Dietas gastrointestinales de primera respuesta

Tanto en las alteraciones gastrointestinales (GI) agudas como en las enteropatías crónicas (EC), el soporte nutricional es clave para la recuperación del paciente y para evitar complicaciones relacionadas con la alteración de la barrera intestinal

El manejo nutricional específico para los trastornos digestivos tendrá como objetivo aportar energía y nutrientes, así como evitar deficiencias nutricionales y malnutrición. Además, a largo plazo permite la recuperación de la función barrera intestinal dañada y de la microbiota normal, y promueve la restauración de la motilidad y de la función digestiva, favorece la capacidad del sistema inmunitario y ayuda a reducir la inflamación.

Perfil nutricional y beneficios

Existen diferentes estrategias en el soporte nutricional para las alteraciones GI según sea su causa y su evolución, sin embargo, las características de una dieta de primera respuesta o para el soporte inicial de gastroenteritis aguda son una elevada digestibilidad y un bajo contenido en fibra.

La digestibilidad es la cualidad del alimento de ser digerido y de que los nutrientes que aporta sean absorbidos, que viene determinada por la naturaleza de sus ingredientes, el procesado y su contenido en fibra. En pacientes con las alteraciones de la función digestiva, ofrecer alimentos de elevada digestibilidad favorece la obtención de nutrientes y energía y reduce los residuos que llegan al colon, evitando fermentaciones anómalas o el aumento de la os-

Gemma Baciero, Veterinaria

AVEPA (Acre. GTNC AVEPA)
Comunicación científica Royal Canin

molaridad luminal. La fibra del alimento afecta a la digestibilidad global, ya que reduce el tiempo de tránsito y, por lo tanto, de acción digestiva, además de su efecto adsorbente de nutrientes y de secreciones digestivas. Para maximizar la digestibilidad del alimento los niveles de fibra deben ser bajos. Sin embargo, ciertos tipos de fibra con potencial prebiótico tienen efectos beneficiosos para la función e integridad del tracto GI. Son los prebióticos como los FOS y los MOS capaces de estimular el crecimiento y actividad de ciertos microorganismos de la microbiota intestinal. Al desarrollarse los microorganismos no patógenos y aumentar su presencia,compiten por los sitios de adhesión y los recursos nutritivos, limitando el potencial crecimiento de cepas patógenas, y estimulan el sistema inmunitario local mejorando la función barrera.

Una dieta con las características mencionadas (alta digestibilidad y baja en fibra) se prescribe de forma rutinaria en casos gastrointestinales agudos de origen inespecífico. Esta recomendación se puede corresponder con el aporte de una fuente proteica magra (pechuga de pollo o pavo, pescado blanco) y arroz blanco hervido u otra fuente de almidón digestible. Sin embargo, hay que tener en cuenta las carencias de esta dieta casera en múltiples nutrientes esenciales: ácidos grasos esenciales, macrominerales, elementos traza y vitaminas, tanto hidrosolubles como liposolubles. Por tanto, si se desea administrar este un tipo de alimento se recomienda consultar con un veterinario especialista que formule una dieta completa y equilibrada adaptada a ese paciente en concreto.

Por otro lado, existen varias opciones comerciales, completas y equilibradas, tanto de alimento seco como húmedo de acuerdo con las estrategias descritas que se pueden utilizar a largo plazo, son denominadas dietas gastrointestinales de primera respues-

Existen dietas gastrointestinales de primera respuesta especialmente adaptadas a las necesidades de gatitos y cachorros, que favorecen su función digestiva, al tiempo que fomentan un crecimiento saludable y sin riesgos de carencias nutricionales.

ta, altamente digestibles o de bajo residuo. Su principal característica y denominador común de todas ellas es su alta digestibilidad,lo que va a ser útil en muchas de las alteraciones del tracto GI. Esta alta digestibilidad viene dada por la calidad sus componentes, así como al control de su proceso de producción y a un bajo contenido de fibra.

Hay que mencionar que existen versiones especialmente adaptadas a las necesidades de gatitos y cachorros, que favorecen su función digestiva, al tiempo que promueven un crecimiento saludable y sin riesgos de carencias nutricionales, para utilizarse todo el tiempo que sea necesario durante su desarrollo. La proteína es de alta digestibilidad y sus niveles son de medios a elevados, mientras que el nivel de grasa puede variar, lo que nos da distintas opciones en función del paciente.

Estas dietas también incluyen otros nutrientes con beneficios específicos como los ácidos grasos omega 3 EPA y DHA, con potencial antinflamatorio, y los prebióticos como los FOS y MOS que fomentan un microbioma saludable.

Indicaciones

Las dietas altamente digestibles suelen ser la primera opción ante los cuadros de signos gastrointestinales inespecíficos o mientras se desconoce su causa. El objetivo es facilitar la función digestiva, favoreciendo el aprovechamiento de los nutrientes con el fin de evitar la desnutrición y facilitar la recuperación.

También pueden ser útiles este tipo de dietas para la reintroducción de alimento después de una cirugía gastrointestinal y durante la recuperación de estos pacientes. Así mismo, una dieta con alta digestibilidad y bajo contenido de fibra, que originará menos residuo y menor volumen de heces, facilitará la excreción en aquellos pacientes con alteraciones de las glándulas anales y zona perineal (infección, inflamación, cirugía).

En los casos de EC, estas dietas de primera respuesta son la primera opción que probar en estos pacientes y pueden ayudar a llegar a un diagnóstico identificando la EC que responde a la dieta. Aunque se puede recurrir a distintos perfiles (bajas en grasa, con proteína hidrolizada o seleccionada, o ricas en fibra) algunos casos pueden responder a la estrategia de las dietas de primera respuesta y pueden ser una opción cuando se está estudiando el caso y aún no ha decidido la estrategia a seguir. Para aquellos casos de EC que no responden al alimento, las dietas de primera respuesta pueden ser recomendadas acompañando a los tratamientos correspondientes.

Bibliografía

- Manual Práctico de Nutrición Clínica en el perro y el gato, 2ª Edición, 2021, C. Villaverde Haro-M Hervera Abad pág. 137-145
- Nutrición y gastroenteropatías agudas en el perro, M Hervera Abad, Clinutrivet 16, 2020
- Enteropatías crónicas caninas: estrategias dietéticas, C Villaverde Haro, Clinutrivet 16, 2020