Purina comprometida en favorecer la salud de las personas gracias al **vínculo humano-animal**

PEQUEÑOS ANIMALES (R)EVOLUTION

Nestlé Purina, compañía experta en el cuidado de mascotas, está centrada en sus seis compromisos, dedicados a mejorar la vida y el bienestar de las mascotas, las personas y la salud de nuestro planeta.

Entre los seis compromisos de Purina, destaca el de apoyar la salud de las personas en situaciones vulnerables gracias al soporte que nos dan los animales de compañía.

Por ello, la compañía se ha marcado como objetivo para 2030, ayudar a 1.000.000 de personas en situaciones de vulnerabilidad a mejorar su salud y bienestar a través del poder del vínculo humano-animal.

Más allá de que los perros son estupendos compañeros que nos dan atención y amor incondicional, también permiten la mejora del entorno, aportando tranquilidad y relajando el ambiente en el ámbito hospitalario.

Las experiencias realizadas hasta la fecha en hospitales pioneros en intervenciones asistidas con perros de terapia en España muestran beneficios importantes en áreas como la salud mental, pediatría y urgencias.

Las terapias asistidas con perros abarcan prácticamente todas las áreas de los hospitales, desde urgencias, donde los perros distraen y tranquilizan a pacientes y familiares, hasta las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), donde los animales contribuyen a reducir el miedo y la sensación de dolor.

Dentro de las Intervenciones Asistidas con Animales, según los objetivos establecidos, pueden distinguirse las actividades u ocio asistido con animales (OAA), terapia asistida con animales (TAA), educación asistida con animales (EAA) o valoración asistida con animales (VAA), siendo predominante la presencia de perros en las intervenciones dentro del ámbito hospitalario.

Purina comprometida en favorecer la salud de las personas gracias al **vínculo humano-animal**

Desde Purina, marca experta en el cuidado y alimentación de mascotas, destacan la gran importancia del vínculo humano-animal, el cual, a través de las terapias asistidas con perros, ofrece beneficios reales para la salud, como:

1. **Refuerza conductas:** se pueden trabajar muchos aspectos: la atención, concentración, bajada de la ansiedad, aumento de la autoestima y confianza en sí mismo, la autodisciplina, el seguimiento de instrucciones, entre otros. En definitiva, la incorporación de animales específicamente adiestrados como facilitadores de trabajo del terapeuta potencia el aprendizaje y facilita que se logren los objetivos más rápidamente.
2. **Mejora y fortalece la comunicación:** los animales pueden abrir un cauce de comunicación emocionalmente seguro entre el profesional sanitario y el usuario. Su presencia puede abrir el camino, frente a una resistencia inicial. Es muy probable que los y las participantes proyecten sus sentimientos y experiencias hacia un animal.
3. **Entretiene y distrae del dolor y momentos de tensión al paciente:** muchas personas se sienten relajadas cuando los animales están presentes. La presencia de un animal ofrece entretenimiento, especialmente en el hospital, donde la persona tiene que permanecer por un periodo largo de tiempo.
4. **Acepta y promueve la socialización del paciente con el entorno:** los animales tienen una manera particular de aceptar a las personas sin juzgarlas ejerciendo así de modelo. El contacto con los animales posibilita una mayor socialización entre las personas que participan en la actividad. La presencia de un animal ayuda a aclarar la atmósfera, lo que incrementa la distracción, la alegría y el juego, a la vez que disminuyen los sentimientos de aislamiento e incomunicación.
5. **Otorga compañía y consuelo:** proporciona acompañamiento emocional en todo el proceso. Además, al ser cariñosos y juguetones, pueden ser distracciones bienvenidas frente a esta difícil etapa que implica la hospitalización o tratamiento médico.

Actualmente, Purina colabora con asociaciones en las que el vínculo humano-animal (mediante intervenciones asistidas con animales, actividades o terapias) ha dado apoyo a niños y adultos a en sus necesidades físicas y psíquicas, aportando resultados muy positivos. Entre sus más recientes proyectos en hospitales se encuentran:

- **Alianza Purina Terapia Animal:** Purina recientemente ha lanzado esta alianza con abiertas a hospitales y centros sanitarios que quieran compartir su experiencia o saber más sobre las terapias asistidas con animales. El propósito de la Alianza Purina Terapia Animal es impulsar el conocimiento de los beneficios de las terapias asistidas con canes, así como contribuir en la formación y capacitación del personal sanitario interesado en implementarlo.
- **Investigaciones y estudios en alianza con hospitales:** Desde el 2015, Purina ha realizado diversas investigaciones con hospitales muy importantes en el país, como Hospital Clínic (Barcelona), Hospital Niño Jesús (Madrid), Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona), Hospital Clínico San Carlos (Madrid), entre otros, que recopilan evidencias científicas y patrocinando estudios que demuestran con datos objetivos los beneficios de las terapias asistidas con animales en las personas que más lo necesitan.

Accede al vídeo de esta campaña

https://vimeo.com/1077217997?share=copy#t=0

PEQUEÑOS ANIMALES (R)EVOLUTION

Purina comprometida en favorecer la salud de las personas gracias al **vínculo humano-animal**

PURINA®

PRO PLAN®

HIDRATACIÓN BASADA EN LA CIENCIA

¡AHORA DOS VARIEDADES!

NUEVO

Más información sobre los estudios de eficacia en el incremento de consumo de agua y la dilución de la orina en gatos.

PURINA®