el tráfico, el sonido de las puertas. O, peor aún, el estruendo de las tormentas o los petardos, que tanta angustia suelen producirles.

Lo dice la ciencia: tu perro prefiere el reggae

La investigación realizada por la psicóloga Alex Benjamin, especializada en comunicación interespecífica entre humanos y perros, ha servido para diseñar el podcast perruno. Benjamin es la autora de un estudio, de 2018, que concluye que a tu perro le gusta, y también le calma, que le hables como el tono que usamos para dormir a un bebé humano. Nada demasiado chillón o excitante.

No solo eso; otro estudio de la Universidad de Glasgow ha descubierto que tu perro también tiene gustos musicales propios, y que «prefiere el rock suave y el reggae» antes que otros géneros. También hay muchas posibilidades, dicen estos científicos, de que responda con comportamientos calmados y positivos cuando le pones un éxito de la Motown, música clásica o un tema de pop suave.

En 2015, otro estudio realizado en Escocia también concluyó que la música clásica tiene un efecto calmante en los perros.

Fuente ElDiario.es





Cuatro canales de música para perros

¿Por dónde empezar a agasajar esos oídos perrunos? Aquí van cuatro ideas.

El podcast favorito de mi perro

Está en inglés, y su título original es My Dog's Favourite Podcast, pero a tu amigo o amiga perruna no le importará. Los episodios duran cinco horas, y mezclan voces humanas calmadas, música pensada para ellos y sonidos de la naturaleza.¹



Patas, juego, relax

El productor John McLaughlin, en colaboración con la Universidad de Glasgow, ha creado Paws, Play, Relax, un disco solidario compuesto para perros. Está disponible gratis en Spotify.²



Calma a tu perro

Calma a tu perro, canal de YouTube con música exclusiva que promete relajar a tu camarada perruno.³



Reggae perruno

Canal con pistas de hasta diez horas de música reggae para perros.

Según Lulú, que dormita en el sofá mientras que suena su programa perruno favorito, funciona.⁴



1. <https://open.spotify.com/show/0STnwcEaUq6mdrs4EKLyux>
2. https://open.spotify.com/intl-es/album/7pcQtquaB2r5D3kxMxTQT0#_=_
3. <https://www.youtube.com/watch?v=oMcvleEwamg>
4. <https://www.youtube.com/channel/UC2BDs0pu-C1A4POY0g9rZxw/search?query=reggae>