

Palabras clave:

Osteoarthritis, dolor crónico, manejo del estrés y ansiedad, Cannabidiol

Keywords:

Osteoarthritis, chronic pain, stress and anxiety management, cannabidiol



Valle Sánchez

<https://recuperavet.es>



Cannabidiol en veterinaria:

lo que la ciencia dice
(y lo que aún no sabemos)

Cannabidiol en veterinaria: lo que la ciencia dice (y lo que aún no sabemos)



El CBD (*cannabidiol*) es un compuesto natural derivado de la planta *Cannabis sativa*. A diferencia del THC, no produce efectos psicoactivos. Su acción se basa en la interacción con el sistema endocannabinoide, formado por: los receptores cannabinoides CB1 y CB2, los endocannabinoides anandamida (AEA) y 2-araquidonoilglicerol (2-AG), y las enzimas que los sintetizan y degradan (NAPE-PLD, DAGL; FAAH, MAGL). En perros y gatos, CB1 predomina en sistema nervioso central (modulación del dolor, apetito y conducta), mientras que CB2 se expresa sobre todo en células inmunitarias y tejidos periféricos (inflamación y respuesta inmune). En perros se han descrito densidades altas de CB1 en regiones del “hindbrain”, así como expresión cutánea de CB1/CB2 y presencia de CB2 en células de Schwann y perivasculares; además, hay distribución a lo largo del tracto gastrointestinal. Estas diferencias de distribución varían entre especies y tejidos.

A diferencia del THC, el CBD se une poco a los receptores CB1 y CB2. En CB1 actúa como un “freno suave”: baja la intensidad de la señal, lo que ayuda a explicar que no sea psicoactivo. Además, toca otras piezas del sistema relacionadas con dolor, inflamación y ansiedad (como TRPV1, 5-HT1A y PPAR γ) y probablemente bloquea GPR55. También puede aumentar la anandamida (AEA), una molécula que fabrica el propio cuerpo, al dificultar su recaptación y degradación; así mantiene el sistema endocannabinoide activo durante más tiempo. (Silver RJ. 2019).

En conjunto, estas acciones convergen en efectos analgésicos, antiinflamatorios y ansiolíticos potenciales en medicina veterinaria al modular el sistema endocannabinoide, que participa en funciones como el dolor, la inflamación, el apetito y el estado de ánimo, tanto en humanos como en animales. (Corsato Alvarenga et al., 2023)

En medicina veterinaria, el CBD se está utilizando de manera complementaria para tratar diversas condiciones en perros y gatos, principalmente dolor crónico, ansiedad, epilepsia y problemas dermatológicos. (Ukai et al., 2023)



Dentro de los principales usos y potenciales usos dentro de la medicina veterinaria encontramos el manejo del dolor crónico, muy asociado a pacientes con osteoartritis. Estudios clínicos en estos pacientes han demostrado que el CBD puede reducir el dolor y mejorar la movilidad, especialmente con dosis de 2 mg/kg cada 12 horas. (*Di Salvo et al., 2023*)

Otro uso muy interesante en nuestros pacientes es el manejo de la ansiedad y el estrés, donde se ha visto que en perros sometidos a situaciones estresantes (como perros de refugio o con ansiedad por separación), se produjo una disminución de la ansiedad y de los niveles de cortisol tras el uso de CBD. (*Puttharaksa et al., 2025*)

Muchos de los tutores que acuden con sus perros a nuestro centro nos refieren que sus mascotas han empezado a tener problemas para mantener el sueño durante la noche, nos describen que el paciente se levanta más y deambula por la casa. En muchos de estos casos este comportamiento se debe a que los pacientes tienen dolor y en algunos casos a un deterioro cognitivo. En estos pacientes tiene mucha importancia realizar un buen diagnóstico y manejo multimodal del dolor, donde el CBD cobra un papel relevante en el manejo de esta situación, pudiendo observar una mejora significativa en la calidad del sueño en los mismos con su uso.

Actualmente la evidencia científica más consistente se encuentra en **perros**, especialmente en el tratamiento del dolor crónico por osteoartritis, con varios estudios clínicos que apoyan su eficacia. (*Di Salvo et al., 2023*), en **gatos**, todavía la información disponible es limitada y basada sobre todo en la extrapolación desde los estudios en perros. (*Corsato Alvarenga et al., 2023*).

Desde Recuperavet estamos llevando a cabo un estudio piloto para valorar el uso de un **CBD transdérmico en perros con dolor por osteoartritis** dentro de un abordaje multimodal. Los datos provisionales muestran una **tendencia positiva en varios indicadores de seguimiento**, con señales alentadoras observadas.

Estos resultados son preliminares y están sujetos a revisión; no permiten, por sí solos, establecer conclusiones definitivas de eficacia. Continuaremos recopilando información y ampliando la muestra para confirmar estos hallazgos y compartir un análisis completo cuando finalice la fase piloto.

