

- ¿Cómo aliviar el dolor de tu mascota y mejorar su bienestar?
- Cómo ayudar a nuestras mascotas a adaptarse después de las vacaciones
- Alimentos sin cereales para gatos y perros
- Los Caniches son perros inteligentes y cariñosos que requieren atención y cuidados especiales

Revista  
Uno más:



Síguenos en:



@axoncomunicacio



@AxonComunicacio



axon\_vet

# Editorial

## **Cuidando a nuestros compañeros peludos: claves para un bienestar óptimo**

En este número de la revista Uno Más (Consejos de tu Veterinario), abordamos temas cruciales para el bienestar de nuestras mascotas, especialmente en un mundo donde la salud animal es cada vez más relevante. La obesidad, el estrés y el envejecimiento son factores que a menudo pasamos por alto, pero que pueden afectar drásticamente la calidad de vida de nuestros gatos. A través de una entrevista con Gemma Baciero, experta en nutrición de Royal Canin, descubrimos cómo pequeños cambios en la alimentación pueden hacer grandes diferencias en la salud de nuestros felinos.

Si tienes un perro o un gato mayor, es probable que hayas notado cambios en su comportamiento. A veces, tendemos a atribuir estos signos a la edad, pero es fundamental reconocer que problemas como la artrosis son comunes y tratables. La incorporación del Cannabidiol (CBD) como tratamiento natural está ganando popularidad y, según los expertos, puede ofrecer alivio y mejorar la calidad de vida de nuestras mascotas. La administración a través de vías transdérmicas simplifica el proceso, haciendo que tanto el animal como el cuidador se sientan más cómodos.

Además, en este número, exploramos el emocionante lanzamiento de PRO PLAN LIVECLEAR de Nestlé Purina, una innovadora opción para gestionar los alérgenos en el pelo de los gatos. Esta entrevista revela cómo este alimento puede transformar la vida de aquellos que sufren de alergias, haciendo que la convivencia con nuestros amigos felinos sea más placentera.

Asimismo, discutimos la controversia en torno a las dietas con o sin cereales. ¿Son realmente mejores las opciones sin cereales para nuestras mascotas? Aquí, aclaramos mitos y realidades.

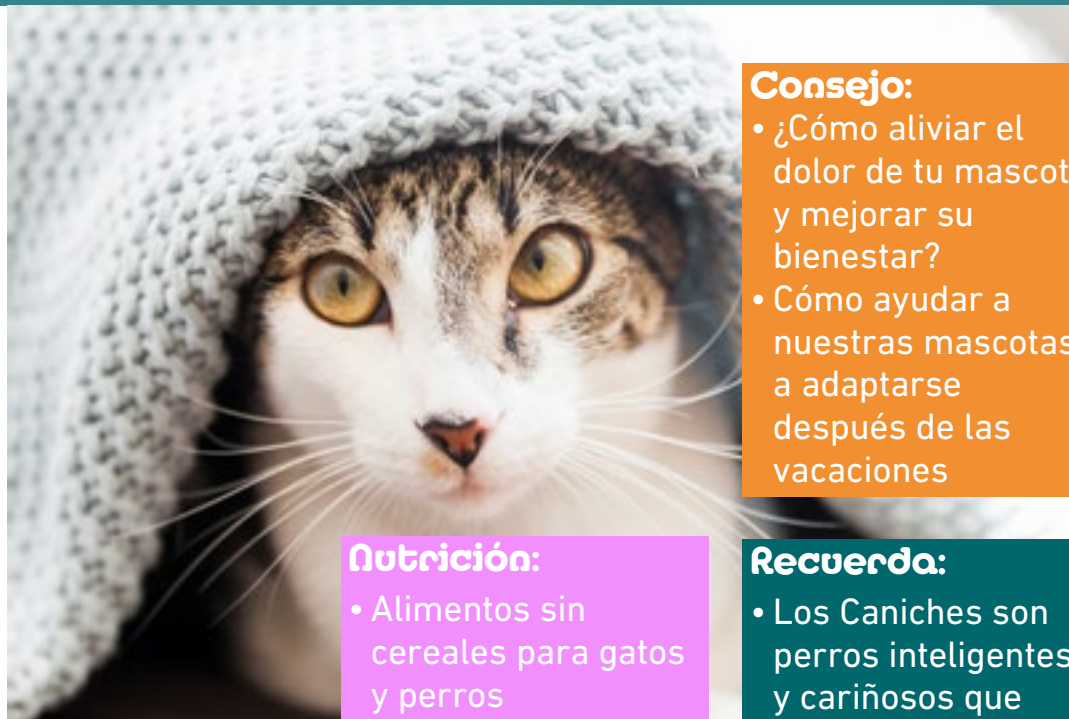
Finalmente, reflexionamos sobre cómo ayudar a nuestras mascotas a adaptarse después de las vacaciones. Este periodo puede ser estresante para ellos, y ofrecer apoyo emocional y físico es clave para su bienestar.

Recuerda, cuidar de nuestras mascotas es un compromiso que requiere atención y amor. **Como dijo el filósofo alemán Friedrich Nietzsche: «El destino de los animales es un espejo del destino de los hombres».** Cuidemos de ellos como ellos cuidan de nosotros.



Enrique Marcos  
**Director Ejecutivo**

# Sumario



## Consejo:

- ¿Cómo aliviar el dolor de tu mascota y mejorar su bienestar?
- Cómo ayudar a nuestras mascotas a adaptarse después de las vacaciones

## Nutrición:

- Alimentos sin cereales para gatos y perros

## Recuerda:

- Los Caniches son perros inteligentes y cariñosos que requieren atención y cuidados especiales



AVALADO POR:



Edita: Axón Vet  
axonvet@axonvet.es  
www.axoncomunicacion.net  
Depósito Legal:  
M-27505-2004

## Autores

Axón Vet no se hace responsable de las opiniones que los autores expresen, tanto en los artículos como en sus comentarios.

## Colaboradores

Axón Vet no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores que en caso alguno representarán la opinión de la revista.

## Derechos de autor

Axón Vet no se hace responsable de la gestión de derechos de autor de los contenidos remitidos.

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta obra sin previa autorización escrita.





# Obesidad, estrés y envejecimiento: claves para entender y cuidar mejor a tu gato



Los gatos son carnívoros estrictos y muy sensibles a cambios en su entorno. Una mala interpretación de sus señales puede derivar en sobrepeso, ansiedad o pérdida de calidad de vida.

Descubre cómo ajustar su alimentación, reducir el estrés y responder de forma adecuada a sus necesidades.

**Aprender a escuchar a nuestro gato es fundamental para su bienestar. ¿Cuál crees que puede ser un error típico en la interpretación de la comunicación entre los gatos y sus cuidadores? ¿Qué consecuencias puede tener esto?**

Un error común en la comunicación entre los gatos y sus propietarios que puede favorecer la obesidad es interpretar erróneamente las señales de los gatos como solicitudes de alimento. Por ejemplo, un gato que maúlla, se frota o muestra curiosidad puede estar buscando atención o estimulación, pero el propietario lo interpreta como hambre y lo recompensa con alimento. Este refuerzo positivo entrena al gato a repetir el comportamiento para obtener alimento.

Las consecuencias de este error incluyen un aumento en el riesgo de obesidad, especialmente si el gato vive en un entorno con poca actividad física o si está esterilizado, ya que sus requerimientos energéticos son menores. La obesidad puede llevar a problemas de salud graves, como diabetes o enfermedades articulares. Por ello, es crucial educar a los propietarios sobre cómo interpretar correctamente las señales de sus gatos y fomentar otras formas de interacción, como el juego, para satisfacer sus necesidades emocionales y físicas sin recurrir al exceso de alimento.

**Los gatos son sensibles a muchos factores externos que puede provocarles estrés, con importantes consecuencias sobre su bienestar. ¿Qué consecuencia del estrés no es tan conocida?**

Quizás no todo el mundo sabe que la obesidad y el estrés en los gatos están estrechamente relacionados y que pueden influirse mutuamente. El estrés crónico puede llevar a comportamientos como el sobreconsumo de alimentos, ya que la ingesta puede actuar como un mecanismo liberador frente a emociones negativas como el miedo o el aburrimiento. En hogares con varios gatos, el estrés derivado de conflictos sociales o la competencia por recursos puede aumentar el riesgo de obesidad, especialmente si los gatos no tienen suficiente espacio o acceso a sus necesidades básicas.



**Gemma Baciero**

Acreditada en  
Nutrición por  
AVEPA  
Comunicación  
científica Royal  
Canin



Por otro lado, la obesidad también puede ser una fuente de estrés para los gatos. El exceso de peso limita su movilidad, lo que reduce su capacidad para realizar comportamientos naturales como trepar o jugar, lo que a su vez puede generar frustración y más estrés. Este círculo vicioso puede afectar significativamente su bienestar físico y emocional.

Para romper este ciclo, es fundamental identificar y reducir las fuentes de estrés en el entorno del gato, como mejorar la distribución de recursos y enriquecer su ambiente con juguetes y áreas seguras. Además, ajustar su alimentación con la guía de un veterinario puede ayudar a controlar su peso, promoviendo tanto su salud como su calidad de vida.

**Con el aumento de la esperanza de vida, ¿Cuáles son las señales tempranas que un cuidador no debe ignorar? ¿Es necesario cambiar la alimentación y adaptar su entorno para mantener su calidad de vida y acompañarlos en esta etapa?**

Los cuidadores de gatos deben estar atentos a señales tempranas como pérdida de peso, cambios en el apetito, letargo, vómitos o diarrea persistentes, y alteraciones en el comportamiento, como aislamiento o agresividad. Estas señales pueden indicar problemas de salud subyacentes, como enfermedades renales, diabetes o artritis, que son comunes en gatos mayores. Ignorar estos signos puede retrasar el diagnóstico y tratamiento, afectando la calidad de vida del gato.

Es fundamental adaptar la alimentación y el entorno del gato en estas etapas. Un alimento específico para gatos mayores, con niveles ajustados de proteínas, fósforo y ácidos grasos, puede ayudar a hacer frente a los cambios relacionados con la edad. Además, enriquecer su entorno



con zonas cómodas, accesibles y libres de estrés contribuye a su bienestar físico y emocional. Estas medidas permiten mantener una buena calidad de vida y cuidar al gato de manera adecuada en esta etapa.

**El concepto “carnívoro estricto” sigue generando muchas dudas. ¿Puede un felino comer cereales, verduras y otros alimentos que no sean de origen animal?**

Aunque los gatos son carnívoros estrictos, su alimentación puede incluir cereales, verduras y otros alimentos de origen no animal, siempre que estén presentes en cantidades adecuadas y en formas fácilmente digestibles. Los gatos tienen requerimientos nutricionales específicos, como aminoácidos esenciales (taurina, arginina), vitaminas (A, D) y ácidos grasos (araquidónico), que se encuentran principalmente en productos de origen animal. Sin embargo, los ingredientes vegetales pueden aportar nutrientes beneficiosos, como carbohidratos para una obtención fácil de energía y fibra para favorecer el tránsito y la microbiota.

**Alimento húmedo o seco: ¿qué darle de comer a un gato?**

El mixfeeding, o alimentación mixta, combina alimentos secos y húmedos, ofreciendo múltiples beneficios para los gatos. Este enfoque permite aprovechar las ventajas de ambos tipos de alimentos. Por un lado, el alimento seco contribuye a la salud dental al generar un efecto mecánico de limpieza durante la masticación, además de ser práctico para los propietarios por su facilidad de almacenamiento y racionamiento. Por otro lado, el alimento húmedo, con su alto contenido de agua, favorece la hidratación, lo cual es especialmente importante para favorecer la salud urinaria.

Además, el mixfeeding puede mejorar la palatabilidad de la alimentación, ya que los gatos suelen disfrutar de la textura y aroma de los húmedos. Esto es útil para estimular el apetito en gatos selectivos o con necesidades específicas. También permite un mejor control del peso, ya que el alimento húmedo tiene menos densidad calórica, ayudando a mantener una ingesta energética adecuada.



# LA SALUD ES LA BASE DE LA VIDA

Un programa nutricional específico  
para cada fase de crecimiento

Una recomendación nutricional clara y específica para gatitos y cachorros es el factor clave para el éxito del cumplimiento de la recomendación veterinaria por parte de los propietarios.

La fase de crecimiento es una etapa clave y los propietarios buscan orientación, confianza y seguridad. Un momento único para reforzar el papel del veterinario como referente, apoyándose especialmente en la nutrición.

Descubre el **programa nutricional de Royal Canin para gatitos y cachorros**, específico para cada fase de su crecimiento. Un programa preciso con fórmulas basadas en estudios científicos, resultados visibles y diseñadas por veterinarios.





## UN PROGRAMA NUTRICIONAL PARA ACOMPAÑAR A LOS GATITOS DURANTE LAS 4 FASES DE SU CRECIMIENTO...



## UN PROGRAMA NUTRICIONAL PARA ACOMPAÑAR A LOS CACHORROS DURANTE LAS 3 FASES DE SU CRECIMIENTO...





¿Cómo aliviar el dolor de tu mascota y mejorar su bienestar?



Si convives con un perro o un gato mayor, quizá ya percibas señales discretas: le cuesta incorporarse, evita las escaleras, juega menos o ha dejado de saltar al sofá. Tendemos a culpar a "la edad", pero la artrosis y otras causas de dolor crónico son frecuentes y, lo más importante, tienen tratamiento.

El cannabidiol (CBD) se perfila como una opción terapéutica de origen natural para aliviar molestias y rigidez, con efectos positivos en la movilidad, el descanso y el ánimo. Hoy existen presentaciones variadas; la vía transdérmica destaca porque simplifica la administración en casa, es rápida y reduce el estrés tanto para el animal como para su cuidador.

Antes de empezar, acude a tu veterinario de confianza. Te orientará sobre la pauta, la calidad del producto, la dosificación y el seguimiento. Con un plan profesional, tu compañero puede recuperar agilidad, dormir mejor y, en definitiva, mejorar su bienestar.

## **CBD en pocas palabras: ¿qué es y para qué sirve?**

El cannabidiol (CBD) es un compuesto natural de *Cannabis sativa L.* que no es psicoactivo. Modula el sistema endocannabinoide, una red de receptores y mensajeros que ayuda a mantener la homeostasis de procesos como dolor, inflamación, estado de ánimo y sueño.

En veterinaria se estudia y emplea como coadyuvante en dolor articular, estrés, ansiedad y otras condiciones. Integrado en planes multimodales, muestra potencial analgésico y antiinflamatorio.

Su uso debe realizarse con productos de calidad y bajo indicación veterinaria.

## **¿Para qué se usa?**

### **Artrosis y dolor crónico**

Como coadyuvante dentro de un abordaje multimodal: fisioterapia, control de peso, ejercicio adaptado, condroprotectores y, si procede, antiinflamatorios u otras terapias. En perros y gatos con osteoartritis puede ayudar a disminuir dolor y rigidez, mejorar la marcha, facilitar los cambios de postura y favorecer el descanso nocturno.

### **Disfunción cognitiva (geriatria)**

Útil para animales mayores con alteraciones del sueño-vigilia, desorientación, vocalización nocturna o inquietud. El CBD puede contribuir a un estado más calmado y a un sueño más reparador, siempre integrado con higiene del sueño, enriquecimiento ambiental y el plan que indique la clínica (p. ej., dieta específica o nutraceuticos).

## Estrés y comportamiento

Apoyo en situaciones puntuales (viajes, hospitalización, visitas a la clínica, ruidos intensos) o como complemento en programas de modificación de conducta para ansiedad leve–moderada (p. ej., separación, cambios en el hogar, convivencia entre gatos). No sustituye el adiestramiento ni la terapia conductual; se usa como parte de un plan estructurado supervisado por el veterinario o etólogo.

## Gingivoestomatitis y dolor oral

En gatos con gingivoestomatitis crónica y en perros con enfermedad periodontal dolorosa, puede actuar como coadyuvante antiinflamatorio y analgésico dentro del tratamiento odontológico (higiene, analgesia, manejo inmunomodulador y/o extracciones, según criterio profesional).

## Dermatología

Evidencia clínica emergente sugiere reducción del prurito en dermatitis atópica canina y en algunos casos felinos con prurito crónico. El objetivo es bajar la intensidad del picor, lamedura y rascado, espaciar brotes y, cuando es posible, reducir la necesidad de corticoides u otros fármacos. Aún se requieren ensayos amplios y revisados para confirmar indicaciones y magnitud del efecto.

## ¿Cómo se administra el CBD? (y por qué la vía transdérmica tiene mucho sentido)

Existen varias presentaciones y vías. Elegir bien no es trivial: absorción y estabilidad de niveles en sangre dependen de la vía y, sobre todo, de la formulación.

### Vía oral

La más conocida. Sufre primer paso hepático (parte del CBD se metaboliza antes de alcanzar la circulación) y su biodisponibilidad varía según la ingesta, el tipo de aceite y el diseño del producto. Se estima en torno al 6–13%, por lo que una fracción relevante se pierde en el proceso digestivo. Puede aparecer hypersalivación, vómitos, diarrea o rechazo por sabor/olor. Aun así, es útil cuando el paciente la tolera bien y se busca una pauta sencilla.

### Vía transdérmica (sobre la piel)

Vía innovadora, segura y eficaz. Al no pasar por estómago ni intestino, evita el primer paso hepático, favorece niveles más estables y reduce problemas gastrointestinales. Resulta especialmente práctica en gatos y en perros que rechazan medicación oral, tienen náuseas o requieren tratamientos crónicos y polimedicación.



**Nota:** La información de este artículo no sustituye la consulta veterinaria. Cada animal es único: no inicies ni modifiques tratamientos sin hablar con tu veterinario.



**¿SABÍAS QUE HAY UNA  
FORMA DE AYUDAR  
A TU MASCOTA A  
RECUPERARSE SIN ESTRÉS?**

**¡PRONTO TE LO  
CONTAREMOS!**





# CannaGel:

## CBD transdérmico, “a un clic para el cambio”

CannaGel es un CBD transdérmico al 10% para perros y gatos, diseñado para aplicarse en la cara interna del pabellón auricular (zona sin pelo del animal) con un dispensador de “clic” que libera una dosis exacta (5 mg por clic).

Tu veterinario ajustará la pauta de tratamiento según la historia clínica de tu compañero y realizará un seguimiento, y te explicará cómo aplicar el producto en casa, fácil sencillo y sin estrés.

### Ventajas para casa

- Sin peleas con pastillas ni rechazo a aceites: mejora la adherencia del plan.
- Dosis precisa y ajuste sencillo según respuesta.
- Menor carga gastrointestinal al evitar el paso por estómago e intestino.
- Formato especialmente amigable para gatos y para pacientes polimedicados.

### Instrucciones de uso

- a. Retire la tapa y el sello protector.
- b. Gire la base del envase hasta escuchar un “clic”. Cada clic dispensa una dosis de 5 mg, adecuada para 7 kg de peso corporal. Ajuste el número de clics según el peso del animal.
- c. Esperar 15 segundos.
- d. Aplique directamente sobre la piel sin pelo del pabellón auditivo del animal.
- e. No ingerir.

### ¿Dónde lo compro?

CannaGel se dispensa exclusivamente en canal veterinario. No está a la venta en tiendas, ni farmacias. Pide cita con tu clínica: te asesorarán, ajustarán la dosis y harán el seguimiento.

### ¿Por qué en la clínica?

- Indicación personalizada según historial, peso y medicación concomitante.
- Ajustes y control de eficacia y posibles efectos adversos.
- Calidad y trazabilidad.

Más información: [www.syrexhealth.com](http://www.syrexhealth.com)

Si quieres mejorar la comodidad, movilidad y bienestar emocional de tu compañero, habla con tu veterinario sobre el CBD, especialmente en formato transdérmico. Un profesional valorará el historial clínico y tus objetivos y propondrá una pauta segura y realista para tu familia. Evita compras sin control o consejos no profesionales: no todo lo que dice “CBD” es igual.





Vídeo  
promocional



<https://www.youtube.com/watch?v=msxdjBU8WcU>

# CannaGel

**CBD Transdérmico  
para perros y gatos**





A un clic para el cambio



# CannaGel

10% CBD Transdérmico para medicina veterinaria

Solución terapéutica de origen natural, segura y eficaz para el tratamiento multimodal del dolor. Se presenta en un **innovador gel de aplicación tópica**, en el que el CBD atraviesa las capas dérmicas y alcanza el torrente sanguíneo sin vía oral, logrando alta biodisponibilidad del principio activo.



Aliviar dolor, reduce inflamación y disminuye ansiedad



Aplicación canal auricular



Dosificación precisa  
Caducidad 3 años



Evita el metabolismo hepático de primer paso

Venta **exclusiva en clínicas veterinarias**, disponible a través de distribuidores oficiales autorizados.

[syrexhealth.com](https://syrexhealth.com)



# NESTLÉ PURINA lanza PRO PLAN LIVECLEAR:

Una avance revolucionario para  
el manejo de los alérgenos en el  
pelo de los gatos







En el marco de un creciente problema de salud global, donde aproximadamente 1 de cada 5 personas adultas es sensible a los alérgenos sobre el pelo de los gatos, NESTLÉ PURINA ha presentado un innovador producto: PRO PLAN LIVECLEAR.

Este alimento está diseñado para neutralizar los alérgenos del pelo de los gatos, mejorando así la convivencia en hogares donde hay personas con sensibilidad al pelo felino. Para profundizar en este importante lanzamiento, hemos entrevistado a Alexandra Anguera, responsable de la marca Pro Plan en NESTLÉ PURINA.

**¿Cuál es el proceso de investigación que llevó al desarrollo de PRO PLAN LIVECLEAR y qué motivaciones personales tuvo su equipo para abordar este desafío?**

En Purina estamos convencidos que las personas y las mascotas están mejor juntas, pero también sabemos que una de cada cinco personas a nivel mundial es sensible a los alérgenos en el pelo de los gatos y este problema se convirtió en una lucha personal para el Dr. Ebenezer Satyraj, inmunólogo y director de nutrición molecular en Purina. La hija del científico tiene sensibilidad a los alérgenos y ama a los gatos. Dr Ebenezer junto a un equipo de científicos Purina, tras más de una década de investigación, desarrollaron Pro Plan LiveClear, el primer y único alimento capaz de reducir los alérgenos en el pelo de los gatos, sin afectar a su salud.

**¿Cómo actúa el ingrediente derivado del huevo en el alimento para neutralizar el Fel d 1, el principal alérgeno de los gatos?**

La clave de Pro Plan LiveClear es una proteína derivada del huevo que se encuentra en el rebozado del alimento. En la boca del gato, durante la masticación, este anticuerpo anti-Fel d 1 (Igy In-monoglobulina procedente de la yema de huevo) se une al Fel d 1 y lo neutraliza, antes que llegue a su pelaje con el acicalamiento.

**Según los estudios realizados, ¿cuánto se reduce el Fel d 1 en la saliva de los gatos después de consumir PRO PLAN LIVECLEAR y en qué tiempo se pueden observar estos resultados?**

Los estudios han demostrado que se reducen los alérgenos hasta un 47% a partir de la tercera semana de consumo diario.

**¿Qué medidas de seguridad se implementaron para garantizar que el uso de IgY anti-Fel d 1 no afecte negativamente la salud y bienestar de los gatos?**

Aún se desconoce la función biológica del Fel d 1, pero se ha sugerido que puede tener un papel de señalamiento químico o de feromona. Desde un principio el objetivo de Purina no era erradicar al 100% los alérgenos sino encontrar la forma de reducirlos, neutralizándolos sin que afectara a la salud de los gatos.





*Momento de la presentación de PRO PLAN LIVECLEAR con Alexandra Anguera, Brand Manager de Pro Plan en Purina España (izquierda) y Patricia de la Gala, Veterinary Area Manager Zona Centro (derecha).*

**Existen variaciones en la producción de Fel d 1 entre diferentes gatos. ¿Este alimento es igualmente efectivo para todas las razas, edades y sexos de gatos, o se ha demostrado que hay diferencias en su eficacia?**

Todos los gatos producen Fel d 1, independientemente de su raza, edad, sexo, peso corporal, longitud o color del pelo. Aunque también la producción de Fel d 1 puede variar entre gatos individuales, incluso fluctuar a lo largo del año en un mismo gato. El estudio de referencia de Purina, el 97% de los gatos alimentados con Pro Plan LiveClear mostraron niveles disminuidos del Fel d 1 activo sobre su pelo y descamaciones, a partir de la tercera semana de alimentación diaria.

**En cuanto a la administración del alimento, ¿cuáles son las recomendaciones específicas para los tutores que deseen introducir PRO PLAN LIVECLEAR en la dieta de sus gatos?**

Como cualquier alimento nuevo que introducimos en la dieta de los animales, la recomendación es hacerlo de forma gradual, siguiendo las instrucciones del envase.

**¿Cuál es la percepción de los veterinarios y alergólogos sobre el uso de PRO PLAN LIVECLEAR en sus pacientes felinos y humanos?**

El lanzamiento ha tenido muy buena acogida en el colectivo veterinario ya que este lanzamiento supone un avance revolucionario, amable con los gatos para el manejo de los alérgenos felinos.

**Dado que el Fel d 1 se dispersa en el ambiente, ¿qué estrategias adicionales recomienda PURINA para ayudar a los tutores de gatos a reducir la carga total de alérgenos en sus hogares?**

Alimentar al gato con Pro Plan LiveClear es una estrategia más en el manejo de los alérgenos. Recomendamos limpiar el hogar a diario, lavar a menudo la ropa y tejidos, evitar tener alfombras o muebles tapizados. Ofrecer a diario LiveClear es una excelente oportunidad para reducir la carga total del alérgeno mientras el gato se alimenta con un producto de alta calidad rico en pavo o en salmón.



**¿Qué impacto espera que tenga PRO PLAN LIVECLEAR en la relación entre los gatos y las personas con sensibilidad a sus alérgenos, en comparación con los métodos tradicionales?**

Muchos tutores de gatos hacen un gran esfuerzo para reducir los alérgenos de éstos en el medio ambiente y los gatos también sufren las consecuencias de las personas a los alérgenos felinos ya que se limitan las interacciones entre personas y gatos incluso pueden llegar a ser un motivo de abandono en protectoras. Purina Pro Plan LiveClear es revolucionario porque tiene un impacto directo entre el vínculo humano-animal y lo que pretendemos es acercar a las mascotas y a las personas que las quieren.

**Mirando hacia el futuro, ¿qué otros desarrollos o innovaciones pueden esperarse de NESTLÉ PURINA en relación con la salud y el bienestar de las mascotas y sus tutores?**

En Nestlé PURINA® creemos en el poder de la investigación para mejorar la vida de nuestros perros y gatos. Por ello contamos con 8 centros de investigación a nivel mundial y una red de más de 500 científicos y 50 veterinarios que ha construido un legado de innovaciones rompedoras como Pro Plan Healthy Start para cachorros, primera marca en usar calostro, demostrado que mejora el sistema inmunológico y ayuda a reforzar la protección natural del cachorro. No hay duda que este equipo seguirá trabajando para ofrecer una nutrición innovadora para la salud y bienestar de nuestros animales.



BIENVENIDO AL



PRO PLAN®

*Club*



Su Bienestar, Nuestra Pasión.®



# ÚNETE AL CLUB PURINA® PRO PLAN® Y PRUEBA GRATIS\* PRO PLAN®



Apúntate ahora y consigue un  
cupón de hasta 25€\*  
reembolsables en tu primera  
compra de Purina® Pro Plan®.



[https://www.purina.es/  
local/perro/pro-plan/club/](https://www.purina.es/local/perro/pro-plan/club/)

Además, recibirás consejos  
para cuidar de tu perro,  
regalos, descuentos y  
**¡mucho más!**



El importe máximo de reembolso (25€) se hará una vez se hay registrado la prueba de compra de cualquier producto de Purina Pro Plan®. Consulta las bases legales completas en:  
<https://www.purina.es/local/perro/pro-plan/club/pruebalo-gratis>



Su Bienestar, Nuestra Pasión.®



# Alimentos sin cereales para gatos y perros



## ¿Qué son los alimentos «sin cereales» para animales de compañía?

Los alimentos «sin cereales» para animales de compañía no contienen, generalmente, cereales. Suelen contener ingredientes como legumbres (alubias, garbanzos y lentejas) y tubérculos (por ejemplo, patatas). Recientemente, este tipo de alimentos se ha convertido en una opción popular para algunos tutores de mascotas.

## ¿Qué son los cereales?

Los cereales son ingredientes ricos principalmente en almidón, aunque también aportan cantidades variables de proteínas, fibra, lípidos, vitaminas y minerales. Se utilizan habitualmente en alimentos para animales de compañía.

Algunos ejemplos de cereales son el arroz, el maíz, el trigo, la cebada, el sorgo y la avena.

## ¿Qué son las legumbres?

Las legumbres son las semillas comestibles secas de plantas de la familia de las leguminosas<sup>1</sup>. Incluyen alubias, habas, guisantes, garbanzos y lentejas. Las legumbres contienen almidón (en menor cantidad que los cereales), proteínas (en mayor proporción que los cereales), fibra y algunos lípidos, vitaminas y minerales.

## ¿«Sin cereales» significa sin carbohidratos?

Los carbohidratos, como los almidones y las fibras, son una importante fuente de energía y favorecen la salud digestiva.



Se encuentran en ingredientes comunes de recetas «sin cereales», como las legumbres (alubias, garbanzos, lentejas, etc.), las patatas y las batatas. El almidón también es fundamental en la fabricación de alimentos secos para animales de compañía.

Para más información sobre el papel de los carbohidratos en los alimentos para mascotas, consulte la ficha informativa de FEDIA sobre carbohidratos<sup>2</sup>.

## ¿Qué es el gluten y dónde se encuentra?

El gluten es una proteína presente en algunos cereales como el trigo, la cebada y el centeno. Se utiliza como agente aglutinante, por ejemplo, en el pan. El gluten está compuesto por dos proteínas principales: la glutenina y la gliadina (esta última representa el 70% del contenido proteico).

La intolerancia al gluten de trigo es muy poco frecuente en perros y no se ha descrito en gatos. Se recomienda consultar con su veterinario si cree que su mascota podría beneficiarse de una dieta sin gluten.

Algunos ingredientes considerados erróneamente como fuentes de gluten en realidad no lo contienen, como la quinoa, el trigo sarraceno, el arroz, el mijo y el maíz.

## ¿Son más saludables los alimentos «sin cereales» para animales de compañía?

La consideración más importante al elegir una dieta es que proporcione una nutrición completa y equilibrada. Un exceso o carencia de nutrientes puede afectar a la salud del animal de compañía, independientemente de que el alimento contenga cereales o no.

La mejor forma de garantizar una dieta adecuada es alimentar a la mascota con un producto formulado para su etapa de vida. El veterinario

puede ayudarle a elegir la opción más conveniente para cada caso. Para aquellos que prefieren una opción sin cereales existen muchas opciones disponibles en el mercado.

## ¿Son mejores las dietas «sin cereales» para los animales de compañía con alergias?

Aunque existen reacciones adversas a los alimentos, se desconoce la prevalencia real de la intolerancia o alergia alimentaria en los animales de compañía, pero se cree que es baja. Los informes varían, pero un estudio reveló que las reacciones adversas cutáneas a los alimentos (CAFR), que incluyen alergias e intolerancias, tienen una prevalencia de entre el 1% y el 2% de los perros y el 0,2% de los gatos que acuden al veterinario<sup>3</sup>. Es importante recordar que no todas las alergias están relacionadas con los alimentos, por ejemplo, existen alergias a las picaduras de pulgas. Un veterinario debe investigar todas las posibles causas.



Aunque algunos animales de compañía, al igual que los humanos, pueden ser intolerantes o alérgicos a un cereal concreto, esto no significa que no toleren otros cereales, que todas las mascotas se vean afectadas o que un cereal sea intrínsecamente perjudicial para la salud de las mascotas.

Las investigaciones disponibles han puesto de relieve que los alérgenos más comunes y probados para gatos y perros son las fuentes proteicas como la ternera, el pollo, el pescado y los lácteos<sup>4</sup>. Los propietarios preocupados por las intolerancias o alergias alimentarias deben consultar siempre a su veterinario.

Es importante colaborar estrechamente con su veterinario para determinar la causa de la alergia de su mascota. Se puede producir una reacción alérgica a cualquier proteína, incluidas las contenidas en los cereales y las legumbres. Existen dietas especializadas diseñadas para reducir las intolerancias y alergias alimentarias.

## ¿Están las dietas «sin cereales» relacionadas con problemas cardíacos en perros?

En 2018 la FDA de Estados Unidos inició una investigación sobre la miocardiopatía dilatada no hereditaria (MCD) en perros, al observarse una posible relación entre los casos notificados de MCD y algunas dietas ricas en legumbres y/o patatas<sup>5,6</sup>. Las dietas notificadas incluían tanto formulaciones «sin cereales» como con cereales. En algunos casos de MCD, cambiar la dieta forma parte del tratamiento y puede mejorar el cuadro clínico. Las investigaciones no han determinado una causa concluyente hasta la fecha.

La FDA también sigue analizando el papel de la genética, las afecciones médicas subyacentes y otros factores. Hasta la fecha la FDA no ha retirado productos del mercado. En diciembre de 2022, la FDA comunicó que no publicará nuevas actualizaciones públicas sobre la MCD y las dietas hasta que surja nueva evidencia científica significativa.

Si tiene alguna duda relacionada con la MCD, consulte a su veterinario.

### Descargar Fact Sheet en PDF



[https://axoncomunicacion.net/wp-content/uploads/2025/10/FACT\\_SHEET\\_Alimentos\\_sin\\_cereales1.pdf](https://axoncomunicacion.net/wp-content/uploads/2025/10/FACT_SHEET_Alimentos_sin_cereales1.pdf)

## Referencias

1. Definiciones de ingredientes | IPIC - Consorcio Internacional de Ingredientes de Legumbres (pulseingredients.com).
2. Carbohidratos en los alimentos para perros y gatos | FEDIAF (europeanpetfood.org)
3. Olivry T, Mueller RS. Tema evaluado críticamente sobre reacciones adversas a los alimentos en animales de compañía (3): prevalencia de reacciones adversas cutáneas a los alimentos en perros y gatos. BMC Vet Res. Febrero de 2017; 13(1):51. doi: 10.1186/s12917-017-0973-z. PMID:28202060; PMCID: PMC5311844.
4. Mueller RS, Olivry T, Prélaud P. Tema evaluado críticamente sobre reacciones adversas a los alimentos en animales de compañía (2): fuentes comunes de alérgenos alimentarios en perros y gatos. BMC Vet Res. 12 de enero de 2016; 12:9. doi: 10.1186/s12917-016-0633-8. PMID: 26753610; PMCID: PMC4710035.
5. Investigación de la FDA sobre la posible relación entre determinadas dietas y la miocardiopatía dilatada canina | FDA
6. Preguntas y respuestas: Trabajo de la FDA sobre las posibles causas de la MCD no hereditaria en perros | FDA

**LET I+D<sup>®</sup>erma**

# Ciencia para su piel

## LetiGranada

El extracto de granada ha demostrado en estudios científicos sus propiedades para el cuidado de perros con la piel sensible.



Antiinflamatorio



Antimicrobiano



Antioxidante



Regenerador



**LETI  
Pharma**



Los caniches son una de las razas más queridas y reconocidas en el mundo canino. Su inteligencia sobresaliente, su pelaje hipoalergénico y su personalidad encantadora los convierten en la opción ideal para muchas familias.

En este artículo, exploraremos en profundidad las características de los caniches, sus cuidados, la importancia de la socialización y cómo elegir un buen criador. También discutiremos la relevancia de las pruebas de Agility y otros deportes caninos que les encantan, gracias a su energía y habilidad.

A través de esta información, buscaremos equipar a los tutores con el conocimiento necesario para proporcionar un hogar feliz y saludable a su nuevo compañero.

# Los Caniches son perros inteligentes y cariñosos que requieren atención y cuidados especiales





RECUERDA



# Inteligencia de los caniches

Una de las características más destacadas de los caniches es su notable inteligencia. Se encuentran entre las razas más inteligentes, ocupando el segundo lugar en la clasificación de inteligencia canina de Stanley Coren. Esta inteligencia se traduce en su capacidad para aprender comandos y trucos con facilidad, lo que los hace ideales para el entrenamiento de obediencia.

Los caniches son perros altamente adaptables que pueden sobresalir en diversas actividades, desde el agility hasta la terapia asistida por perros. Su deseo de complacer a sus dueños y su habilidad para resolver problemas hacen que sean excelentes compañeros para quienes buscan un perro que no solo sea cariñoso, sino también capaz de aprender y adaptarse a diferentes situaciones.

La inteligencia de los caniches se puede aprovechar a través del entrenamiento y la interacción. Utilizar métodos de refuerzo positivo, como golosinas y elogios, es fundamental para motivar

a estos perros inteligentes. Al proporcionarles suficiente estimulación mental y física, se puede evitar el aburrimiento y fomentar un comportamiento adecuado.

## Interacción con los caniches

Interaccionar con un caniche es una experiencia gratificante y enriquecedora. Debido a su naturaleza social, disfrutan pasar tiempo con sus dueños y participar en actividades familiares. Aquí hay algunas formas efectivas de interactuar con ellos:

1. **Entrenamiento:** Dedicar tiempo a enseñarle nuevos trucos o comandos. Esto no solo es beneficioso para su educación, sino que también fortalece el vínculo entre el perro y su dueño.
2. **Juegos:** Los caniches son juguetones y disfrutan de actividades como buscar, tirar de la cuerda y juegos interactivos que estimulen su mente. Los juguetes de rompecabezas y los juegos que involucran la búsqueda de golosinas son excelentes opciones para mantenerlos ocupados.
3. **Ejercicio:** Los caniches requieren ejercicio diario para mantenerse saludables y felices. Paseos, juegos y tiempo en el parque son esenciales para liberar su energía y fomentar un comportamiento equilibrado.
4. **Socialización:** Exponer a tu caniche a diferentes personas, animales y entornos desde una edad temprana es crucial para desarrollar su confianza y comportamiento. Las clases de obediencia y las interacciones con otros perros pueden ser muy beneficiosas.

## Tamaños de los caniches

Los caniches vienen en tres tamaños distintos: estándar (o grande), mediano, enano y toy. Cada tamaño tiene sus propias características y necesidades, pero todos comparten la misma inteligencia y personalidad encantadora.





- **Caniche estándar:** Este es el tamaño más grande, con una altura de más de 45 a 60 cm. Son perros activos y enérgicos, ideales para aquellos que buscan un compañero enérgico.
- **Caniche mediano:** Miden entre 35 y 45 cm de altura. Son un poco más pequeños que los estándar, pero igualmente activos y juguetones, adecuados para familias que buscan un perro de tamaño medio.
- **Caniche enano:** Miden entre 28 y 35 cm.
- **Caniche toy:** Este es el tamaño más pequeño, midiendo menos de 28 cm. Son ideales para personas que viven en espacios reducidos y buscan un perro que se adapte a su estilo de vida.

Cada tamaño de caniche tiene su propio nivel de energía y necesidades de ejercicio. Es importante considerar el tamaño de tu vivienda y tu estilo de vida al elegir un caniche, ya que esto influirá en la calidad de vida del perro.

## Estándar de la raza según la Fédération Cynologique Internationale (FCI)

La Fédération Cynologique Internationale (FCI) establece un estándar para la raza caniche que detalla sus características físicas y temperamentales. Según la FCI, los caniches deben tener una apariencia elegante y bien proporcionada. Sus ojos son oscuros y expresivos, y su pelaje rizado y denso es una característica distintiva de la raza.

El estándar también destaca la importancia de la cabeza, que debe ser bien proporcionada con un hocico recto y una trufa negra. En cuanto a la cola, debe ser lleva-

da alta y cortada en algunas regiones, aunque en muchos lugares no se permite la mutilación de la cola.

Además, la FCI reconoce que los caniches son perros equilibrados y alertas, con un temperamento amable y cariñoso. Su inteligencia y adaptabilidad les permiten ser excelentes compañeros en diversas situaciones.

## Enfermedades congénitas y hereditarias

Como cualquier raza, los caniches son susceptibles a ciertas enfermedades congénitas y hereditarias. Es importante que los Tutores estén informados sobre estas condiciones para poder tomar decisiones informadas sobre la salud de su perro. Algunas de las enfermedades más comunes en los caniches incluyen:





1. **Displasia de cadera:** Esta condición afecta la articulación de la cadera y puede causar dolor y dificultad para moverse.
2. **Problemas oculares:** Los caniches son propensos a diversas afecciones oculares, como cataratas y atrofia progresiva de la retina.
3. **Patela luxante:** Esta condición ocurre cuando la rótula se desplaza de su lugar, lo que puede causar cojera y dolor.
4. **Enfermedades cardíacas:** Los problemas cardíacos son comunes en los caniches, especialmente en los de tamaño más pequeño.

Es fundamental que los propietarios realicen chequeos veterinarios regulares y estén atentos a cualquier signo de enfermedad. La detección temprana y el tratamiento adecuado pueden ayudar a manejar estas condiciones y mejorar la calidad de vida del perro.

## Cómo elegir un buen criador

Elegir un buen criador es fundamental para garantizar que adquieras un caniche sano y bien socializado. Aquí hay algunos consejos para ayudarte en este proceso:

1. **Investiga:** Busca criadores con buena reputación y que estén registrados en asociaciones caninas reconocidas. Pide referencias y opiniones de otros propietarios.
2. **Visita el criador:** Un buen criador estará dispuesto a mostrarte sus instalaciones y a presentarte a los padres de la camada. Observa las condiciones en las que se crían los perros.
3. **Preguntas sobre salud:** Pregunta sobre las pruebas de salud que se han realizado a los padres. Un criador responsable realizará pruebas para detectar enfermedades hereditarias.
4. **Compromiso con la raza:** Asegúrate de que el criador esté comprometido con la mejora de la raza y no solo busque beneficios económicos. Debe estar dispuesto a brindarte información y apoyo a lo largo de la vida del perro.



5. **Contrato y pedigree:** Un criador serio te proporcionará un contrato que detalle los derechos y obligaciones de ambas partes, así como el pedigree del perro. Esto es importante para garantizar que estás adquiriendo un cachorro de calidad.

## Criadores que se aprovechan del boom de la raza

Lamentablemente, el auge de popularidad de los caniches ha llevado a que algunos criadores irresponsables se aprovechen de la situación. Estos criadores suelen priorizar el lucro sobre la salud y el bienestar de los perros. Puedes identificar a estos criadores por varias señales:

1. **Falta de documentación:** No proporcionan pedigree ni información sobre la salud de los padres.
2. **Condiciones de cría inadecuadas:** Las instalaciones son sucias o no cumplen con los estándares de bienestar animal.
3. **Escasa socialización:** Los cachorros no han sido expuestos a diferentes entornos ni han tenido la oportunidad de socializar adecuadamente.





Es fundamental evitar estos criadores y optar siempre por aquellos que priorizan la salud y el bienestar de sus perros.

## Cuidados de los caniches

Los caniches requieren cuidados específicos para garantizar su salud y bienestar. Aquí hay algunos aspectos clave a tener en cuenta:

1. **Cuidado del pelaje:** Su pelaje rizado necesita ser cepillado regularmente para evitar enredos y matices. Se recomienda utilizar una carda y un peine para mantener su pelo en óptimas condiciones. Además, las visitas mensuales al peluquero son importantes para un corte adecuado. Especial atención al cuidado de los ojos. Me refiero a las manchas rojizas alrededor de los ojos, causadas por el lagrimeo excesivo. Estas manchas se pueden tratar con limpieza regular y productos específicos y, en ocasiones, ajustando la dieta que le demos.

2. **Ejercicio:** Asegúrate de que tu caniche tenga suficiente ejercicio diario. Paseos, juegos y actividades físicas son esenciales para mantenerlo feliz y saludable.
3. **Alimentación:** Proporciona una dieta equilibrada y de alta calidad, adecuada para su tamaño y nivel de actividad. Imprescindible consultar a tu veterinario para recomendaciones específicas.
4. **Chequeos veterinarios:** Programa revisiones regulares con tu veterinario para monitorear la salud de tu perro y detectar cualquier problema potencial.
5. **Higiene dental:** La salud dental es importante en los caniches. Cepilla sus dientes regularmente y considera el uso de juguetes para limpiar los dientes. La limpieza dental general anual también es recomendable.

## Socialización de los caniches

La socialización es un aspecto fundamental en el desarrollo de un caniche equilibrado y bien adaptado. Desde una edad temprana, es esencial exponer a tu perro a diferentes situaciones, personas y otros animales. Aquí te dejo algunos consejos para una socialización efectiva:

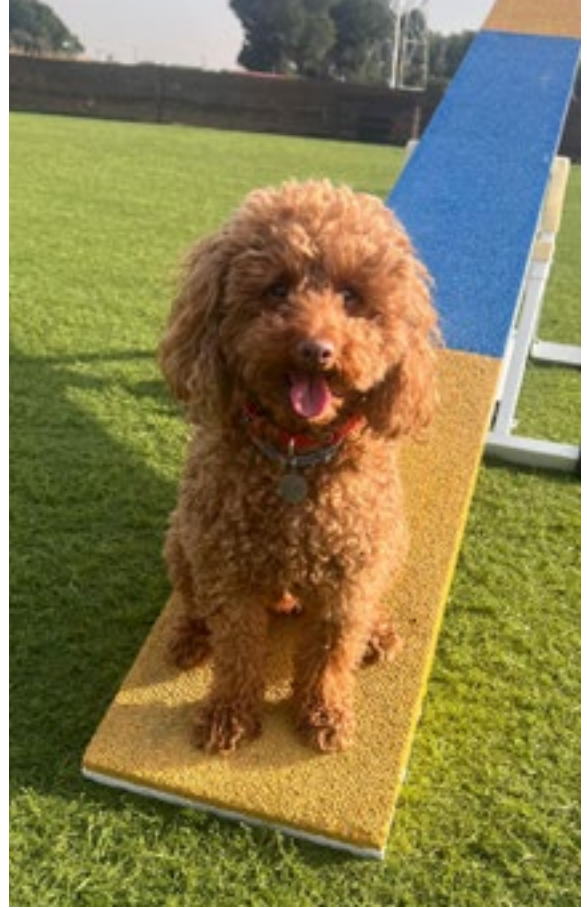
1. **Clases de obediencia:** Inscribir a tu caniche en clases de obediencia puede ser una excelente manera de socializarlo con otros perros y personas.
2. **Paseos en diferentes entornos:** Lleva a tu perro a diferentes lugares, como parques, calles concurridas y eventos sociales, para ayudarlo a acostumbrarse a diversos estímulos.
3. **Juegos con otros perros:** Permitir que tu caniche juegue con otros perros bien socializados le ayudará a aprender a interactuar adecuadamente.
4. **Exposición a diferentes personas:** Invita a amigos y familiares a tu hogar para que tu caniche se acostumbre a conocer personas nuevas.



## Primer momento cuando llega a casa

El primer momento en que tu caniche llega a casa es crucial para su adaptación. Aquí os adjunto algunas recomendaciones para facilitar esta transición:

- **Preparar el hogar:** Antes de su llegada, asegúrate de que tu casa esté lista. Crea un espacio seguro y cómodo para el cachorro con una cama, juguetes y agua.
- **Presentaciones suaves:** Si tienes otros animales, presenta a tu caniche de manera gradual y supervisada para evitar conflictos.
- **Establecer rutina:** Desde el primer día, establece una rutina para las comidas, paseos y juegos. Esto ayudará a tu cachorro a sentirse seguro y a entender qué esperar.
- **Paciencia y cariño:** Recuerda que tu nuevo compañero puede estar nervioso o asustado. Dale tiempo y espacio para aclimatarse, y ofrécele mucho cariño y atención.



## Primeros pasos en la adolescencia

A medida que tu peludo crezca, pasará por una fase de adolescencia que puede ser desafiante. Durante este período, es común que experimenten cambios en su comportamiento y energía. Te dejo algunas sugerencias para manejar esta etapa:

1. **Continuar con el entrenamiento:** Mantén la consistencia en el entrenamiento y refuerza los comandos que ya ha aprendido. Esto ayudará a mantener su comportamiento en línea.
2. **Ejercicio adicional:** Aumenta su nivel de ejercicio para ayudar a canalizar su energía y prevenir comportamientos destructivos.
3. **Socialización continua:** Continúa exponiéndolo a nuevas experiencias y situaciones para que se mantenga equilibrado y seguro.
4. **Paciencia:** Recuerda que esta fase puede incluir comportamientos rebeldes. Mantén la calma y utiliza refuerzos positivos para guiar su comportamiento.

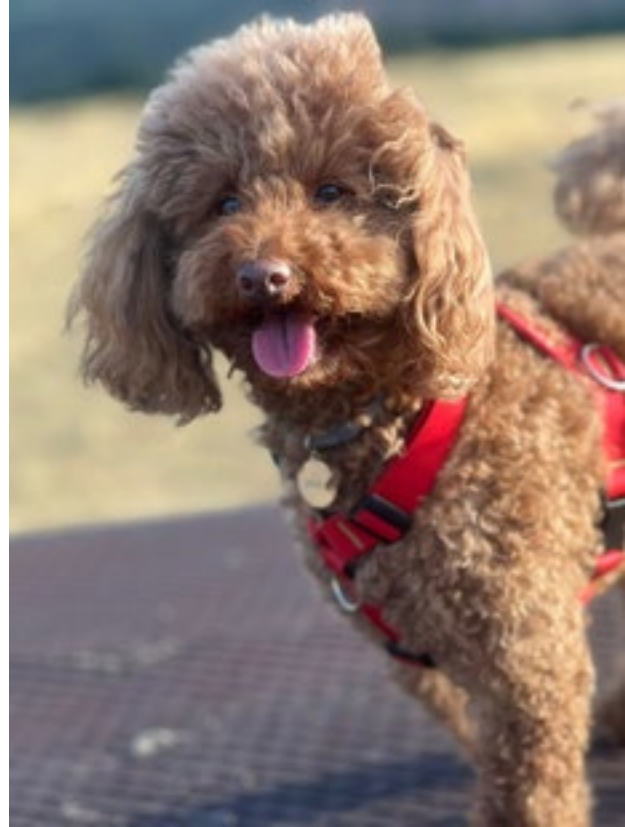
**LA RECUPERACIÓN  
DE TU MASCOTA  
PUEDE SER MÁS CÓMODA**

**DESCUBRE  
CÓMO, EN BREVE**

## Cuidados en la vejez

A medida que tu fiel amigo envejece, es importante adaptar sus cuidados para garantizar su bienestar. Aquí hay algunos aspectos que debe considerar:

1. **Revisiones veterinarias más frecuentes:** A medida que envejece, aumenta la necesidad de chequeos veterinarios regulares para monitorear su salud: chequeos geriátricos.
2. **Dieta adecuada:** Consulta a tu veterinario sobre la dieta más adecuada para un perro mayor. Puede ser necesario ajustar su alimentación para mantener su peso y salud.
3. **Ejercicio moderado:** Aunque los caniches mayores pueden no tener la energía de antes, es crucial mantener una rutina de ejercicio moderado para mantener su movilidad.
4. **Comodidad:** Proporciona un espacio cómodo y cálido para descansar, y considera el uso de camas ortopédicas si tiene problemas articulares.
5. **Atención especial a la salud:** Estate atento a cualquier cambio en su comportamiento, apetito o energía, ya que estos pueden ser signos de problemas de salud.



## Deportes como el Agility

Los caniches son perros que destacan en deportes como el Agility debido a su energía e inteligencia. Este deporte canino consiste en un recorrido con obstáculos que los perros deben completar en el menor tiempo posible, lo que requiere una gran cantidad de entrenamiento, concentración y trabajo en equipo. Participar en Agility no solo les proporciona un excelente ejercicio físico y mental, sino que también es una forma divertida de interactuar con sus tutores.

El Agility ofrece múltiples beneficios, como la mejora de la obediencia, la socialización y la estimulación mental. Los caniches que participan en este deporte suelen ser más equilibrados y seguros, ya que aprenden a enfrentar desafíos y a trabajar en colaboración con sus tutores. Además, el Agility es una excelente manera de canalizar la energía de los caniches, ayudando a prevenir problemas de comportamiento.

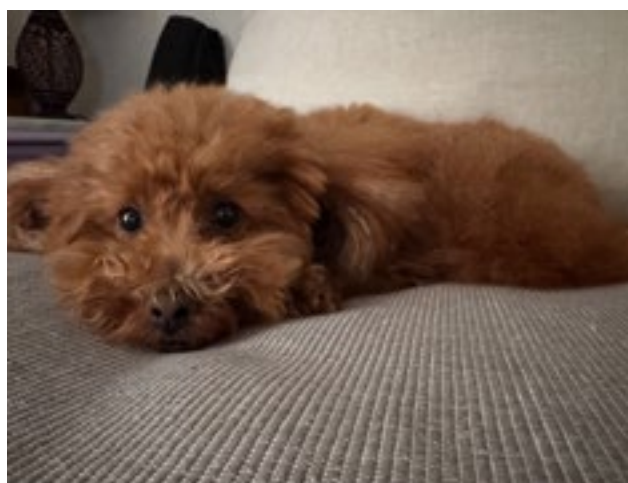






## Conclusión

Los caniches son una raza maravillosa que combina inteligencia, cariño y adaptabilidad. Con el cuidado y la atención adecuados, pueden ser compañeros leales y amorosos a lo largo de toda su vida. Desde su llegada a casa hasta su vejez, cada etapa requiere dedicación y compromiso por parte del propietario. Elegir un buen criador y proporcionarles la socialización y el entrenamiento necesarios, incluidas actividades como el Agility, es fundamental para disfrutar de una relación enriquecedora con tu caniche. Con el tiempo, te darás cuenta de que no solo has adquirido un perro, sino un amigo para toda la vida.



# Cómo ayudar a nuestras mascotas a adaptarse después de las vacaciones

Las vacaciones son un momento especial para muchas familias, una oportunidad para descansar, explorar nuevos lugares y disfrutar de la compañía de nuestros seres queridos. Sin embargo, para nuestras mascotas, este periodo puede ser una experiencia completamente diferente.





La llegada de las vacaciones a menudo implica cambios en su entorno, su rutina y su interacción con nosotros. Cuando regresamos a casa, es común que notemos que nuestras mascotas han experimentado un cambio en su comportamiento. Pueden parecer ansiosas, deprimidas o simplemente desubicadas. En este artículo, quiero explorar cómo podemos ayudar a nuestras mascotas a adaptarse a la vuelta a la rutina y a superar posibles estados depresivos.

## El impacto de las vacaciones en nuestras mascotas

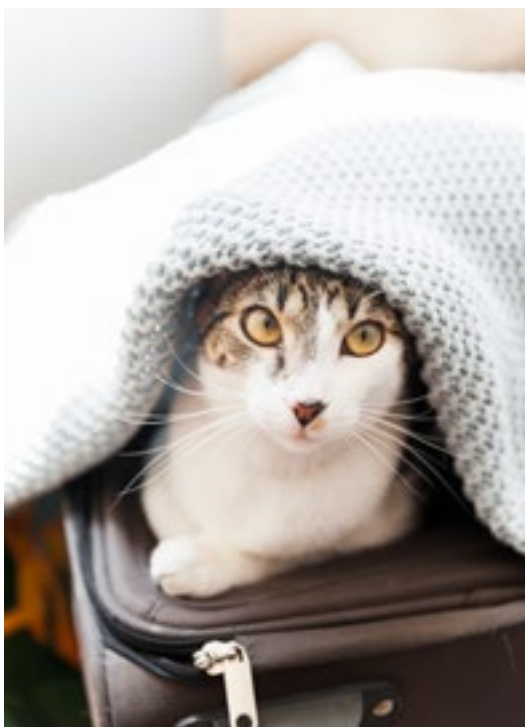
Las vacaciones significan cambios en el ambiente de nuestras mascotas. Ya sea que hayamos viajado, cambiado de hogar o simplemente alterado su rutina diaria, estos cambios pueden ser estresantes para ellos. Los perros y gatos son animales de hábitos; les gusta la estabilidad y la previsibilidad. Cuando su rutina se ve alterada, pueden sentirse inseguros y ansiosos.

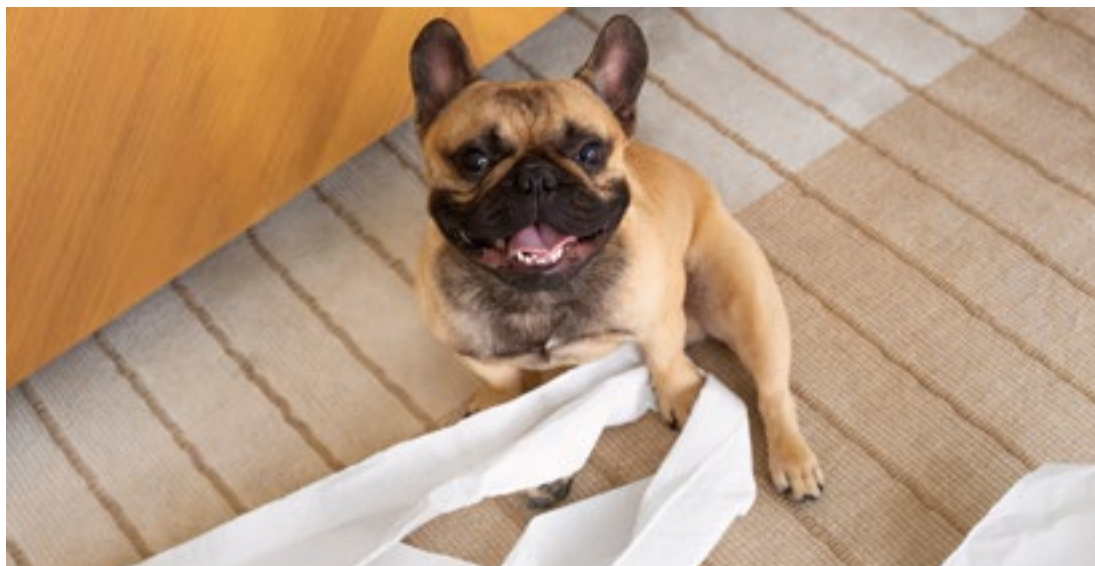
Durante nuestras ausencias, es posible que nuestras mascotas se sientan solas o abandonadas. Esto puede provocarles estrés, lo que se traduce en diferentes comportamientos. Algunos animales pueden mostrar signos de ansiedad, como ladrar en exceso, rasguñar puertas o incluso dejar de comer. Estos comportamientos son su manera de expresar que no se sienten cómodos con la nueva situación. Por eso, es esencial que reconozcamos estos signos y actuemos adecuadamente para ayudarles a adaptarse.

## Reconociendo la depresión en nuestras mascotas

La depresión en las mascotas puede manifestarse de diversas maneras, y es fundamental que los tutores estén atentos a estos signos. Al igual que los humanos, los animales pueden sentir tristeza y afectar su bienestar emocional. Algunos de los síntomas más comunes incluyen:

1. **Falta de energía:** Si notas que tu mascota está menos activa de lo habitual, puede ser un signo de tristeza. Puede que no quiera jugar ni salir a pasear como solía hacerlo.
2. **Cambios en el apetito:** Las mascotas pueden dejar de comer o mostrar poco interés en su comida. Un cambio en el apetito es un indicador claro de que algo no va bien.
3. **Aislamiento:** Si tu mascota comienza a alejarse de la familia y busca estar sola, es una señal de que no se siente bien. Pueden esconderse en lugares oscuros o evitar el contacto humano.
4. **Comportamiento destructivo:** Algunos animales pueden reaccionar a su malestar rompiendo cosas o haciendo sus necesidades en lugares inapropiados. Este tipo de comportamiento es una forma de liberar su ansiedad.
5. **Vocalización excesiva:** Ladridos, maullidos o aullidos pueden ser una forma de expresar su angustia. Si notas que tu mascota está más ruidosa de lo habitual, es un signo de que está lidiando con estrés emocional.





Es importante recordar que cada mascota es diferente. Algunos pueden mostrar estos signos de manera más evidente que otros. Si observas cambios en el comportamiento de tu mascota, es esencial actuar rápidamente para ayudarlo a superar este periodo difícil.

## Estrategias para ayudar a nuestras mascotas a adaptarse

### Mantén la rutina

Lo más importante es restablecer la rutina de tu mascota lo más rápido posible. Esto incluye horarios de alimentación, paseos y tiempo de juego. La rutina les proporciona una sensación de seguridad y control. Los animales prosperan en un entorno predecible, y volver a su rutina habitual les ayudará a encontrar su equilibrio nuevamente.

Al regresar de las vacaciones, intenta seguir el mismo horario que tenías antes de irte. Esto significa alimentar a tu mascota a la misma hora, llevarla a pasear como lo hacías y reservar tiempo para jugar e interactuar con ella. Este tipo de consistencia es fundamental para ayudar a tu mascota a sentirse más cómoda y segura en su entorno.

### Crea un ambiente tranquilo

Asegúrate de que tu hogar sea un lugar acogedor y tranquilo para tu mascota. Puedes crear un espacio cómodo con su cama, juguetes y mantas. Un ambiente relajado puede ayudar a reducir su ansiedad. Considera la posibilidad de utilizar elementos como difusores de feromonas o música suave diseñada para calmar a los animales, lo que puede contribuir a un ambiente más sereno.

Además, asegúrate de que tu hogar esté libre de ruidos fuertes o situaciones estresantes que puedan alterar a tu mascota. Si tienes niños, explícales la importancia de ser suaves y tranquilos con su amigo peludo durante este periodo de adaptación.

### Dale tiempo

La adaptación puede llevar tiempo. Sé paciente y dale a tu mascota el espacio que necesita para ajustarse. No la fuerces a interactuar si no quiere; en su lugar, ofrécele compañía y apoyo cuando lo desee. Cada animal tiene su propio ritmo, y algunas mascotas pueden necesitar más tiempo que otras para volver a su estado normal.





Es fundamental observar el lenguaje corporal de tu mascota. Si muestra señales de incomodidad, como orejas hacia atrás o una postura encorvada, respeta su necesidad de espacio y dale tiempo para que se sienta segura nuevamente.

## Ejercicio y estimulación

Asegúrate de que tu mascota tenga suficiente ejercicio y estimulación mental. Los paseos regulares, juegos interactivos y juguetes que desafíen su mente son excelentes formas de mantenerla activa y ocupada. El ejercicio no solo es importante para su salud física, sino que también es fundamental para su bienestar emocional.

Si tu perro está acostumbrado a paseos largos, reintroduce gradualmente la actividad. Comienza con paseos cortos y aumenta la duración a medida que tu mascota se sienta más cómoda. Para los gatos, considera juegos que estimulen su instinto de caza, como juguetes que se mueven o se esconden.

## Consulta a un profesional

Si los signos de depresión persisten, no dudes en consultar a un veterinario o a un especialista en comportamiento animal. Ellos pueden ofrecerte asesoramiento y, si es necesario, tratamiento adicional para ayudar a tu mascota. A veces, la ansiedad puede requerir intervención profesional, y un veterinario puede recomendar medicamentos o terapias específicas para abordar el problema.

## La importancia del vínculo humano-animal

Es esencial recordar que nuestras mascotas dependen de nosotros para su bienestar emocional. El vínculo que compartimos con ellos es fundamental para su felicidad. Dedicar tiempo a jugar, acariciar y hablar con ellos puede hacer maravillas en su estado de ánimo. Asegúrate de que se sientan amados y valorados, especialmente durante estos momentos de transición.

Cuando pasamos tiempo de calidad con nuestras mascotas, estamos fortaleciendo nuestro vínculo. Puedes dedicar tiempo a acariciar a tu gato mientras ves televisión o llevar a tu perro a pasear por el parque. Estas pequeñas interacciones son esenciales para su bienestar emocional y pueden ayudarles a sentirse más seguros.

## La socialización es clave

Además de mantener la rutina y proporcionar un ambiente tranquilo, la socialización es crucial. Si tu mascota se siente cómoda, considera invitar a otros amigos peludos para jugar. Las interacciones sociales pueden ayudar a elevar su estado de ánimo y ofrecerle nuevas experiencias que distraigan su mente.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que no todas las mascotas son sociables. Algunas pueden sentirse abrumadas por la presencia de otros animales. Observa atentamente las reacciones de tu mascota y asegúrate de que se sienta cómoda en situaciones sociales. Si muestra signos de estrés, es mejor dejar que explore su entorno a su propio ritmo.



## Ayuda con productos específicos

Existen numerosos productos en el mercado que pueden ayudar a aliviar la ansiedad en mascotas. Desde feromonas sintéticas hasta suplementos naturales, estos pueden ser una buena opción para ayudar a tu mascota a calmarse. Siempre es recomendable hablar con tu veterinario antes de iniciar cualquier tratamiento.

Las feromonas sintéticas son productos que imitan las feromonas naturales que producen las mascotas para comunicarse y sentirse seguras. Estas pueden venir en forma de difusores, sprays o collares y han demostrado ser efectivas para reducir la ansiedad en algunos animales. Por otro lado, hay suplementos naturales que pueden ayudar a calmar a tu mascota, como la valeriana o el triptófano.

## La importancia de la paciencia

Recuerda que cada mascota es única y puede necesitar un tiempo diferente para adaptarse a los cambios. Es fundamental ser paciente y estar atento a sus necesidades. Si notas que un enfoque no está funcionando, no dudes en probar diferentes estrategias hasta encontrar la que mejor se adapte a tu mascota.

Al final del día, la paciencia y la comprensión son clave para ayudar a nuestras mascotas a superar la tristeza y la ansiedad. Es un proceso que puede llevar tiempo, pero con amor y dedicación, podemos ayudarles a encontrar su camino de regreso a la felicidad.

## La comunicación es esencial

A menudo, subestimamos la capacidad de nuestras mascotas para comunicar sus necesidades. Aprender a leer su lenguaje corporal y vocalizaciones puede ser un paso importante para entender lo que están sintiendo. Por ejemplo, un perro que mueve la cola no siempre está feliz; a veces,





puede estar ansioso o incluso asustado. Escuchar y observar a nuestras mascotas nos permitirá responder mejor a sus necesidades.

Además, la comunicación no solo se refiere a entender sus señales. También se trata de hablarles. Utiliza un tono calmado y suave al interactuar con tu mascota. Ellos responden a nuestro tono de voz y pueden sentirse más tranquilos cuando les hablamos de manera reconfortante.

## Adaptar el entorno

Después de regresar de las vacaciones, es posible que necesites realizar algunas adaptaciones en tu hogar para facilitar la transición de tu mascota. Por ejemplo, si cambiaste los muebles o la disposición de los objetos, esto puede afectar cómo se siente tu mascota en su espacio. Intenta mantener las cosas lo más similares posible a como estaban antes de irte.

Si has traído un nuevo objeto o juguete, permite que tu mascota lo explore a su propio ritmo. Algunas mascotas pueden ser cautelosas con los

nuevos objetos, así que dale tiempo para que se sienta cómoda con cualquier cambio.

## La importancia del enriquecimiento ambiental

El enriquecimiento ambiental es un concepto que se refiere a la creación de un entorno que estimule el bienestar físico y mental de nuestras mascotas. Esto puede incluir la introducción de nuevos juguetes, la creación de un espacio para escalar o esconderse, o incluso el uso de juegos de rompecabezas que desafíen su mente.

Los gatos, por ejemplo, disfrutan de trepar y explorar. Proporcionarles rascadores y estanterías para que puedan escalar les ofrece una forma de liberar energía y mantenerse activos. Para los perros, los juguetes interactivos que dispensan golosinas son una excelente manera de mantener su mente ocupada y proporcionarles una actividad divertida.



## Mantén la calma en situaciones difíciles

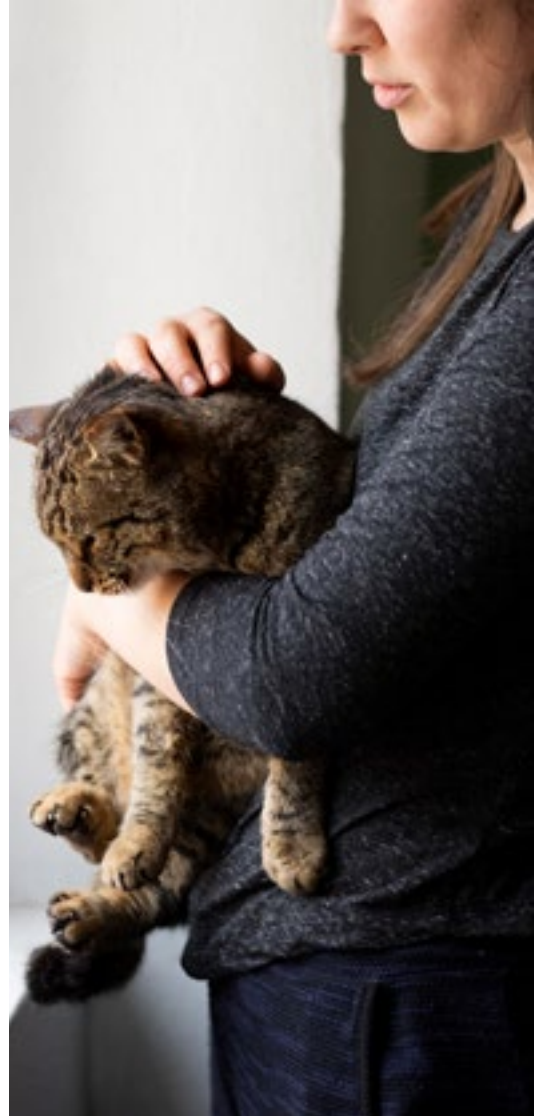
Durante el proceso de adaptación, es esencial que mantengas la calma. Si tu mascota muestra signos de ansiedad, tu reacción puede influir en su comportamiento. Si te sientes estresado, es probable que tu mascota también lo sienta. Intenta mantener una actitud tranquila y positiva para ayudar a tu mascota a sentirse segura.

Si observas que tu mascota se siente incómoda en ciertas situaciones, como durante las visitas de amigos o familiares, considera limitar esas interacciones hasta que se sienta más cómoda. Es mejor permitir que tu mascota se adapte a su propio ritmo en lugar de forzarla a situaciones que pueden ser estresantes para ella.

## Consejos finales para el bienestar de tu mascota

1. Restablece la rutina lo antes posible para que tu mascota se sienta segura. Los horarios de alimentación y ejercicio son fundamentales para su bienestar emocional.
2. Proporciona un ambiente tranquilo y acogedor en casa. Asegúrate de que tengan un espacio cómodo donde puedan relajarse.
3. Dedica tiempo a jugar e interactuar con tu mascota para fortalecer el vínculo. Las actividades compartidas son esenciales para su felicidad.
4. Asegúrate de que tenga suficiente ejercicio y estimulación mental. Mantener a tu mascota activa es clave para su bienestar.
5. Consulta a un profesional si los síntomas persisten o empeoran. No dudes en buscar ayuda si lo necesitas.

Recuerda que nuestras mascotas son parte de la familia, y su bienestar debe ser nuestra prioridad. Con amor, paciencia y atención, podemos ayudarles a superar cualquier dificultad y disfrutar juntos de los momentos que compartimos. Al final del día, nuestras mascotas solo quieren sentirse amadas y seguras. Con un poco de esfuerzo y comprensión, podemos proporcionarles el entorno que necesitan para prosperar.





Elanco

Seresto®



# ¡Hemos cambiado la imagen!

Pero seguimos dando la lata.

¡Nueva imagen!



## Hasta 8 meses de protección frente a



garrapata



pulga



larva de pulga<sup>1</sup>



piojo<sup>2</sup>



Reduce el riesgo de  
**LEISHMANIOSIS**  
canina

Disminuye el riesgo de babesiosis canina y ehrlichiosis canina durante 7 meses.

\*Datos Venta de Sell Out en Panel VetEvidence TAM Agosto 2024

1. En gatos inhibe el desarrollo de larvas de pulga durante 10 semanas.

2. Tratamiento. Solo en perros.

Lea las instrucciones de este medicamento en [seresto.es](https://seresto.es) y, en caso de duda, consulte a su veterinario. Seresto, Elanco y la barra diagonal son marcas registradas de Elanco o sus filiales.

©2025 Elanco Animal Health, Inc. o sus filiales. © Elanco PM-ES-25-0146

f @SerestoCollarAntiparasitario

ig @seresto\_es

X @seresto\_es

**seresto.es**

# SI LA AMENAZA CRECE, LA PROTECCIÓN TAMBIÉN.



¡Protege a tu perro  
contra (la leishmaniosis!)

La leishmaniosis es una enfermedad (grave que afecta al perro y también a las personas.)

Debido al (aumento de casos de leishmaniosis en España) es altamente recomendable que los perros sean vacunados y mantengan una adecuada protección frente a la picadura del flebótomo. Consulta a tu veterinario.



POR UN MUNDO SIN  
LEISHMANIOSIS  
One Health

#LET'S STOP LEISHMANIOSIS