

Purina promueve la presencia de perros de terapia en el ámbito hospitalario

La iniciativa Mascotas en Hospitales da soporte al compromiso de la compañía de favorecer la salud de las personas gracias al vínculo humano-animal.

Nestlé Purina, compañía experta en el cuidado de mascotas, está centrada en sus seis compromisos, dedicados a mejorar la vida y el bienestar de las mascotas, las personas y la salud de nuestro planeta.

Purina lleva varios años patrocinando estudios científicos que demuestran que abrir las puertas de los centros sanitarios a perros de terapia, correctamente adiestrados y acompañados de técnicos profesionales, tiene numerosos beneficios como herramienta terapéutica adicional. Los perros no curan, lo hace la medicina y los pro-



Purina promueve la presencia de **perros de terapia** en el **ámbito hospitalario**

fesionales sanitarios, pero sí es un recurso motivacional, de apoyo emocional, cognitivo y sensorial que es de gran ayuda para facilitar los procesos de soporte y recuperación.

La compañía ha recopilado datos científicos que avalan el poder del vínculo humano-animal, además de acompañarse de expertos que usan unas prácticas que garantizan la rigurosidad y el éxito de las terapias asistidas con animales en hospitales de referencia del país.

Debemos poner en relieve que no solo es importante el impacto que estas prácticas tengan en los pacientes, los profesionales y sus familias, también es indispensable poner en el centro tanto la capacitación del animal como su bienestar, que no es negociable en ningún momento.

Los perros de terapia deben disfrutar de lo que están haciendo, y por ello es tan importante que los técnicos en intervenciones asistidas con animales velen por su bienestar y aseguren los descansos que el animal necesite.

Por eso en Purina hemos lanzado la Alianza Purina Terapia Animal para impulsar el conocimiento de los beneficios de las terapias asistidas con canes, así como contribuir en la formación y capacitación del personal sanitario interesado en implementarlo.

La Alianza está abierta a hospitales y centros sanitarios que quieran saber más sobre las terapias asistidas con animales, resolver sus dudas de la mano de expertos, formar parte de una comunidad para compartir su experiencia y asegurar una implementación exitosa.

El objetivo de la Alianza Purina Terapia Animal es formar a los profesionales sanitarios sobre los beneficios de las terapias asistidas con animales, pero también dar soporte y hacer seguimiento de la



Purina promueve la presencia de **perros de terapia** en el **ámbito hospitalario**



implementación de la mano de expertos para asegurar que tanto el personal como los pacientes puedan disfrutar de las ventajas del vínculo humano-animal.

A través de esta alianza, se dará soporte a profesionales sanitarios para que, tanto ellos como sus pacientes, puedan beneficiarse del poder del vínculo humano-animal, gracias a las sesiones de terapia asistida con perros, con el objetivo de mejorar la salud de niños, adolescentes y adultos, en hospitales y centros sanitarios de todo el país.

Las experiencias realizadas hasta la fecha en hospitales pioneros en intervenciones asistidas con perros de terapia en España muestran beneficios importantes en áreas como la salud mental, pediatría y urgencias. Las terapias asistidas con perros abarcan prácticamente todas las áreas de los hospitales, desde urgencias, donde los perros distraen y tranquilizan a pacientes y familiares, hasta las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), donde contribuyen a reducir el miedo y la sensación de dolor.

Desde el 2015, Purina ha realizado diversas investigaciones con hospitales muy importantes en el país:

- **Hospital Clínic de Barcelona**, juntamente con CTAC, se presentaron los resultados del estudio científico que confirma la eficacia de terapias asistidas con perros en la salud mental de niños y adolescentes con trastornos del neurodesarrollo (trastorno del espectro autista, de conducta o ansiedad).

Durante 2 años, esta investigación ha ido recogiendo datos sobre el impacto de los perros de terapia en el Hospital de Día del Servicio de psiquiatría infantil y juvenil.

Y se ha observado el beneficio de la terapia como un tratamiento complementario. Según los investigadores del Clínic-IDIBAPS “los resultados de las terapias con perros son muy positivos y se observa Mejoría en la asistencia, aumento de la tranquilidad de los niños, lo que hace que sea más fácil trabajar los objetivos con ellos, y que las crisis y agitaciones disminuyan significativamente.

Además, la presencia de los perros en el hospital facilita el auto-control y el funcionamiento social de los niños.

- **Hospital Niño Jesús de Madrid**, juntamente con la URJC, se evaluaron los beneficios de los perros de terapia en adolescentes con trastornos de la conducta alimentaria (TCA), como anorexia y bulimia nerviosa.

Las conclusiones de la investigación indican la mejoría en la sintomatología de TCA y también en la composición corporal y peso del grupo de intervención. De hecho, durante la Intervención Asistida con Perros, se confirma que el grupo de adolescentes redujo un 10% la Ansiedad Estado. También se vieron mejoras respecto a la desconfianza hacia los demás, el rechazo interpersonal, los miedos sobre el propio cuerpo y demostraron que las terapias con perros en los hospitales son capaces de derribar algunas barreras fomentando una recuperación mucho más rápida que sin la presencia de nuestras mascotas.



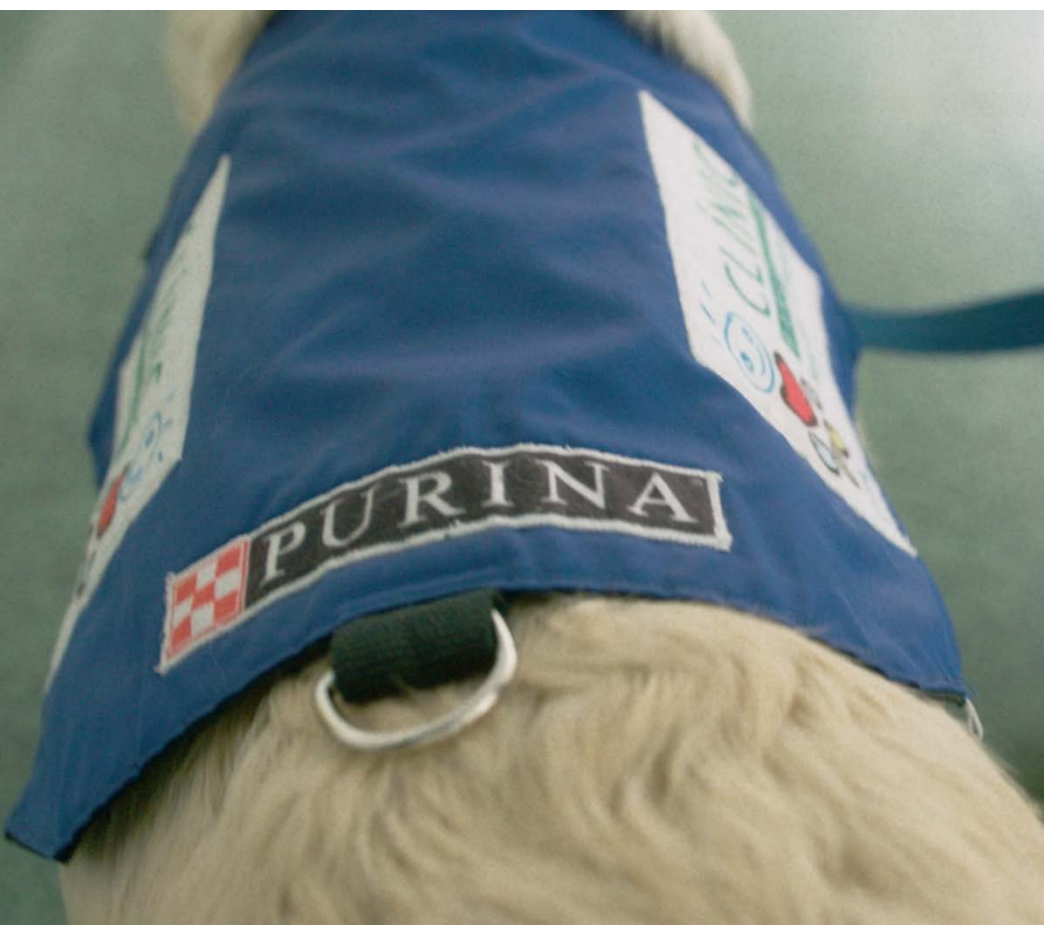
Purina promueve la presencia
de **perros de terapia**
en el **ámbito hospitalario**



- **Hospital Sant Joan de Déu Barcelona**, junto a adiestradores caninos de CTAC, participaron en la elaboración de un estudio sobre el efecto de las intervenciones asistidas con perros en pediatría y sus beneficios en pacientes hospitalizados. Este informe ha sido posible gracias a la colaboración de PURINA® y a la beca de investigación concedida al hospital, que recopiló datos demostrando que la presencia de perros de terapia ayuda a tranquilizar y distraer a los niños en los momentos críticos, como por ejemplo cuando se les ha de colocar una vía, además de lograr hacerles más corta y distraída la espera a los pacientes, despertando sonrisas que permiten que los niños se olviden del dolor por un momento.
- Estudio en los **hospitales de Mataró, Santa María de Lleida, y Niño Jesús de Madrid**, junto a la URJC (Universidad Rey Juan Carlos) y el IDIAP Jordi Gol (Instituto Universitario de Investigación en Atención Primaria) realizaron una investigación multicéntrica (MENTAL-DOGG) con el objetivo de evaluar la eficacia de una intervención mediante terapia asistida con animales en adolescentes ingresados en la Unidad de Agudos de Psiquiatría Infanto-juvenil (UAPI) en la mejora del estado emocional y la satisfacción.

Se llegó a la conclusión de que en pocas sesiones los perros de intervención favorecen un clima de seguridad, confianza y pueden resultar un elemento motivador y facilitador de la terapia en pacientes adolescentes. Con este estudio se ha pretendido aportar innovación e investigación en un área poco estudiada que puede ser útil de manera coadyuvante a los tratamientos farmacológicos de algunos pacientes.

- **Hospital Clínico San Carlos de Madrid**, junto a DogTor Animal y en colaboración con Fundación Diversión Solidaria han lanzado un proyecto para realizar Talleres de Ocio Asistido con Animales (OAA) dirigido a pacientes adultos/as con Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) para mejorar la calidad de vida de las personas aportando beneficios en la motivación, aspectos sociales y/o anímicos.





Además de los estudios, Purina colabora con diferentes centros y entidades para seguir promoviendo las intervenciones asistidas con animales:

- **Clínica Doctor León:** primer centro en adherirse a la Alianza Purina Terapia Animal, para implementar un proyecto piloto de terapia asistida con animales en los pacientes de la salud mental del centro.
- **Hospital del Henares,** junto a DogTor Animal y en colaboración con la Fundación Diversión Solidaria, a través del programa "Talleres Asistidos con Animales en Salud Mental", en pacien-

tes adultos de la Unidad de Psiquiatría del Hospital, confirmando los beneficios del vínculo humano-animal a la hora de mejorar la calidad de vida de las personas. Los resultados ratifican que las terapias asistidas con animales ayudan a mejorar la sensación de bienestar, la concentración, la gestión emocional, la conexión cuerpo/mente y el desarrollo de relaciones interpersonales, entre otros factores.

- **Proyecto Yes We Can,** de la Fundación Sin Daño para llevar a cabo sesiones de intervenciones asistidas con perros para niños con daño cerebral adquirido en el Hospital Niño Jesús de Madrid. La incorporación de la terapia asistida con perros al proceso terapéutico habitual permite una mejora en el bienestar y salud de los niños y niñas que han sufrido una lesión neurológica adquirida, sumando además un aporte extra de motivación, lúdico y adaptado a sus capacidades, gracias a la participación del animal.
- **Fundación Canem** trabaja desde hace más de 10 años becando la entrega de perros adiestrados como **perros de alerta médica**, para que personas con **diabetes** o **epilepsia** puedan convivir junto a ellos y mejorar sus vidas. Esta Fundación cuenta con más de 185 perros entregados desde su nacimiento y Purina® los ha ayudado mediante la donación de sus alimentos saludables.
- Proyecto Ponies, Kids & Dogs de **S'hort Vell:** Las terapias asistidas con perros y ponis aportan múltiples beneficios en los niños, desde reducir el nivel de estrés y ansiedad, fomentar la resiliencia y autoestima del menor, promueve el desarrollo de habilidades sociales, así como la empatía al relacionarse con el entorno, otorga soporte emocional frente al duelo o cambios emocionales drásticos o contribuir con la mejora física y acelera la recuperación del paciente.



Purina promueve la presencia
de **perros de terapia**
en el **ámbito hospitalario**



VETERINARY
CLINICAL
NUTRITION



PRO PLAN® VETERINARY DIETS

DESCUBRE LA GAMA DE DIETAS CANINAS



Descárgate el catálogo de
PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS



→ LASERVET

EL LÁSER PARA EL VETERINARIO

Estamos en
PROPET del
26-28 de febrero.
Stand:
10A09

Único láser diseñado en exclusiva para medicina veterinaria

LASERVET I-VET diseñado para ser fácil de usar y seguro para los animales, con todas las características necesarias para un tratamiento eficaz.

Nuestro equipo de láser veterinario es ideal para el tratamiento de una amplia variedad de afecciones.

Si estás buscando un equipo láser veterinario de calidad, **LASERVET I-VET** es la única opción.

**Gratuita y
sin compromiso**



Solicita una
DEMOSTRACIÓN

5 tratamientos en una herramienta:

Descontaminación
bacteriana,
Acupuntura, Cirugía
con hemostasia,
Endoscopia y Terapia

Tiempos de ejemplo:

- Otohematoma (15' sin anestesia general)
- Paladar (5' sin sangrado)
- Gingivitis en gatos (sin sedación)
- Papilomas (sin sedación)...

Características:

- Pantalla táctil a color
- 0,1/10 W-980 nm/ 650 nm
- Luz continua/simple/pulsada
- Pedal inalámbrico



Accede a más de **40 vídeos** de
formación en nuestros canales



Más información en: enriquemarcos@laservet-iberia.es