



- Viajar con mascotas: consejos esenciales para unas vacaciones sin sorpresas
- Todo lo que necesitas saber sobre los golpes de calor en las mascotas
- Socialización y comportamiento de nuestras mascotas en verano

Revista  
Uno más:



Síguenos en:



@axoncomunicacio



@AxonComunicacio



axon\_vet

## Yaracan y la Fundación Royal Canin presentan un nuevo programa con perros de intervención asistida en colegios afectados por la DANA

La infancia ha sido uno de los colectivos más vulnerables a nivel psicológico y emocional en la tragedia de la DANA y muchos niños y adolescentes han visto cómo su realidad ha pasado de la normalidad al caos. Esta situación provoca que aparezcan efectos psicológicos derivados, como angustia, miedo, pesadillas o sensación de inseguridad.

Este nuevo programa con los perros de intervención de Yaracan ayudará no solo a crear experiencias agradables y positivas, sino que también contribuirá a reducir los niveles de estrés y ansiedad por las situaciones vividas.

El programa se desarrollará en los colegios de las zonas más afectadas y se espera que más de 1.000 niños se beneficien de estos contactos positivos. A día de hoy, los perros de Yaracan han acompañado ya **a más de 600 niños de colegios de Paiporta y Catarroja.**

### Apoyo emocional, juego y cariño

Las sesiones de acompañamiento se han planteado para niños de distintas edades, desde los 5 a los 12 años, diseñando cuidadosamente cada una de ellas con una serie de actividades lúdicas en las que los perros son los protagonistas.

**En palabras de Begoña Morenza, directora de Yaracan,** *"estas actividades están diseñadas para que los niños puedan pasar suficiente tiempo con los perros, disfrutando y jugando con ellos, buscando siempre un momento seguridad y de relajación. Además, también buscamos espacios en los que los niños puedan expresar sus emociones y sentimientos. Y esto lo hacen a través del dibujo, donde muchos nos han mostrado que los perros les cuidan siempre, que les "quitan" sus problemas o la ilusión que les hace verlos"*





**DESCUBRE MÁS CON ESTE VÍDEO**



#### **Yaracán**

Es una entidad socialmente responsable creada en 2010, dedicada a las Intervenciones Asistidas con Animales.

#### **Fundación Royal Canin**

La Fundación Royal Canin tiene como objetivo potenciar el papel positivo que juegan las mascotas en la salud y el bienestar de las personas a través de distintos proyectos de todo el mundo.

# Editorial

## **Cuidar a nuestras mascotas en verano es una responsabilidad fundamental para todos los tutores**

El verano es una época repleta de oportunidades para disfrutar de momentos inolvidables junto a nuestros queridos compañeros peludos. Sin embargo, esta temporada también trae consigo una serie de desafíos que pueden afectar la salud y el bienestar de nuestras mascotas. En este número de tú revista Uno Más, abordamos tres temas cruciales que cada tutor debe tener presente: el golpe de calor, la importancia de la socialización y cómo llevar a cabo un viaje seguro y placentero con nuestros amigos de cuatro patas.

El golpe de calor se presenta como uno de los riesgos más serios que enfrentan nuestras mascotas durante los intensos días calurosos. Es esencial que todos los tutores estén bien informados sobre los síntomas que indican esta condición, así como sobre las medidas preventivas a adoptar. Las razas braquicéfalas, los animales en edad avanzada y aquellos que padecen sobrepeso son particularmente vulnerables a sufrir complicaciones relacionadas con el calor. Por ello, es de suma importancia mantener a nuestras mascotas bien hidratadas y proporcionarles un lugar fresco y con sombra.

Además, la socialización es un aspecto clave para el desarrollo emocional y psicológico de nuestras mascotas. Durante los meses de verano, es muy probable que nos encontremos con un mayor número de personas y otros animales en nuestros paseos y actividades al aire libre. Por lo tanto, es fundamental que nuestros amigos peludos estén acostumbrados a estas interacciones. Preparar a nuestras mascotas para nuevas experiencias y fomentar encuentros positivos ayudará a reducir la ansiedad y a promover un comportamiento equilibrado.

Asimismo, si tienes planes de viajar con tu mascota, asegúrate de reunir toda la documentación necesaria y de elegir el medio de transporte más adecuado para su comodidad y seguridad. Desde el coche hasta el avión, cada opción tiene sus características particulares que deben ser consideradas para garantizar que tu mascota se sienta tranquila y segura durante el trayecto.

Recuerda que cada acción que tomamos en beneficio de nuestros amigos de cuatro patas no solo mejora su calidad de vida, sino que también fortalece el vínculo especial que compartimos con ellos.

**“Los animales son los mejores amigos del hombre. No hacen preguntas ni critican.” – George Eliot.**



Enrique Marcos  
**Director Ejecutivo**

# Sumario



## Consejo:

Viajar con mascotas:  
consejos esenciales  
para unas vacaciones  
sin sorpresas

## Salud:

Todo lo que necesitas  
saber sobre los  
golpes de calor en  
las mascotas

## Recuerda:

Socialización y  
comportamiento de  
nuestras mascotas  
en verano

AVALADO POR:

**ævet**

asociación española  
de veterinarios clínicos

**WECAN**  
CLÍNICAS VETERINARIAS



**AXON  
VET**

Edita: Axón Vet  
axonvet@axonvet.es  
Teléfono: 678498310  
www.axoncomunicacion.net  
Depósito Legal:  
M-27505-2004

### Autores

Axón Vet no se hace responsable de las opiniones que los autores expresen, tanto en los artículos como en sus comentarios.

### Colaboradores

Axón Vet no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores que en caso alguno representarán la opinión de la revista.

### Derechos de autor

Axón Vet no se hace responsable de la gestión de derechos de autor de los contenidos remitidos.

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta obra sin previa autorización escrita.



# Viajar con mascotas: consejos esenciales para unas vacaciones sin sorpresas







A medida que se aproxima la temporada vacacional, muchos tutores de mascotas se encuentran en la disyuntiva de decidir si deben llevar a sus queridos amigos peludos en sus escapadas o dejarlos en casa.

Con el creciente interés por viajar junto a nuestros animales de compañía, cada vez son más las familias que optan por llevar a sus fieles compañeros en lugar de separarse de ellos. Este reportaje tiene como objetivo ofrecer una guía completa con consejos clave que te ayudarán a garantizar que tu viaje sea placentero y seguro tanto para ti como para tu mascota.

## Entender por qué es importante viajar con nuestras mascotas

Las mascotas han dejado de ser simples animales de compañía; se han integrado profundamente en nuestras vidas y se han convertido en miembros fundamentales de nuestra familia, son uno más en la familia. Según datos de la Red Española de Identificación de Animales de Compañía (REIAC), España contaba con más de 10 millones de perros y cerca de un millón de gatos en el año 2023. Esto significa que casi la mitad de los hogares españoles alberga una mascota. Viajar con ellas no solo fortalece el vínculo emocional que compartimos, sino que también ayuda a reducir la ansiedad que puede generar la separación. Además, permite que nuestras mascotas experimenten nuevas sensaciones y entornos, enriqueciendo así sus vidas.

## Preparar la documentación necesaria para viajar

Antes de emprender cualquier viaje con tu mascota, resulta fundamental asegurarte de que toda la documentación esté en orden. Se recomienda realizar una revisión veterinaria entre siete y quince días antes de la partida. Los documentos imprescindibles que debes tener en cuenta incluyen:

1. **Vacunas actualizadas:** Verifica que tu mascota tenga todas sus vacunas al día, especialmente la de la rabia, que es obligatoria para los viajes internacionales.
2. **Desparasitación:** Mantener a tu mascota desparasitada, tanto interna como externamente, es crucial para prevenir cualquier problema de salud.
3. **Certificado veterinario:** Es necesario contar con un certificado que confirme que tu mascota está sana y apta para viajar, especialmente si planeas cruzar fronteras.
4. **Microchip:** Este dispositivo es obligatorio en España y en toda la Unión Europea, y es esencial para poder identificar a tu mascota en caso de que se pierda.
5. **Pasaporte europeo:** Este documento es indispensable para viajar fuera de España, ya que recopila toda la información sanitaria relevante de tu mascota.
6. **Seguro para mascotas:** Aunque no es un requisito legal, tener un seguro puede resultar muy útil para cubrir gastos médicos en caso de que surja alguna eventualidad en el extranjero.

Es fundamental que, ante cualquier duda, acudas a tu veterinario. Un error en la documentación puede llevar a la cancelación del viaje o a complicaciones innecesarias.



## Elegir el transporte adecuado para tu mascota

El medio de transporte que elijas para tu viaje tendrá un impacto significativo en la comodidad y seguridad de tu mascota. A continuación, se presentan las opciones más comunes:

- **Coche privado:** Viajar en coche es una de las opciones más cómodas para muchos dueños de mascotas. Es esencial que tu mascota esté bien sujeta, ya sea con un arnés adecuado o en un transportín que se ajuste a su tamaño. Además, planifica realizar paradas cada dos horas para que pueda estirar las patas y hacer sus necesidades. Nunca dejes a tu mascota sola en el coche, especialmente en días calurosos, ya que las temperaturas pueden subir rápidamente y poner en riesgo su salud.
- **Transporte público:** Cada vez más servicios de trenes y autobuses en España permiten viajar con mascotas pequeñas. Antes de emprender el viaje, es recomendable consultar las normativas específicas de cada compañía para evitar sorpresas.



- **Avión:** Viajar en avión puede presentar más complicaciones. Las mascotas pequeñas suelen poder volar en cabina, mientras que los animales más grandes deben hacerlo en la bodega del avión. Es fundamental que te informes sobre las políticas de la aerolínea y asegúrate de que tu mascota esté cómoda durante el vuelo. Además, evita alimentarla unas horas antes de despegar para prevenir problemas de digestión.
- **Barco:** Algunos ferries permiten a los pasajeros llevar mascotas a bordo, pero es importante informarse sobre las zonas habilitadas para animales y las normativas específicas de cada compañía.

## Promover la sostenibilidad en los viajes con mascotas

La sostenibilidad se ha convertido en un aspecto crucial en el turismo actual. Al viajar con nuestras mascotas, también debemos considerar nuestra huella ecológica y cómo podemos minimizar nuestro impacto. Algunas buenas prácticas incluyen:

- Utilizar productos biodegradables para recoger los desechos de tu mascota, evitando así contaminar el entorno.
- Elegir alojamientos que adopten prácticas ecológicas y sostenibles, apoyando así iniciativas que protegen el medio ambiente.





Elanco

Seresto®



# ¡Hemos cambiado la imagen!

Pero seguimos dando la lata.



Resistente al agua¹



Fácil de colocar



Inodoro



Mecanismo de apertura de seguridad

## Hasta 8 meses de protección frente a



garrapata



pulga



larva de pulga²



piojo³



Reduce el riesgo de  
**LEISHMANIOSIS**  
canina

\*Datos Venta de Sell Out en Panel VetEvidence TAM Agosto 2024

1. Debe evitarse una exposición intensa y prolongada al agua o el uso frecuente de champú dado que la duración de la actividad puede verse disminuida.

2. En gatos inhibe el desarrollo de larvas de pulga durante 10 semanas.

3. Tratamiento. Solo en perros.

Lea las instrucciones de este medicamento en seresto.es y, en caso de duda, consulte a su veterinario. Seresto, Elanco y la barra diagonal son marcas registradas de Elanco o sus filiales.

©2025 Elanco Animal Health, Inc. o sus filiales. © Elanco PM-ES-25-0146

f @SerestoCollarAntiparasitario

ig @seresto\_es

X @seresto\_es

**seresto.es**

- Respetar la biodiversidad y mantener a tu mascota controlada en espacios naturales, evitando que cause molestias a la fauna local.

Viajar de manera responsable no solo beneficia a tu mascota, sino que también contribuye al cuidado del entorno que visitas.

## Elegir alojamientos Pet Friendly

El concepto de “Pet Friendly” ha ganado popularidad en España, facilitando que tutores y mascotas disfruten de vacaciones juntos sin renunciar a la comodidad. Sin embargo, no todos los lugares que se autodenominan amigables con las mascotas cumplen con los estándares necesarios. Por ello, resulta fundamental investigar y consultar opiniones de otros viajeros.

Los alojamientos que realmente son Pet Friendly suelen ofrecer instalaciones adaptadas, como áreas recreativas y servicios veterinarios cercanos. A pesar de la creciente tendencia, no existe una regulación nacional unificada que certifique a estos establecimientos, por lo que es recomendable preguntar sobre las condiciones específicas antes de hacer una reserva.

## Consejos prácticos para viajar con mascotas en España

1. **Consulta la normativa vigente:** Asegúrate de que tu mascota esté debidamente identificada y acompañada por ti. Además, el certificado sanitario debe incluir su redacción en español.
2. **Prepara el viaje con antelación:** Acostumbra a tu mascota al transportín y asegúrate de que tiene todo lo necesario para su comodidad durante el trayecto.
3. **Planifica un itinerario adecuado:** Considera si el alojamiento y las actividades que planeas son aptos para mascotas. Investiga si hay lugares donde puedas llevar a tu mascota contigo.

4. **Ten en cuenta la salud de tu mascota:** Si tu mascota tiene problemas médicos, asegúrate de conocer la ubicación de un veterinario cercano en tu destino.

## La importancia de la flexibilidad durante el viaje

Viajar con mascotas puede presentar imprevistos. La paciencia es clave en estos casos. Puedes planificar todos los detalles de tu viaje, pero siempre existe la posibilidad de que algo no salga como esperabas. Tener un plan de reserva y mantener una mentalidad abierta te permitirá disfrutar más del viaje y adaptarte a cualquier contratiempo.

## Conclusión: disfrutar de unas vacaciones inolvidables con tu mascota

Viajar con nuestras mascotas es una experiencia enriquecedora que fortalece el vínculo entre ambos. Con la documentación adecuada, el transporte correcto, y un enfoque responsable hacia la sostenibilidad, podemos disfrutar de unas vacaciones memorables y satisfactorias. Recuerda que, ante cualquier duda, siempre es recomendable consultar a tu veterinario. Con la preparación adecuada, tú y tu mascota estaréis listos para crear recuerdos que perduren toda la vida.

Puedes consultar más detalles en los siguientes enlaces de la web oficial del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación: [viajar con animales de compañía](#)

# SI LA AMENAZA CRECE, LA PROTECCIÓN TAMBIÉN.



¡Protege a tu perro  
contra la leishmaniosis!

Hay algo que no puedes ignorar...

**Escanea y descubre qué pasa en el parque.**

La leishmaniosis es una amenaza real.  
La prevención es clave.



POR UN MUNDO SIN  
**LEISHMANIOSIS**  
*One Health*

**#LET'S STOP LEISHMANIOSIS**



PURINA®  
PRO PLAN®

LIVECLEAR™

MÁS JU

¿ERES SENSIBLE A LOS  
ALÉRGENOS EN EL PELO  
DE TU GATO?



DESCUBRE  
MÁS AQUÍ

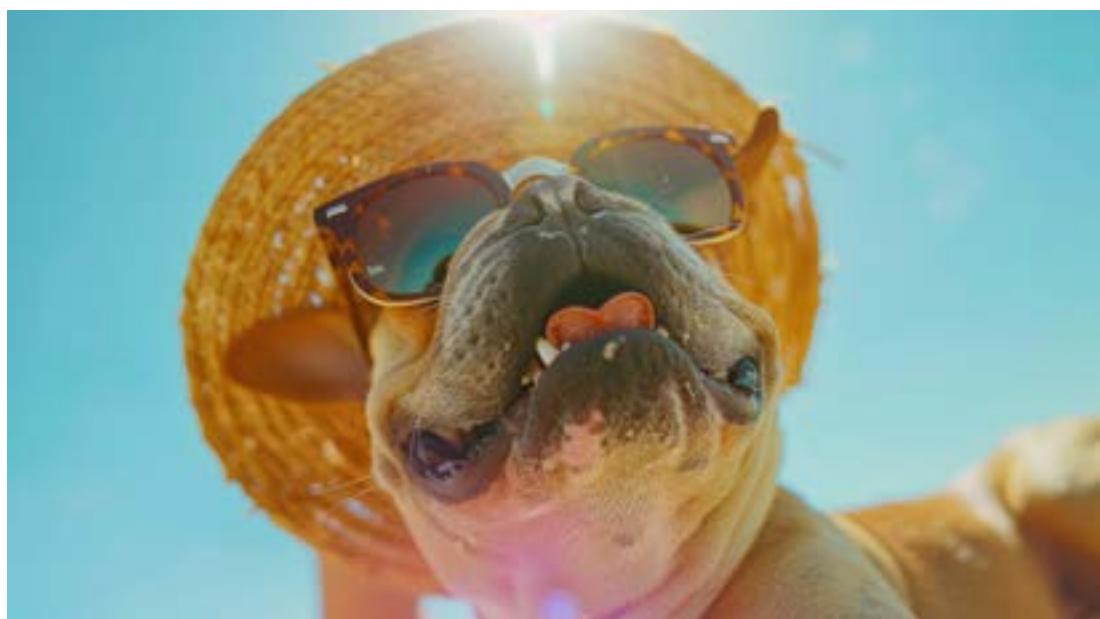


# NTOS QUE NUNCA

ALIMENTO PARA GATOS  
QUE REDUCE LOS  
ALÉRGENOS EN SU PELO



# Todo lo que necesitas saber sobre los golpes de calor en las mascotas



La llegada del verano trae consigo días soleados y calurosos que, aunque nos invitan a disfrutar de actividades al aire libre, también pueden representar un serio riesgo para nuestras queridas mascotas. Los golpes de calor son una preocupación real que todos los tutores responsables deben tener en cuenta.





En el siguiente trabajo, te proporcionaré información valiosa y consejos prácticos que te ayudarán a proteger a tu compañero de cuatro patas durante estos meses de altas temperaturas y calor extremo.

## ¿Qué mascotas se ven afectadas por los golpes de calor?

Para comenzar, es fundamental entender que no todas las mascotas son igualmente vulnerables a las altas temperaturas. Algunos grupos de animales requieren una atención especial debido a su biología, estado de salud o características físicas. A continuación, te detallo las categorías de mascotas que son más propensas a sufrir golpes de calor:

- **Mascotas de edad avanzada:** Los perros y gatos mayores tienden a tener una capacidad reducida para regular su temperatura corporal de manera eficiente, lo que los convierte en candidatos más susceptibles al calor extremo.
- **Mascotas con sobrepeso:** El exceso de peso puede dificultar significativamente la capacidad de los animales para enfriarse adecuadamente. Esto aumenta el riesgo de sufrir un golpe de calor.
- **Mascotas con problemas respiratorios o cardíacos:** Aquellos que padecen enfermedades del corazón o trastornos respiratorios pueden experimentar un agravamiento de sus síntomas debido a las altas temperaturas, lo que pone en riesgo su bienestar.
- **Mascotas braquicéfalas:** Razas como los bulldogs, carlinos o boxers tienen estructuras faciales que dificultan la respiración, lo que las hace más vulnerables al estrés térmico y a los golpes de calor.
- **Mascotas que carecen de acceso a agua fresca o sombra:** Es crucial que siempre tengan un lugar fresco y agua disponible para hidratarse adecuadamente. Sin estas condiciones, el riesgo de golpe de calor se incrementa considerablemente.

## Síntomas de un golpe de calor en tu mascota

Identificar los síntomas de un golpe de calor es esencial para poder actuar rápidamente y evitar consecuencias graves que podrían comprometer la salud de tu mascota. Aquí te presento una lista de las señales más comunes que indican que tu compañero peludo podría estar sufriendo de un golpe de calor:

- **Confusión y ansiedad:** Tu mascota puede mostrarse desorientada, inquieta o incluso asustada, lo que puede ser un indicativo de que no se siente bien.
- **Jadeo excesivo:** Un aumento en el jadeo, que va más allá de lo habitual, es uno de los primeros signos de que tu mascota está lidiando con el calor de manera peligrosa.
- **Encías rojas y piel caliente al tacto:** Si tocas las encías de tu mascota y notas que están muy rojas o que su piel se siente caliente al tacto, es una señal de alerta que no debes ignorar.



- **Aumento del ritmo cardíaco:** Un pulso acelerado puede ser un indicador claro de que tu mascota está experimentando estrés por calor, lo cual es motivo de preocupación.
- **Diarrea o vómitos:** Estos síntomas son preocupantes y pueden ser una respuesta del cuerpo al golpe de calor, indicando que algo no está bien.
- **Debilidad y caídas:** Si notas que tu mascota se tambalea, se muestra renuente a levantarse o simplemente se desploma, es urgente actuar de inmediato.

## ¿Qué hacer ante un golpe de calor en mascotas?

Si sospechas que tu mascota está sufriendo un golpe de calor, tu primera acción debe ser llevarla a una clínica veterinaria de inmediato. Sin embargo, si por alguna razón no puedes hacerlo de inmediato, aquí te dejo algunas medidas que puedes tomar para ayudar a tu mascota a recuperarse:

1. **Refrescarla con agua:** Usa agua tibia (nunca fría) para mojar suavemente su piel y ayudar a bajar la temperatura corporal. Evita el agua helada, ya que puede causar un choque térmico.
2. **Ventilación adecuada:** Abanica a tu mascota o colócala cerca de un ventilador para facilitar la evaporación del sudor y ayudar a enfriar su cuerpo de manera efectiva.
3. **Hielo:** Ofrece cubitos de hielo para que los chupe; esto puede ser efectivo para bajar su temperatura y, al mismo tiempo, mantenerla hidratada.
4. **Hidratación constante:** Asegúrate de que tu mascota tenga acceso a agua fresca en todo momento. La hidratación es clave para su bienestar y recuperación.
5. **Humedece las almohadillas:** Las almohadillas son importantes para la regulación de la temperatura. Humedécelas junto con el hocico, el cuello y las axilas de tu mascota, ya que estas áreas son cruciales para su enfriamiento.

Es vital que, una vez que logres bajar la temperatura, no bajes la guardia. Los daños internos pueden seguir siendo un riesgo, por lo que es fundamental que un profesional veterinario examine a tu mascota lo antes posible.

## ¿Por qué es tan importante actuar con urgencia?

Los efectos de no tratar un golpe de calor pueden ser devastadores y tener consecuencias a largo plazo para la salud de tu mascota. Algunas de las complicaciones más graves incluyen:

- **Daños cerebrales:** El calor extremo puede causar daño irreversible al cerebro, afectando su función y calidad de vida en el futuro.
- **Problemas pulmonares:** La inflamación de las vías respiratorias puede dificultar la respiración y poner en riesgo la vida de tu mascota, creando una situación crítica.
- **Daños musculares y en los órganos internos:** Los órganos vitales como el hígado y los riñones pueden verse afectados, lo que puede llevar a una insuficiencia orgánica seria.
- **Problemas circulatorios:** La deshidratación y el estrés térmico pueden afectar la circulación sanguínea, lo que puede resultar en complicaciones muy graves.
- **Edema cerebral:** Esta condición puede ser potencialmente fatal y requiere atención médica inmediata, ya que puede poner en riesgo la vida de tu mascota.

Incluso en casos menos severos, un golpe de calor puede resultar en complicaciones que afecten la calidad de vida de tu mascota. Por lo tanto, es esencial actuar con rapidez y responsabilidad.



## Cómo prevenir un golpe de calor en tu mascota

La prevención es, sin duda, la mejor estrategia para evitar golpes de calor. Aquí te dejo algunas recomendaciones que puedes implementar en tu rutina diaria para proteger a tu mascota:

- **Nunca dejes a tu mascota sola en el coche:** Aunque las ventanillas estén bajadas, la temperatura en el interior de un vehículo puede alcanzar niveles peligrosos en cuestión de minutos, poniendo en riesgo la vida de tu mascota.
- **Cortes de pelo adecuados:** Si tu mascota tiene un pelaje denso o muy largo, considera un corte de pelo apropiado para el verano. Esto puede ayudar a que se sienta más fresca y cómoda en los días calurosos.
- **Agua fresca siempre disponible:** Asegúrate de que tu mascota tenga acceso constante a agua limpia y fresca. Considera colocar varios cuencos de agua en diferentes áreas de tu hogar para facilitar su hidratación.
- **Sombra y espacios frescos:** Si tu mascota pasa tiempo al aire libre, proporciona un lugar con sombra donde pueda refugiarse del sol y evitar el sobrecalentamiento.
- **Horarios de paseos:** Programa los paseos en las horas más frescas del día, como temprano por la mañana o al atardecer, para evitar el calor intenso del mediodía que puede ser perjudicial.

Además, considera adquirir productos refrescantes, como colchonetas o chalecos refrigerantes, que son ideales para mantener a tu mascota cómoda durante el calor.

## 5 consejos importantes para mantener a tu mascota fresca

1. **Nunca dejes a tu mascota en el coche:** Aunque creas que solo será un momento, el interior de un vehículo puede volverse extremadamente peligroso y causar un golpe de calor fatal.
2. **Proporciona agua fresca constantemente:** Revisa y llena sus cuencos de agua a lo largo del día para asegurarte de que siempre tenga acceso a una buena hidratación.
3. **Ofrece un lugar fresco y sombrío:** Asegúrate de que tu mascota tenga acceso a un refugio donde pueda escapar del calor del sol y descansar tranquilamente.
4. **Realiza paseos en horarios adecuados:** Asegúrate de que los paseos sean en las horas más frescas para evitar el golpe de calor, eligiendo rutas que ofrezcan sombra y frescura.
5. **Considera un corte de pelo adecuado:** Un buen corte de pelo puede ayudar a que tu mascota se sienta más fresca y a reducir su riesgo de sufrir un golpe de calor.

**Mantener a tu mascota segura y fresca durante el verano es una responsabilidad que todos los tutores debemos asumir. Con estos consejos y un poco de atención, podrás disfrutar del verano junto a tu amigo peludo de manera segura y placentera. Recuerda que ante cualquier signo de golpe de calor, lo mejor es acudir a un veterinario lo más pronto posible. ¡Tu mascota te lo agradecerá con su amor y lealtad incondicional!**



El verano es una época maravillosa para disfrutar al aire libre con nuestras mascotas. Sin embargo, llevar a nuestros amigos peludos de vacaciones también implica una responsabilidad. La socialización y el comportamiento de nuestras mascotas son aspectos clave que debemos considerar para garantizar que todos tengan una experiencia positiva. A continuación, te ofrezco consejos prácticos sobre cómo socializar a tu mascota en entornos veraniegos, como parques y playas.

# Socialización y comportamiento de nuestras mascotas en verano







## Socializar es fundamental para el bienestar

La socialización es clave para el desarrollo de tu mascota. **UN PERRO O GATO BIEN SOCIALIZADO TIENE MENOS PROBABILIDADES DE DESARROLLAR MIEDOS O COMPORTAMIENTOS AGRESIVOS.** Durante el verano, es probable que te encuentres con más personas y otros animales, por lo que es importante que tu mascota esté acostumbrada a estos nuevos entornos. Si tu mascota no ha tenido muchas experiencias sociales, este es el momento perfecto para empezar.

## Seleccionar el lugar adecuado para socializar

Elegir el lugar adecuado para socializar a tu mascota es esencial. **AL PLANIFICAR TUS VACACIONES, BUSCA DESTINOS QUE SEAN AMIGABLES CON LAS MASCOTAS.** Las playas y parques donde se permite la entrada de perros son ideales. Investiga las reglas de cada lugar y asegúrate de

que haya áreas designadas para mascotas. Esto te permitirá disfrutar de un ambiente seguro y cómodo para ti y tu amigo peludo.

## Preparar a tu mascota antes de salir

Antes de salir de vacaciones, es importante preparar a tu mascota. **SI TU PERRO ES TIMIDO O NO ESTÁ ACOSTUMBRADO A ESTAR CON OTROS ANIMALES, DEDICA TIEMPO A TRABAJAR EN SU SOCIALIZACIÓN ANTES DEL VIAJE.** Lleva a tu perro a parques locales, donde pueda ver y oler a otros perros y personas. Esto le ayudará a acostumbrarse a la idea de socializar y a reducir la ansiedad que pueda sentir en un entorno nuevo.

## Introducción gradual a nuevos entornos

Una vez que llegues a tu destino, introduce a tu mascota de manera gradual a los nuevos entornos. **SI LLEGAS A UNA PLAYA, COMIENZA MOSTRÁNDOLE EL LUGAR DESDE LA DISTANCIA.** Permítele explorar el entorno, olfatear la arena y escuchar los sonidos del mar. No lo fuerces a interactuar con otros perros o personas hasta que se sienta cómodo. La paciencia es clave en este proceso.

## Fomentar interacciones positivas

Cuando tu mascota esté lista para interactuar, busca oportunidades para fomentar encuentros positivos. **UTILIZA GOLOSINAS O JUGUETES PARA RECOMPENSAR SU BUEN COMPORTAMIENTO.** Si tu perro se acerca a otro perro de manera amistosa, ofrécele una golosina. Esto ayudará a que asocie las interacciones sociales con experiencias agradables y reforzará su comportamiento positivo.

## Estar atento al lenguaje corporal

Es fundamental que observes el lenguaje corporal de tu mascota. **SI NOTAS QUE SE SIENTE IN-**



**CÓMODA O ASUSTADA, RETÍRALA DE LA SITUACIÓN.** Un perro que baja la cabeza, se esconde o muestra los dientes está indicando que no se siente seguro. Respeta sus señales y dale un espacio seguro donde pueda relajarse. Nunca fuerces una interacción si tu mascota no está lista.

## Socialización en la playa

La playa puede ser un lugar emocionante para socializar a tu perro, pero también puede ser abrumadora. **ANTES DE SOLTAR A TU PERRO, ASEGÚRATE DE QUE NO HAYA OTROS PERROS AGRESIVOS EN LOS ALREDEDORES.** Si decides dejarlo suelto, mantente cerca y observa su comportamiento. No todos los perros son amigables, así que es vital que estés alerta y preparado para intervenir si es necesario.



## Actividades al aire libre

Las actividades al aire libre son perfectas para socializar a tu mascota. **CONSIDERA LLEVAR JUGUETES QUE FOMENTEN EL JUEGO CON OTROS PERROS.** Jugar a la pelota o al tira y afloja puede ayudar a crear lazos con otros animales. Siempre supervisa las interacciones y asegúrate de que todos los perros involucrados estén disfrutando del juego. Esto no solo beneficia a tu mascota, sino que también puede ayudar a otros perros a socializar.

## Introducción a nuevas personas

Durante tus vacaciones, es probable que te encuentres con muchas personas nuevas. **PERMITE QUE TU PERRO SEA SALUDADO, PERO SIEMPRE PIDE PERMISO PRIMERO.** Si tu mascota es tímida, enséñale a acercarse a las personas poco a poco. Utiliza golosinas para que se sienta más cómoda y recompénsala cuando lo haga. Esto ayudará a que asocie a las personas con experiencias positivas.

## Mantener la rutina diaria

Aunque estés de vacaciones, intenta mantener la rutina diaria de tu mascota. Esto incluye horarios de alimentación, paseos y tiempo de juego. Una rutina estable ayuda a que tu mascota se sienta más segura y menos ansiosa en un nuevo entorno. Si es posible, trata de mantener horarios similares a los que tiene en casa.

## Precauciones ante el clima cálido

Recuerda que el calor puede afectar el comportamiento de tu mascota. **DURANTE EL VERANO, ASEGÚRATE DE QUE SIEMPRE TENGA ACCESO A SOMBRA Y AGUA FRESCA.** Si notas que tu mascota está jadeando excesivamente o parece letárgica, es un signo de que podría estar sobrecalentándose. Busca un lugar fresco y descansa un rato. La salud de tu mascota es lo más importante.





## Evitar multitudes abrumadoras

Aunque socializar es importante, también es esencial no forzar a tu mascota a interactuar con multitudes. **SI TE ENCUENTRAS EN UN FESTIVAL O EVENTO CON MUCHAS PERSONAS, EVALÚA SI TU MASCOTA SE SIENTE CÓMODA.** Si parece ansiosa, considera retirarte a un lugar más tranquilo. Es mejor evitar situaciones que puedan causar estrés innecesario.

## La seguridad ante todo

La seguridad de tu mascota siempre debe ser la prioridad. Asegúrate de que tenga un collar con una etiqueta de identificación actualizada y considera llevar impreso el microchip o mediante código QR grabado en el collar los datos de tu fiel amigo. Esto es especialmente importante en lugares nuevos donde puede perderse. Además, mantén a tu mascota con correa en lugares públicos para evitar situaciones peligrosas. Siempre lleva contigo la cartilla con sus datos.

## Juegos y ejercicio para liberar energía

Aprovecha tus vacaciones para hacer ejercicio con tu mascota. **LAS ACTIVIDADES FÍSICAS SON EXCELENTE PARA LIBERAR ENERGÍA Y REDUCIR EL ESTRÉS.** Juega en la playa, haz caminatas o corre juntos. Esto no solo beneficiará a su salud física, sino que también fortalecerá el vínculo entre vosotros. Un perro cansado es un perro feliz.

## Cuidado del comportamiento durante las vacaciones

Si notas que tu mascota muestra comportamientos indeseados, como ladridos excesivos o agresividad, toma medidas inmediatas. Redirige su atención hacia un juguete o una actividad que le guste. Mantén la calma y no regañes a tu mascota, ya que esto puede aumentar su ansiedad. La paciencia y el refuerzo positivo son clave en estos momentos.

## Reflexionar sobre la experiencia al final del viaje

Después de tus vacaciones, reflexiona sobre la experiencia. ¿Qué funcionó bien? ¿Qué podría mejorarse? Toma nota de lo que aprendiste sobre la socialización de tu mascota. Esto te ayudará a planificar futuros viajes y a hacer que cada experiencia sea mejor. Aprende de cada viaje y aplica tus conocimientos en el siguiente.

Llevar a tu mascota de vacaciones puede ser una experiencia enriquecedora tanto para ti como para ella. Con la preparación adecuada y un enfoque en la socialización, puedes asegurarte de que tu mascota disfrute de cada momento. Recuerda que cada animal es único, así que ajusta tus estrategias según las necesidades y comportamientos de tu compañero peludo. Siguiendo estos consejos, tus vacaciones de verano serán memorables y seguras para todos. ¡Disfruta del tiempo juntos y crea recuerdos inolvidables!



Protege a tu compañero de aventuras frente a **(la leishmaniosis)** y asegúrate de que solo los **buenos recuerdos** vuelvan a casa.

Si vives o viajas al sur de Europa con tu perro, pregúntale a tu veterinario sobre el plan de prevención anual más completo contra la leishmaniosis.

**Pide cita en  
tu veterinario  
antes de  
viajar**

La leishmaniosis es una enfermedad grave, presente en el sur de Europa, que afecta tanto al perro como a los humanos y que aumenta año tras año. Cuida a tu perro y a tu familia con el plan de prevención anual más completo:

#### Vacuna contra la leishmaniosis

No olvides la prevención contra la leishmaniosis en el protocolo anual de vacunación de tu perro.

#### Antiparasitarios externos con acción repelente

Utiliza collares y/o pipeta con acción repelente durante todo el periodo de actividad del flebótomo para evitar su picadura.

#### Medidas ambientales

En época de mayor actividad del flebótomo, evita paseos al amanecer y al atardecer y que el perro duerma al aire libre. Coloca mosquiteras en todas las ventanas de la casa.