

# Elanco crea VitaVet<sup>♥</sup>, una plataforma dedicada a ofrecer apoyo al colectivo veterinario



Elanco valora el trabajo y bienestar de los profesionales veterinarios, por ello ha creado VitaVet, una plataforma donde se proporcionan consejos prácticos destinados a mejorar tanto el bienestar profesional como personal de los veterinarios y veterinarias.

El contenido de estas recomendaciones está respaldado por datos científicos y ha sido elaborado con la colaboración de reconocidos expertos.

Amanda André, Veterinaria, Marketing Manager,  
PH Prescription Products, Iberia

## **Nos gustaría saber más sobre la plataforma VitaVet que ha creado Elanco. ¿Qué ofrece esta plataforma al sanitario veterinario?**

La iniciativa VitaVet forma parte del Programa Veterinaria, nuestra propuesta de valor añadido al veterinario. Esta acción se ha lanzado con motivo del Día Mundial de la Veterinaria, a finales de abril.

VitaVet tiene como objetivo ayudar a los veterinarios y veterinarias a mejorar su bienestar profesional en su día a día. Es una plataforma web dónde los profesionales encontrarán consejos de la mano de reconocidos expertos en el campo de comunicación, mindfulness, salud y bienestar profesional.

Si bien la iniciativa se ha lanzado el Día Mundial de la Veterinaria es solo el comienzo, ya que pretende ser un proyecto vivo, en constante construcción y con vocación de largo recorrido.

## **Nos gustaría conocer los consejos prácticos que Elanco ofrece al sanitario y profesional veterinario en VitaVet. ¿Podría compartir con nosotros algunos de ellos?**

Tras comentarlo con Jaume Fatjó y Elena Garcia de Vetbonds, decidimos enfocar VitaVet en consejos muy prácticos que los veterinarios puedan aplicar rápidamente en su día a día, de forma que sean de ayuda casi inmediata.

Con esta perspectiva en mente, hemos creado 4 videos cortos de 3 a 5 min de duración, enfocados en los siguientes temas:

- Teniendo en cuenta los datos de estrés y ansiedad del colectivo veterinario, es importante **saber reconocer cuando uno está mal** y saber pedir ayuda.
- También destacamos **el apoyo social**. En el contexto de un equipo veterinario de una clínica, es muy importante apoyarse los unos a los otros.
- **Comunicar de manera asertiva** con los tutores nos puede ayudar a gestionar situaciones complicadas.
- Y por otro lado, nos detenemos sobre aspectos más físicos de la gestión del estrés como puede ser **practicar la respiración consciente**. Esta práctica, por ejemplo, ha demostrado dar sus frutos a la hora de ir a un examen entre grupos de estudiantes.

### ¿Qué expertos han colaborado en VitaVet para desarrollar esos consejos?

Para nosotros, era muy importante que los consejos que ofrecemos a los veterinarios tengan una base científica, respaldada por evidencias y por eso decidimos contar con reconocidos expertos que son los realmente cualificados para poder dar estas recomendaciones a los veterinarios.

En el caso del Video “Cómo reconocer si tengo un problema” contamos con **Luis Miguel Martín-López, psiquiatra, director de línea asistencial en el Hospital del Mar de Barcelona**.

En este video, el Dr. Martín-López insiste sobre la importancia de la detección temprana del estrés que puede manifestarse por señales físicas o emocionales. Resalta, entre otros consejos, que saber pedir ayuda es una fortaleza y es fundamental escuchar las emociones.

En relación con el apoyo social, colaboramos con **Jaume Fatjó, Director de Vetbonds** quien ha documentado la situación de salud mental de nuestra profesión a través de una encuesta masiva a finales de 2023. A raíz de este estudio se ha visto que existen ciertos factores protectores que ayudan a prevenir el estrés, siendo uno de los más importantes el apoyo social. Jaume explica cómo llevar a cabo reuniones de equipo o programas de *mentoring* puede ayudar a los veterinarios juniors a sentirse arropados y ganar autoconfianza a la hora de encontrarse con situaciones profesionales difíciles.

Respecto a la comunicación asertiva, contamos con **Mar Félix, veterinaria y formadora, oradora y NLP coach experta en comunicación**.

Escanea este código QR para entrar a la web



Ser asertivo implica poder expresar opiniones y puntos de vista, sin que ello dé lugar a un conflicto. En su video, Mar comparte estrategias efectivas para que los veterinarios puedan expresar con claridad su punto de vista, sus necesidades y sus deseos desde la comprensión y el respeto mutuo para sobrepasar momentos delicados.

Finalmente, para las técnicas de respiración consciente, hemos colaborado con **Germán Jurado, Instructor de Mindfulness y MBSR. Coach ACC certificado por ICF.**

En el video, Germán nos explica cómo respirar de manera consciente haciendo una demostración de la técnica y cómo es posible con esta práctica, reducir el malestar o el estrés, así como responder mejor frente a situaciones complicadas.

### **Hablemos ahora sobre los caramelos VitaVet. ¿Qué nos puede contar sobre ellos?**

Los caramelos VitaVet son el momento dulce de la campaña. Han sido creados especialmente para los veterinarios por el equipo de Elan-

co. Hemos hecho un taller de co-creación con maestros carameleros cualificados y en cuanto al packaging, contamos con propuestas de Javier Garduño, un reconocido diseñador gráfico. El equipo de Elanco compartió sus inputs y tras este taller, se crearon los caramelos VitaVet. Ha sido un verdadero trabajo en equipo, desarrollado y pensado en exclusiva para los veterinarios.

La semana del DMV, se enviaron por correo postal a más de 5.300 clínicas en España y también muchos voluntarios de Elanco fueron a entregar los caramelos a las clínicas de su barrio como reconocimiento de la valiosa labor de los profesionales. Ha sido nuestra forma de demostrar a los veterinarios que en Elanco somos conscientes de su malestar profesional y que queremos apoyarles en su día a día. Esperamos que esta campaña y la plataforma VitaVet estén contribuyendo a mejorar su bienestar.



# LASERVET

EL LÁSER PARA EL VETERINARIO

No pagues más por menos:  
**Elige LASERVET**

Solicita una  
**DEMOSTRACIÓN**

Gratuita y  
sin compromiso

Otohematoma

(15' sin anestesia general)

Paladar

(5' sin sangrado)

Gingivitis en gatos

(sin sedación)

Papilomas

(sin sedación)...

5 FUNCIONES  
**EN 1**

1. DESCONTAMINACIÓN  
BACTERIANA

2. CIRUGÍA CON HEMOSTASIA

3. TERAPIA

4. ENDOSCOPIA

5. ACUPUNTURA



Modelo:  
**I-VET**



Demostración:  
Gratuita y sin compromiso

Más información en:  
[info@laservet-iberia.com](mailto:info@laservet-iberia.com)

