



La relación entre el olfato y las emociones

Autor Mònica Castillo,
Medical Marketing en
Imagine Animal Health

¿Por qué es tan importante el sistema olfativo en los animales?

Los olores son una parte fundamental para la vida de la mayoría de los animales e intervienen en gran parte de sus necesidades básicas, como en los procesos de alimentación, orientación o socialización, entre otros.

El sistema olfativo es vital para el reconocimiento mutuo entre individuos, ya que les ayuda a crear vínculos sociales. Los animales usan los olores para detectar e identificar a otros individuos y éstos pueden provenir de diferentes orígenes como la orina, las heces o las glándulas anales. A través de estos olores se puede determinar el rango social que se ocupa en el grupo, el estado reproductivo en el que se encuentra o incluso el estado de salud de otro individuo.

Diferencias entre el sistema olfativo de los animales y los humanos

Este sistema está mucho más desarrollado en los perros y los gatos que en los seres humanos. De hecho, se estima que el 75% de lo que se percibe como sabor se debe al olfato, lo que hace que la pérdida de este sentido sea especialmente significativa en estas especies.

La membrana olfatoria de los perros es de 150 cm², en los gatos es de 14 cm² y en los humanos es de apenas 4 cm². Además, el área olfatoria cerebral del perro y del gato es 14 veces más



grande y 100 veces más sensible que la de los humanos. Los perros y gatos cuentan con aproximadamente 300 millones de receptores olfativos, en comparación con los 6 millones que poseen los humanos.

Los efectos de los olores sobre el comportamiento

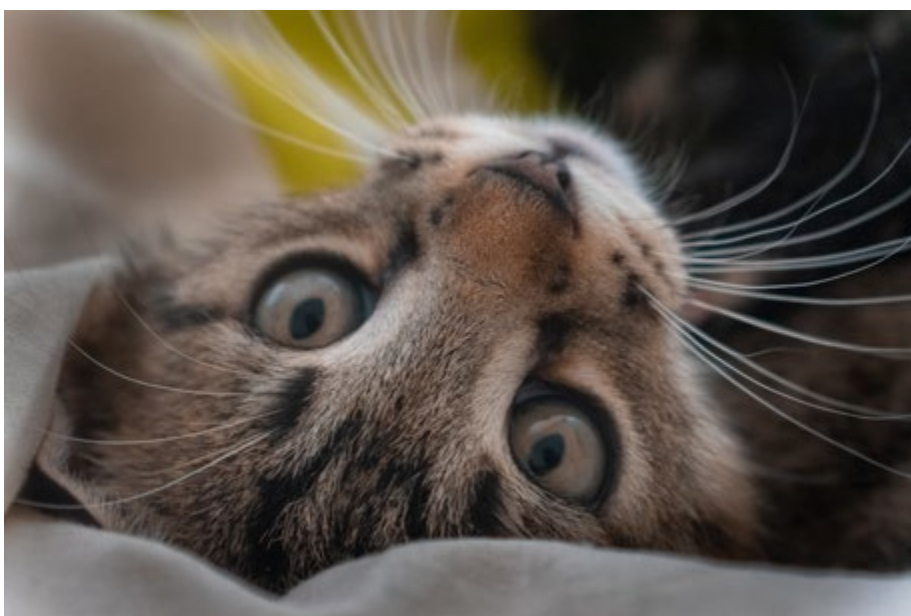
Hay una estrecha relación entre el olfato y el sistema límbico emocional, tanto en animales como en humanos. Ciertos olores se pueden asociar a emociones negativas, como el estrés o el miedo, por ejemplo, el olor a un depredador o el olor cuando se vacían las glándulas anales. Esta relación es muy potente y duradera en el tiempo, dificultando la modificación de la reacción de los animales a ese tipo de estímulos.

Por otra parte, otros tipos de aromas como los terpenos (sustancias volátiles presentes en diferentes plantas), actúan sobre los receptores de algunos neurotransmisores, provocando una sensación de relajación y confort. La presencia de estos compuestos en el ambiente provoca que cuando un animal se enfrenta a un estímulo estresante hará que el animal perciba este estímulo de una manera menos amenazadora.

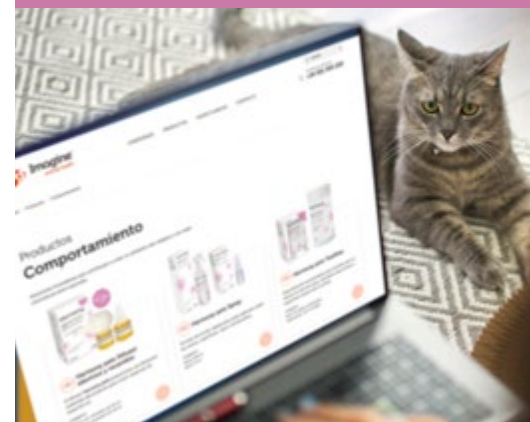
La aromaterapia y las feromonas

Los estímulos olfativos, llamados odorantes, no actúan de la misma manera ni son recibidos por los mismos receptores donde actúan las feromonas. Los odorantes son detectados a nivel olfativo mientras que las feromonas lo hacen a través del órgano vomeronasal.

En este sentido, los terpenos son una parte importante de estos odorantes y actúan a diferentes niveles como sobre los receptores GABA, bloqueando la activación inapropiada de los centros de la ansiedad y el miedo sin provocar sedación. También actúan a nivel de los receptores de Dopamina, favoreciendo la socialización, la exploración y el aprendizaje. Así como sobre los receptores de la Serotonina aumentando el bienestar y disminuyendo los comportamientos impulsivos.



Busca soluciones innovadoras para mejorar la convivencia entre mascotas



PEQUEÑOS  ANIMALES (R)EVOLUTION

La **relación** entre el **olfato** y las **emociones**



Los odorantes y las feromonas provienen de fuentes distintas y generan efectos variados al ser detectados por los animales. Además, se unen a receptores diferentes: las feromonas son específicas de cada especie, mientras que la gran ventaja de los odorantes es que pueden influir en múltiples especies. Los odorantes recibidos implican una percepción (el olor), mientras que las feromonas activan una vía que implica un cambio fisiológico o de comportamiento directo.

¿Cómo puede ayudar el uso de la aromaterapia en la visita veterinaria?

La aromaterapia puede ser muy útil ya que los estímulos olfativos son muy importantes durante la visita veterinaria. Por una parte, es esencial crear un ambiente relajado para disminuir los niveles de estrés durante el procedimiento. Esto se consigue usando olores que generan una sensación de confort, bienestar y una sensación de estar en un lugar familiar.

Por otra parte, debemos eliminar los estímulos olfativos secretados por los anteriores pacientes para que no generen una señal de alerta en las siguientes visitas. Usaremos la aromaterapia para borrar esas señales negativas en la consulta.

Se recomienda que los tutores usen la aromaterapia ya desde casa, antes de llegar al centro veterinario. De esta manera estos odorantes se asocian a un ambiente familiar, y se potencia el efecto de éstos cuando vuelven a estar presentes dentro de la consulta.

A parte de usarla en consulta, también puede ayudar en las zonas donde el animal necesita estar tranquilo como en la zona de hospitalización, o bien en la zona de recuperación después de una cirugía. Para una adecuada recuperación es de vital importancia que el animal tenga un descanso de calidad, y se disminuya el estrés y el miedo al máximo. Actualmente al margen de presentaciones muy populares como los difusores existen productos que incorporan terpenos en formato toallitas o spray que facilitan su aplicación tanto en los centros veterinarios como en el hogar.

En definitiva, la aromaterapia es una buena solución para ayudar en el manejo del estrés en diferentes ámbitos, sin efectos secundarios y sin interaccionar con otros productos o medicamentos, que se usan habitualmente en el manejo de las alteraciones del comportamiento.



Descubre como puede ayudarte a transformar tu visita veterinaria

Harmony pets contribuye a fomentar una convivencia relajada entre mascotas



Hasta
60 días

