



CONSEJOS:

**Cómo volver al ritmo normal
con tu perro y tu gato
tras las vacaciones:** guía
práctica y profesional para
tutores

Revista
Uno más:



Síguenos en:



@axoncomunicacio



@AxonComunicacio



axon_vet

Editorial

Volver de las vacaciones con tu perro o tu gato y retomar el cuidado con sentido común.

Las vacaciones nos regalan recuerdos y, a veces, rutinas relajadas que es necesario reajustar al regresar; cuidar bien de tu mascota en esos primeros días evita problemas de salud y conductuales y fortalece el vínculo entre ambos.

Has vuelto a casa y tu perro o tu gato te mira como si nada hubiera cambiado, pero la realidad es que sus ritmos, su cuerpo y su mente necesitan una puesta a punto. No se trata de imponer

normas de golpe ni de castigarlo por días de mimos; se trata de planificar con respeto. Primero, observa: revisa patas, piel, apetito y comportamiento. Si algo te preocupa, pide cita con tu clínica veterinaria. Segundo, actualiza la prevención: antiparasitarios externos e internos según lo que haya pasado durante el viaje. No improvises con productos inadecuados; consulta siempre con tu veterinario. Tercero, vuelve a los horarios: comidas, paseos y sesiones de juego aportan previsibilidad y reducen la ansiedad. Si en vacaciones todo fue “todo incluido”, ahora toca coherencia entre los miembros de la casa para aplicar límites con cariño.

No olvides la cabeza: la estimulación mental compensa la falta de tiempo y reduce el estrés. Un juego de olfato para perros o un comedero-puzle para gatos ofrece horas de atención ocupada y baja la tensión. Trabaja la tolerancia a la ausencia con salidas progresivas y juguetes especiales, y usa refuerzo positivo en lugar de gritos. Si detectas señales de ansiedad importante, actúa pronto; la intervención temprana facilita mucho el tratamiento.

Cuidar bien tras las vacaciones no es volver a lo de antes a toda prisa: es mirar, planificar y acompañar con paciencia. Al final, el cuidado responsable es responsabilidad y acto de amor.

“El amor por los animales eleva el nivel cultural y espiritual de una nación.” — Félix Rodríguez de la Fuente



Enrique Marcos
Director Ejecutivo

Sumario



CONSEJOS:

- Cómo volver al ritmo normal con tu perro y tu gato tras las vacaciones: guía práctica y profesional para tutores

AVALADO POR:



Edita: Axón Vet
axonvet@axonvet.es
Teléfono: 678498310
www.axoncomunicacion.net
Depósito Legal:
M-27505-2004

Autores

Axón Vet no se hace responsable de las opiniones que los autores expresen, tanto en los artículos como en sus comentarios.

Colaboradores

Axón Vet no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores que en caso alguno representarán la opinión de la revista.

Derechos de autor

Axón Vet no se hace responsable de la gestión de derechos de autor de los contenidos remitidos.

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta obra sin previa autorización escrita.

Esta publicación puede incluir imágenes y textos creados o asistidos mediante herramientas de inteligencia artificial.



5 Preguntas

a nuestro experto

JAVIER MANZANARES,

Veterinario acred. GENC AVEPA



¿Cuál es el motivo por el que un perro o un gato a veces no puede dejar de rascarse?

Se puede deber a muchas causas, desde piel seca hasta picaduras de pulgas, alimentación inadecuada, ansiedad o factores ambientales. Un diagnóstico veterinario es esencial para identificar la causa y tratamiento correctos.

¿Qué son las alergias cutáneas?

Son reacciones anormales del sistema inmune. Las más frecuentes son las alergias a picaduras de pulga, las alergias ambientales y las alergias alimentarias.

¿Cómo puedo diferenciar una alergia ambiental de una alergia alimentaria?

No es posible diferenciarlas desde el punto de vista de los síntomas cutáneos. Por eso es fundamental acudir al veterinario, para que pueda realizar pruebas específicas y llegar así a un diagnóstico correcto.

¿Puede ayudar la nutrición en caso de una alergia ambiental?

Si estamos ante una alergia ambiental, una nutrición específica puede ayudar a reforzar

la barrera cutánea, reducir la inflamación y disminuir el picor de la piel.

¿Qué papel juega la nutrición si se trata de una alergia al alimento?

En este caso la nutrición desempeña un papel fundamental, tanto para el diagnóstico mediante una prueba de eliminación, como para el manejo a largo plazo. Lo más importante es acudir al veterinario, que es quien debe guiar durante todo este proceso.



MUCHAS ENFERMEDADES PUEDEN CAUSAR PROBLEMAS CUTÁNEOS

El picor, el rascado y las mordeduras (lesiones autoinducidas) son las primeras señales que se ven y que a menudo son solo un **signo de lo que está pasando bajo del pelaje de tu mascota**. Los problemas cutáneos de los gatos y los perros pueden tener distintos orígenes.



**LAS DIETAS DE ROYAL CANIN®
AYUDARÁN A TU MASCOTA
A RECUPERAR SU CALIDAD DE VIDA**

**Cómo volver al ritmo
normal con tu perro
y tu gato tras las
vacaciones:**

**guía práctica y
profesional para
tutores**



Tras las vacaciones, nuestros peludos necesitan una puesta a punto: revisar salud, ajustar rutinas, prevenir o tratar la ansiedad por separación y ofrecer estimulación física y mental que compense el exceso de actividad vacacional. Esta guía te da pasos claros y prácticos, por especies, para que la vuelta a casa sea segura, ordenada y positiva.



Cómo prepararte mentalmente para la vuelta a la normalidad con tu mascota

Volver a la rutina puede suponer un choque tanto para ti como para tu mascota. Lo más útil es planificar con antelación y no volver de golpe a un horario rígido. Haz una lista rápida de los cambios principales: horarios de trabajo, paseos, comidas, quién va a ocuparse y si habrá paseadores o guardería. Decidir esto antes de la primera jornada "normal" reduce el estrés y evita improvisaciones que confunden al animal.

Consejos prácticos

- Dedicar 10–15 minutos la primera tarde para observar a tu mascota sin imponer cambios drásticos: comprueba si duerme más, si come o bebe lo habitual, si está irritable...
- Comunícalo con los convivientes: pon por escrito (un simple mensaje en el móvil sirve) las reglas que se aplicarán desde el primer día para que todos sean coherentes.



- Respira y sé paciente: los cambios no deben resolverse en 24 horas. Piensa en plazos de días o semanas según la personalidad del animal.

Revisa la salud de tu mascota nada más volver a casa

Al llegar, haz una inspección rápida pero sistemática: verás muchas cosas a simple vista que te pueden dar pistas de problemas emergentes.

Qué revisar y cómo

- **Estado general:** observa si tu mascota responde a estímulos, si se muestra alerta y si su movimiento es normal. Si está apática o muy decaída, solicita una consulta con tu veterinario.
- **Ojos y mucosas:** los ojos deben estar limpios, sin legañas excesivas ni enrojecimiento. Las encías (mucosas) deben ser rosadas; palidez o amarilleo indican problemas que requieren consulta.
- **Piel y pelo:** busca pérdida de pelo localizada, costras, enrojecimiento, zonas con caspa abundante o restos que indiquen infestación de pulgas (pequeños puntos negros). Rasca suavemente: si rasca más que de costumbre, puede haber problemas dermatológicos.
- **Patas y almohadillas:** mira entre los dedos, comprueba si hay cortes, cuerpos extraños (espigas, pequeñas piedras), grietas o quemaduras por superficies calientes.
- **Abdomen:** nota si aparece hinchado o doloroso al tacto; cualquier distensión repentina o dolor intenso es motivo de urgencia.
- **Evacuaciones y micciones:** pregunta en casa si hubo diarreas, vómitos, sangre en heces o en orina, o dificultades para orinar.
- **Respiración y frecuencia cardíaca:** si notas respiración rápida en reposo, tos persistente o fatiga al mínimo ejercicio, consulta con tu veterinario.

PURINA®
PRO PLAN®
ESTERILIZADO

Elige la nutrición excepcional

Recetas completas y equilibradas



Favorece una función renal saludable



Formulado para mantener la salud urinaria y un peso corporal ideal



Ayuda a **proteger los dientes** frente a la acumulación de placa y sarro

Cuándo pedir cita

- Si observas heridas que no dejan de sangrar, heridas profundas, signos de infección (hinchazón, calor, pus), vómitos persistentes o diarrea con sangre.
- Si hay cambios de comportamiento bruscos (desorientación, agresividad súbita, letargo profundo).
- Si tu mascota no come en 24–48 horas (más urgente en gatos por riesgo de lipidosis hepática).

Haz una puesta a punto antiparasitaria después de las vacaciones

Durante los viajes o estancias en lugares distintos es habitual exponerse a parásitos. Hay que revisar y actualizar su protección según riesgo y especie.

Qué comprobar y acciones concretas

- Pulgas y garrapatas: revisa el pelaje y la piel con calma, pasando los dedos y mirando con buena luz. Si encuentras garrapatas, retíralas con pinzas especiales o que lo hagan en tu clínica veterinaria; no las aplastes ni utilices métodos caseros agresivos. Si hay pulgas, puede que notes picor, piel enrojecida o pequeños puntos negros (heces de pulga).

- Productos preventivos: comprueba la fecha de la última aplicación (pipeta, comprimido, collar). Si ha pasado la fecha recomendada, aplica el producto de inmediato tras consultar compatibilidad con edad y peso. No combines bajo ningún concepto productos sin asesoramiento.
- Mosquitos y vectores: en áreas con leishmania o filaria, reactivar medidas repelentes es clave. Los collares repelentes y algunos spot-on actúan contra mosquitos; existen vacunas para leishmania en perros: consulta con tu veterinario.
- Desparasitación intestinal: si hubo contacto con suelos nuevos, otros animales o si observaste cambios digestivos, lleva una muestra de heces al veterinario o solicita una coproparasitología. Algunos parásitos tienen zoonosis (riesgo para personas), por lo que la profilaxis es importante.
- Entorno: lava camas y mantas a alta temperatura si es posible; aspira alfombras y limpia juguetes. En casos de infestación por pulgas, puede ser necesario tratar el ambiente (según recomendación profesional).

Consejos de uso de antiparasitarios

- Sigue exactamente la dosificación según peso.
- Usa únicamente productos registrados para la especie y aquellos que te proporcione tu veterinario (no uses un producto de perro en gato sin confirmar: muchos productos para perros son tóxicos para gatos).
- Mantén un calendario visible con las fechas de aplicación.





Adapta la alimentación y controla el peso después de un exceso vacacional

El cambio en la dieta durante las vacaciones (más premios, comida de mesa, raciones desordenadas) suele provocar variaciones de peso o problemas digestivos. Volver a la dieta habitual con sentido común evita intolerancias y sobrepeso.

Pasos para volver a la normalidad

- Hacer la transición: si el alimento cambió (por ejemplo, comió un pienso diferente durante las vacaciones), vuelve al alimento habitual mezclándolo gradualmente durante 3–7 días: aumenta día a día la proporción del alimento de casa para evitar diarrea o vómitos.
- Control del peso: pesa a tu mascota en una báscula doméstica o en la clínica. Anota el peso y la condición corporal (escala 1–9 o 1–5). Si ha ganado más del 5–10% del peso corporal, planifica una reducción controlada con el veterinario.

- Racionado y horario: establece horarios fijos. En perros adultos, dos o tres tomas al día son lo habitual; en gatos adultos, repartir raciones o usar comederos automáticos reduce la sobrealimentación. Evita el picoteo continuo.
- Premios inteligentes: reduce premios calóricos. Usa trocitos de pienso del propio alimento como premio o snacks bajos en calorías. Algunas frutas y verduras son aptas para perros (manzana sin semillas, zanahoria en trozos), pero en pequeñas cantidades.
- Alimentos prohibidos: recuerda que chocolate, uvas, pasas, cebolla, ajo, aguacate, xilitol y algunos frutos secos son tóxicos para perros; algunos alimentos aptos para humanos pueden ser irritantes para gatos.
- Control digestivo: si notas diarrea o vómitos tras la vuelta, mantén hidratación y consulta; no hagas ayunos prolongados en gatos.

Plan de acción si hay sobrepeso

- Reduce raciones un 10–20% y aumenta ejercicio y estimulación mental.
- Cambia a una dieta de control de peso si lo recomienda el veterinario.
- Reevalúa cada 2–4 semanas.



Revisa las almohadillas y las patas: es más frecuente el desgaste en vacaciones

Los paseos largos, senderos, arena o superficies extrañas dañan las almohadillas o causan pequeñas heridas. Revisar y cuidar evita infecciones y cojera posterior.

Cómo revisar y qué hacer

- **Limpieza diaria:** al llegar a casa, limpia y seca las patas. Retira pequeños cuerpos extraños (espigas, gravilla) con pinzas finas y luz adecuada.
- **Observa signos:** hinchazón, cojera, cojinetes desgastados, grietas o zonas con costras requieren atención. Si hay sangrado, lávalo con suero y aplica presión; si no cesa, consulta con tu veterinario.
- **Productos para almohadillas:** hay pomadas y sprays cicatrizantes específicos para animales; úsalos según recomendación. Evita productos humanos que contengan ingredientes tóxicos.
- **Control de uñas:** uñas muy largas cambian la pisada y pueden producir sobrecargas. Corta o lima con cuidado o pide ayuda profesional.
- **En gatos:** revisa si hay heridas por peleas o por pinchazos; aunque parezcan pequeñas, pueden infectarse y necesitar antibióticos.

Prevención para próximos paseos

- En superficies calientes (playa, asfalto en verano) evita las horas centrales y de más calor; usa protección para almohadillas si es necesario.
- En terrenos con espigas, revisa diariamente las patas aunque siempre es recomendable evitar.



Ajustar normas de la casa: vuelve a los límites con paciencia

Durante las vacaciones muchas familias relajamos las normas: mascotas en sofá, cama del tutor, acceso a zonas prohibidas, comidas desde la mesa... Reestablecer límites requiere coordinación y refuerzo positivo.

Cómo hacerlo sin generar conflicto

- Define las reglas por escrito: por ejemplo, "el perro duerme en su cama en el dormitorio", "el gato no entra a una determinada habitación". El simple acto de escribir mejora la coherencia familiar.
- Coherencia entre convivientes: uno debe mantener la regla; si hay discrepancias, el animal se confunde y las correcciones no funcionan.
- Refuerzo positivo: cuando la mascota respeta la norma, recompénsala con caricia, voz amable o premio. El refuerzo inmediato es más efectivo.



- **Sustitución de conducta:** si el problema es subir al sofá, enseña a tu mascota a ir a su sitio con una orden y premio. Nunca utilices castigos físicos o humillación, pues aumentan el estrés y dañan la relación.
- **Rutinas para el sofá o la cama:** si quieres permitir el acceso bajo normas, enseña una señal (por ejemplo, "arriba" y "abajo") con tiempos y órdenes claras.
- **Manejo de la ansiedad derivada del cambio:** la vuelta a las normas puede aumentar temporalmente conductas de protesta (lloriquear, rascar...). Mantén calma y consistencia; las protestas suelen disminuir en días o semanas.

Ejemplos prácticos

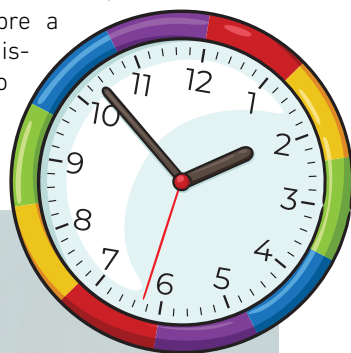
- Si tu perro pide comida de la mesa: ignora la conducta y premia solo cuando esté en su cama.
- Si el gato araña muebles: redirige a un rascador cercano y premia cuando lo use.

Establece horarios fijos de paseos, comidas y juego

Los animales prosperan con rutina. Horarios predecibles reducen la ansiedad y ayudan a regular digestión y eliminación.

Cómo organizarlo

- **Paseos:** define al mínimo dos horarios para perros (mañana y tarde/noche). Si es posible, añade una salida aunque sea corta al medio día. Los paseos deben combinar ejercicio físico y exploración olfativa. Evita largos periodos sin salir en días laborables; si trabajas muchas horas, planifica paseadores o guardería.
- **Comidas:** fija horas de comida. Si tu perro come sólo cuando lo estimulas, la estructura ayudará a regular el apetito. Para gatos, el control de raciones es esencial; si tienen acceso libre a comida, valora un dispensador automático para controlar el total diario.



- Juego: establece una sesión de juego antes de tu salida para gastar energía. Para gatos, varias sesiones cortas al día imitan la estructura natural de caza y descanso.
- Consistencia: intenta no variar más de 30–60 minutos el horario de paseos o comidas; los animales perciben cambios y se estresan con improvisaciones constantes.

Consejos si trabajas muchas horas

- Busca servicios de paseo o guarderías con referencias.
- Considera el uso de cámaras para observar comportamientos y ajustar estrategias.
- Organiza rutinas nocturnas que incluyan un último paseo relajante antes de irse a dormir.



Preparar la vuelta a la ausencia: prevenir el síndrome de la casa vacía (Ansiedad Por Separación)

La ansiedad por separación (APS) surge cuando la mascota sufre estrés al quedarse sola. Si las vacaciones supusieron mucha atención extra, la vuelta puede desencadenar APS.

Factores que favorecen APS

- Cambios bruscos en la cantidad de atención.
- Falta de ejercicio físico y mental.

Síntomas habituales

- Ladridos o maullidos prolongados cuando el tutor se va.
- Destrucción de objetos, puertas o ventanas.
- Eliminación inapropiada (orinar/defecar en casa).
- Intentos de fuga, lesiones por intentos de escape.
- Autolesiones o lamido excesivo por estrés.

Estrategia progresiva para prevenir o tratar

- Reintroduce ausencias progresivas: sal y vuelve en lapsos de 1–2 minutos al inicio; repite múltiples veces al día. Aumenta gradualmente la duración (5–10 min → 30 min → 1 h → jornada).
- Rutina calmada en salidas y entradas: ignora la sobreexcitación; haz saludos y despedidas tranquilas y cortas. No aumentes la carga emocional antes de salir.



- Desensibilización a señales de salida: muchas mascotas se estresan por señales (abrir la puerta, coger llaves). Practica esas señales sin salir: coge llaves y siéntate, ponte el abrigo y no salgas, repite muchas veces hasta que esas acciones pierdan su carga.
- Enriquecimiento durante la ausencia: juguetes dispensadores con comida (juguete relleno con alguna chuche, comederos puzzle...) que duren el tiempo estimado de tu ausencia; dejar música ambiental suave o difusores de feromonas puede ayudar y mucho.
- Entrenamiento de independencia: fomenta que la mascota pase tiempo sola en su cama o en una habitación tranquila con juguetes. Empieza con 5–10 minutos y refuerza la calma con premios.
- Registro y observación: usa cámara si puedes para observar conductas. Anota cuándo ocurren los problemas y en qué contexto para poder ajustar la intervención.
- Cuándo pedir ayuda profesional: si tras 4–8 semanas de trabajo gradual no hay mejoría o hay signos graves (auto-lesiones, destrucción extrema...), solicita evaluación veterinaria y posible derivación a especialista en conducta. En algunos casos, la medicación a corto plazo combinada con modificación conductual acelera el progreso.

Compensa la mayor actividad vacacional con estimulación cognitiva: juegos de olfato y retos mentales

La estimulación mental reduce el aburrimiento, mejora la conducta y ayuda a bajar el cortisol (hormona del estrés). No necesitas mucho tiempo para obtener beneficios si las actividades están bien diseñadas.

Beneficios de la estimulación cognitiva

- Reduce la energía acumulada y, por ende, la probabilidad de conductas destructivas.
- Mejora autocontrol y capacidad de atención.
- Reduce indicadores fisiológicos de estrés (cortisol) a medio plazo.
- Enriquece la vida del animal, mejora vínculo y aprendizaje.



Ideas prácticas por especie

Perros:

Juegos de olfato y resolución de problemas:

- Alfombra olfativa (*snuffle mat* (muy recomendable)): esconder pequeñas porciones de pienso y dejar que el perro las busque. Duración: 5–15 minutos; ideal antes de una ausencia para cansar cerebralmente.
- Búsquedas guiadas: esconde un premio en la casa y dale la orden “busca”. Aumenta poco a poco la dificultad y el tiempo de espera.
- Comederos puzzle: ralentizan la ingesta y obligan a usar la cabeza.
- Juegos de cajas: coloca premios en una caja dentro de otra caja; supervisa.
- Enseñanza de trucos: cada sesión de 5 minutos aporta estimulación. Aprender secuencias (dar la pata, girar, tumbarse) es más eficiente que solo correr.



Gatos:

Retos y actividades que imitan la caza:

- Comederos puzzle: obligan al gato a “trabajar” por su comida.
- Juegos de caza simulada: uso de caña con plumas o láser (siempre finalizar con un juguete físico que pueda atrapar).
- Esconder premios en cajas o torres; el gato usa el olfato y la búsqueda.
- Rotación de juguetes y objetos con texturas diferentes para mantener la curiosidad.
- Plataformas altas y enriquecimiento vertical: trepar y saltar activa mente y cuerpo.



Diseño de sesiones

- Cortas y frecuentes: 5–10 minutos, 2–4 veces al día.
- Variadas: alterna olfato, resolución de puzzles y aprendizaje.
- Progresivas: aumenta dificultad conforme el animal domine la tarea.
- Supervisadas al principio para asegurar que entiende y no se frustra.

Beneficios concretos de la estimulación mental para reducir estrés

La evidencia práctica y clínica muestra que la estimulación mental

- Reduce comportamientos relacionados con estrés (ladridos, maullidos, masticación destructiva).
- Mejora tolerancia a la ausencia: una mascota mentalmente satisfecha se muestra más calmada al quedarse sola.
- Favorece la liberación de neurotransmisores positivos (dopamina durante la búsqueda) y reduce la activación crónica de cortisol si se practica de forma habitual.
- Mejora la interacción entre tutor y mascota: el aprendizaje compartido fortalece el vínculo y la confianza.

Indicadores a medir

- Menor vocalización en ausencia.
- Menos destrucción de objetos.
- Aumento del tiempo dedicado al juego independiente.
- Mejora en respuesta a órdenes básicas.



Señales de alarma por especie que requieren CONSULTA URGENTE



En todos los casos, ante duda, contacta con tu clínica para valorar visita urgente.

Perros: Signos de alarma



- Ladridos continuos e incontrolables o intentos de romper puertas/ventanas.
- Heridas que no paran de sangrar o inflaman.
- Vómitos persistentes, diarrea con sangre o deshidratación evidente.
- Cojera marcada o incapacidad para apoyar una pata.
- Letargo extremo o convulsiones.

Gatos: Signos de alarma



- Anorexia de más de 24–48 horas en gato adulto (riesgo de lipidosis hepática si el gato tiene sobrepeso).
- Esfuerzo al orinar, orina con sangre o micciones frecuentes y dolorosas.
- Vómitos repetidos, diarrea persistente, deshidratación.
- Autoacicalamiento hasta producir lesiones.
- Aislamiento extremo y pérdida de interacción con el entorno.



Plan de 4 semanas para la vuelta a la normalidad

Perros

Objetivo: restaurar rutinas, reducir ansiedad por separación y aumentar estimulación mental.

Semana 1

Reintroducción progresiva

- Días 1–3: restablece horarios de comida y paseo; observa condiciones físicas (peso, cojera). Introduce 2 sesiones de olfato diarias de 5–10 minutos. Practica salidas cortas de 1–5 minutos múltiples veces al día para desacoplar rituales de salida.
- Días 4–7: añade sesiones cortas de obediencia (5 minutos, 2–3 veces/día). Incrementa alguna salida a 10–20 minutos si tolera bien.

Semana 2

Estructura y ejercicio mental

- Introduce comedero puzzle una vez al día en una comida.
- Añade un paseo más largo (30–45 minutos) en días alternos para trabajo físico.
- Practica ejercicios de calma: “sit & stay” (sentado y quieto) 1–2 minutos antes de dar atención o salir.

Semana 3

Independencia y tolerancia a la ausencia

- Aumenta las ausencias progresivas: salidas hasta 1–2 horas si va bien la adaptación.
- Introduce el juguete “especial de salida” solo disponible cuando te vas.
- Intensifica trabajo de olfato: 2 sesiones de 10–15 minutos diarias.

Semana 4

Consolidación y evaluación

- Mantén los horarios estrictos y registra progreso (vocalización en cámara, destrucción, estado anímico).
- Si la ansiedad mejora, ve aumentando gradualmente las ausencias a la duración real de tu jornada.
- Si persisten problemas, solicita evaluación profesional (habla con tu veterinario) para valorar terapia conductual o apoyo farmacológico.

Consejos adicionales

- Mantén un diario con anotaciones diarias: duración de ausencias, respuesta al juguete de salida, cambios en conducta.
- Refuerza positivamente cada pequeño progreso.





Gatos

Objetivo: restablecer rutinas, evitar problemas de eliminación y mantener estimulación mental.



Semana 1

Rutina y seguridad

- Restablece horarios de comida y limpieza de bandeja; mantén la misma localización de bandeja si es posible.
- Observa ingesta y comportamiento; introduce 1 sesión corta de juego (5 minutos) por la mañana y otra por la noche.

Semana 2

Enriquecimiento y puzzles

- Añade un comedero puzzle para una comida pequeña.
- Introduce cajas con premios y rota juguetes cada pocos días.
- Si el gato ha estado más en exteriores, limita acceso al exterior inicialmente y controla horarios.

Semana 3

Aumento de actividad y autonomía

- Juega 2–3 veces al día con sesiones cortas que impliquen persecución y captura.
- Coloca plataformas altas o estantes para trepar; esto aumenta la actividad sin intervención humana.
- Si muestra estrés, considera feromonas sintéticas ambientales y consulta su uso con el veterinario.

Semana 4

Evaluación

- Valora peso, ingesta y comportamiento de eliminación. Si hay marcaje o eliminación fuera de la bandeja, solicita revisión veterinaria y conductual.
- Si hay mejoría, mantén la rutina y las sesiones de estimulación; si no, pide ayuda profesional.

CannaGel

CBD Transdérmico
para perros y gatos



A un clic para el cambio



CannaGel

10% CBD Transdérmico para medicina veterinaria

Solución terapéutica de origen natural, segura y eficaz para el tratamiento multimodal del dolor. Se presenta en un **innovador gel de aplicación tópica**, en el que el CBD atraviesa las capas dérmicas y alcanza el torrente sanguíneo sin vía oral, logrando alta biodisponibilidad del principio activo.



Aliviar dolor, reduce inflamación y disminuye ansiedad



Aplicación canal auricular



Dosificación precisa
Caducidad 3 años



Evita el metabolismo hepático de primer paso

Venta **exclusiva en clínicas veterinarias**, disponible a través de distribuidores oficiales autorizados.

syrexhealth.com



Ajustes en la rutina de ejercicio físico: perros según edad y estado físico

Cada perro es un mundo; la edad, la raza y el estado físico determinan la intensidad adecuada.

Cachorros

- Evita ejercicio de alto impacto y largas distancias. Los huesos y articulaciones aún crecen; enfoca en socialización, juegos cortos y entrenamiento básico.
- Sesiones cortas (5–15 minutos) repetidas varias veces al día.



Adultos

- Para perros con nivel de energía normal, 30–60 minutos diarios combinando paseo, olfato y juego es adecuado. Perros de alta energía (border collie, husky...) demandan más estimulación y ejercicio.
- Incorpora trabajo de olfato para reducir estrés y gastar energía mental.



Senior

- Paseos más cortos y frecuentes, con menor intensidad. Observa signos de artrosis (rigidez al levantarse, relucencia a subir escaleras).
- Incluye ejercicios de bajo impacto (natación si es posible, caminatas suaves) y masaje/fisioterapia si es recomendado.



Si tu perro realizó ejercicio intenso en vacaciones (senderismo largo, días de playa), dale días de recuperación progresiva

- Días 1–3: paseos cortos, estiramientos suaves, revisiones de patas.
- Días 4–7: incrementa duración según tolerancia y ausencia de dolor.
- Consulta con tu veterinario si hay signos de cojera o dolor persistente.





Ajustes en la rutina de ejercicio físico: gatos

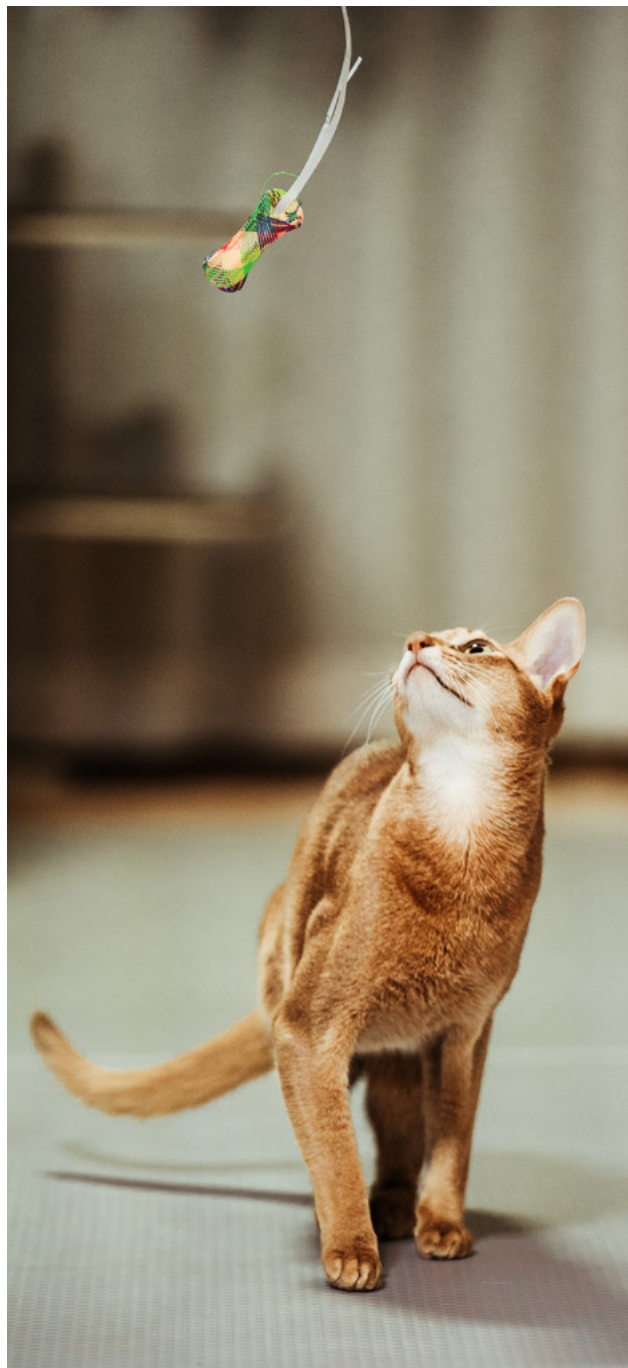
Los gatos necesitan actividad distribuida a lo largo del día para prevenir sobrepeso y problemas de conducta.

Recomendaciones

- Sesiones breves y en momentos clave (amanecer y anochecer) de 5–15 minutos para imitar patrones de caza.
- Juguetes que simulen presas para fomentar saltos y carreras cortas.
- Enriquecimiento vertical: estantes, árboles para gatos y rascadores para activar músculos.
- Si el gato pasó de mucha libertad en vacaciones a un ambiente más cerrado, incrementa las oportunidades de exploración segura dentro de casa y usa juguetes interactivos.

Prevención de lesiones tras actividad intensa

- Observa cojera o rigidez en días posteriores; evita forzar a gatos que no desean moverse tras esfuerzo.
- Si el gato ha tenido peleas al exterior, revisa por heridas y signos de infección.



Cómo gestionar la socialización y la vuelta a la guardería o paseador

Si tu mascota acudía a guardería o tenía paseador antes de las vacaciones, la reintroducción debe ser gradual y comunicada.

Qué decir al proveedor de servicios

- Informa sobre viajes: cambios en conducta, problemas de salud, tratamientos recientes.
- Pide que vigilen señales de estrés tras la vuelta y te envíen *feedback* en las primeras horas.
- Solicita paseos cortos inicialmente si hubo exceso de actividad o cansancio.

Reintroducción con otros perros

- Si tu perro mostró cambios de conducta (más reactivo o más sumiso), haz encuentros controlados con un perro conocido y calmado antes de volver a socializar en guardería.
- Observa señales de estrés o sobreexcitación y ajusta.

Guardería y adaptación

- Pregunta por programas de adaptación o sesiones de prueba.
- Asegúrate de que las políticas sobre manejo de conducta, situaciones de estrés y emergencias estén claras.

Higiene y control ambiental tras las vacaciones

El entorno doméstico puede portar huevos de parásitos o restos de agentes externos. Actúa sobre él para minimizar reinfestaciones.

Medidas prácticas

- Lavar a alta temperatura camas, mantas y ropa que haya estado en contacto con el animal.
- Aspirar alfombras, sofás y rincones; vacía la aspiradora en una bolsa sellada fuera de la casa si sospechas pulgas.
- Limpia arneses, collares y juguetes con agua caliente y jabón; algunos juguetes de peluche pueden lavarse en lavadora.
- Si detectas pulgas en casa, consulta con el veterinario para tratamiento ambiental y productos adecuados.
- Revisa documentación de viaje: pasaporte, cartilla de vacunación y tratamientos aplicados en destino.





Comunicación con el veterinario: qué información facilitar

Facilitar datos claros acelera el diagnóstico y las recomendaciones.

Información útil

- Itinerario: lugares visitados y fechas exactas.
- Cambios en la dieta y en los hábitos: qué comió y cuándo.
- Tratamientos aplicados durante las vacaciones (antiparasitarios, medicamentos...).
- Síntomas: cuándo empezaron, cómo han evolucionado y si fueron constantes o episodios aislados.
- Exámenes anteriores: vacunas, peso previo y última desparasitación.

Lleva documentación

- Muestra de heces si hubo diarrea.
- Fotos o vídeos de conductas anómalas (vocalizaciones, destrucción, cojera...).



Manejo de estrés general: técnicas prácticas

Pequeñas intervenciones ambientales y de conducta reducen la activación y facilitan la vuelta a la rutina.

Tácticas sencillas

- Zona segura: crea un rincón con su cama, agua, algunos juguetes y poca estimulación donde pueda retirarse.
- Feromonas sintéticas: pueden ayudar en situaciones de estrés temporal; tu veterinario te dirá cómo usarlas de apoyo, no como solución única.
- Música calmante: música clásica o listas diseñadas para animales envolventes reducen la ansiedad en algunos casos.
- Masajes y manipulación: aprender técnicas básicas de masaje animal disminuye la tensión muscular y ayuda a la calma. Haz sesiones cortas y observa la respuesta.
- Evita cambios bruscos de entorno: no muevas la cama o la bandeja de sitio de golpe.



Cómo mantener la calma en la casa cuando tengas menos tiempo

Calidad sobre cantidad: el tiempo que dedicas puede ser más efectivo si es enfocado.

Estrategias

- “Micro sesiones” de 10–15 minutos de juego o entrenamiento intensivo.
- Antes de salir, una sesión de ejercicio o juego que canse: un perro cansado queda más calmado durante el día.
- Recursos autónomos: comederos puzzle y juguetes que dispensan comida mantienen al animal ocupado.
- Apoyo externo: paseador, guardería o amigos pueden ayudar en días largos.
- Automatiza partes de la rutina: dispensadores automáticos, programadores de luz y temporizadores de juguetes.



Prevenciones específicas para:

Perros:

Leishmania, filaria y otras enfermedades transmitidas por vectores



En zonas donde estas enfermedades son endémicas, la prevención es fundamental y la recuperación post-vacacional exige vigilancia.

Qué hacer al volver

- Si viniste de zona de riesgo o has estado en contacto con mosquitos, consulta al veterinario sobre pruebas (serologías, PCR...) y calendario de control.
- Revisa si el perro recibió profilaxis durante la estancia (collares repelentes, spot-on). Si no, inicia medidas preventivas inmediatas.
- Vacunación contra leishmania: existe en nuestro país y debe ser discutida con el veterinario; no exime de repelentes.
- Filariosis (Dirofilaria): en áreas con riesgo, la profilaxis es mensual y las pruebas de control conviene realizarlas si hay sospecha de exposición.

Signos que deben hacerte sospechar

- Pérdida de peso, lesiones cutáneas, cojera, pérdida de energía o signos respiratorios. Si aparecen, consulta.

Gatos:

Enfermedades de contacto y control de parásitos



Aunque algunos riesgos son menores que en perros, los gatos también necesitan vigilancia.

Qué revisar

- **Pulgas y garrapatas:** trata si encuentras infestación; hay productos específicos para gatos seguros y eficaces. Tu veterinario te indicará el más apropiado.
- **Vacunas:** si viajaste al extranjero o a zonas con requisitos específicos, asegúrate que las vacunas están al día y que los pasaportes/documentación están correctos.
- **Caja de arena:** si hubo cambios en el tipo de arena o localización en vacaciones, vuelve a la normalidad gradualmente para evitar problemas de eliminación.
- **Peleas y heridas:** revisa por abscesos; en gatos que estuvieron en el exterior o en contacto con otros gatos, las heridas pequeñas pueden infectarse y requerir drenaje/antibiótico.



SyRex
Health

Bactilis

TRIPLEBIÓTICO PREMIUM

EL PODER INTERIOR



Eje intestinal-inmunitario:

una barrera natural reforzada

Bactilis y Bactilis Cat son triplebióticos multicepa para perros y gatos que contribuyen a la estabilización de la microbiota intestinal, la modulación de la respuesta inmunitaria y el mantenimiento de la salud cutánea gracias a su acción sinérgica.



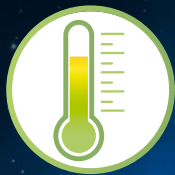
Nanotecnología de precisión



Con *Bacillus velezensis* 4b1820



Lactobacillus acidophilus* y *Saccharomyces cerevisiae



Fórmula termoestable



L-lisina, Vitamina B₁₂ y Vitamina D₃



Formato en polvo palatable

Perros y gatos (<2 kg):
1/2 sobre al día.

Perros y gatos (2–10 kg):
1 sobre al día.

Perros (>10 kg): 2 sobres al día.

Período recomendado de uso hasta 4 semanas.



SyRex Health, SL
Av. Can Bordoll, 119
08202 Sabadell (Barcelona)
+34 605 96 29 61
info@syrexhealth.com
syrexhealth.com

Herramientas y juguetes recomendados

Perros

- Alfombra olfativa (*snuffle mat*) para búsqueda de comida.
- Juguete rellenable de distintos tamaños según peso y mordida.
- Juguetes dispensadores tipo puzzle que obligan a trabajar la cabeza.
- Pelotas de diferentes texturas para fetch; evita usar pelotas pequeñas en perros grandes (riesgo de tragar).
- Comederos lentos para perros glotones.



Gatos

- Juguetes con plumas y cañas para juego interactivo.
- Juguetes automáticos con movimiento para sesiones sin tu presencia.
- Comederos puzzle diseñados para gatos.
- Rascadores estables y verticales para proteger muebles.
- Estanterías o árboles para trepar que permitan observar el entorno desde las alturas.



Cómo elegir

- Material seguro, sin piezas pequeñas que se traguen.
- Adecuado al tamaño y fuerza de mordida.
- Fácil limpieza y mantenimiento.

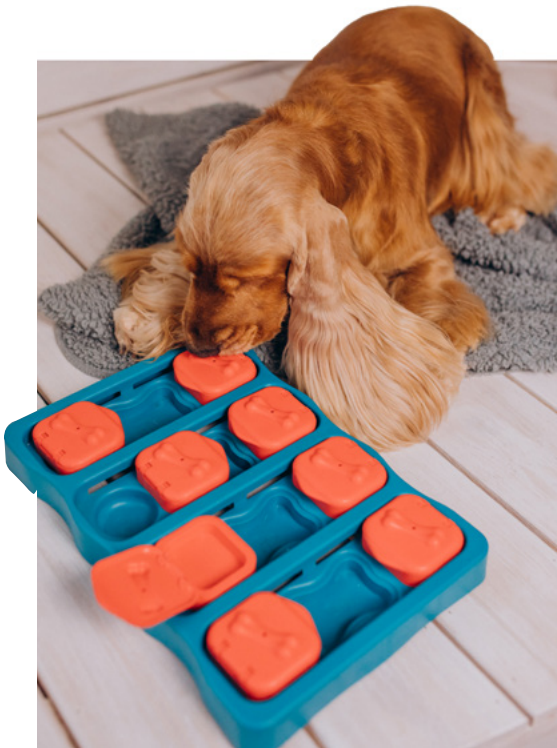
Cómo medir el progreso: indicadores sencillos

Evalúa cambios objetivos y subjetivos

- Comportamiento en ausencia: menor vocalización, menor destrucción.
- Rutinas restauradas: comidas a horas fijas, paseos sin ansiedad.
- Estado físico: peso estable, pelaje y piel con buena apariencia.
- Tiempo de juego independiente aumentado.
- Observación semanal con registro (pesos, incidencias) para tomar decisiones.

Usa una hoja de seguimiento

- Fecha, peso, nº de vocalizaciones en ausencia (si usas cámara), episodios de eliminación inapropiada, observaciones y acciones realizadas.





Casos complicados: cuándo ir a mi veterinario

Tu veterinario valorará si es necesario derivar a un especialista cuando

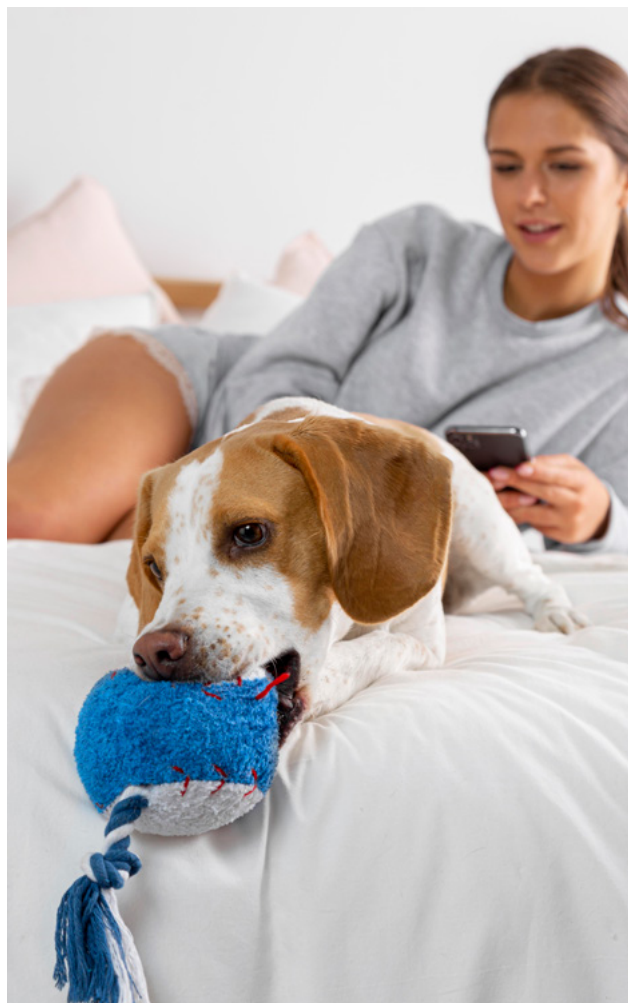
- La ansiedad por separación es severa y no mejora con intervención domiciliaria tras 4–8 semanas.
- Hay agresividad hacia personas o animales.
- Trastornos de eliminación persistentes sin causa médica.
- Problemas crónicos que no responden a medidas básicas o que requieren medicación y terapia conductual combinada.

Tipos de especialistas

- Veterinarios etólogos/ consultores en comportamiento.
- Equipos de rehabilitación que combinan fisioterapia y ejercicio controlado.
- Clínicas veterinarias con experiencia en manejo de estrés y ansiedad.

Ejercicios prácticos paso a paso para reducir la ansiedad por separación (perros)

1. **Crea el juguete “especial de salida”:** rellena un juguete apropiado para ellos con comida y congélalo para que dure más; úsalo solo cuando te vas.
2. **Practica salidas cortas:** 10–15 salidas de 1 minuto al comienzo del día sin dramatizar. Repite varias veces.



3. **Desensibiliza señales de salida:** repite acciones como coger llaves, abrochar el abrigo y no salir para eliminar la asociación directa.
4. **Entrena autocontrol:** pide “sit” y “stay” (sentado y quieto) durante 1–2 minutos y recompensa la calma.
5. **Aumenta gradualmente tiempo de ausencia** y registra la respuesta (vocalización, destrucción, calma).

Registro de progreso

- Anota duración de ausencia y respuesta en cámara. Si hay mejoras, alarga 10–15 minutos más cada semana.

Ejercicios prácticos paso a paso para estimular mentalmente a un gato

1. **Sesiones de caza simulada:** 2 veces al día, 5–10 minutos con caña; finaliza siempre con un juguete que pueda atrapar.
2. **Comederos puzzle:** coloca parte de la ración diaria en puzzles y el resto en la bandeja.
3. **Búsqueda de premios:** esconde pequeños premios en cajas o debajo de mantas.
4. **Rotación de juguetes:** cambia la selección cada 3–7 días para mantener interés.
5. **Rascadores y plataformas:** instala un circuito vertical para que suba y baje.

Observación

- Controla el tiempo que utiliza los juguetes y si muestra frustración. Ajusta dificultad para evitar frustración (demasiado difícil) o aburrimiento (demasiado fácil).



Ejemplos de fichas rápidas que puedes imprimir y usar en casa

- Ficha diaria de rutina: incluye horarios de comida, paseo, juego, medicación y observaciones.
- Ficha de control de peso y condición corporal: fecha, peso, nota de condición y acciones tomadas.
- Ficha de actividades mentales: ejercicio realizado, tiempo y respuesta del animal.
- Registro de ausencias: duración, comportamiento observado en cámara y notas.

Descarga esta ficha de rutina de ejemplo en:

https://axoncomunicacion.net/wp-content/uploads/in5-archives/uno_mas_127/Ficha_rutinas.png

O lee este QR:



Ficha diaria de rutinas Mascotas felices, vidas más bonitas

Fecha: ____ / ____ / ____
L M X J V S D

Pequeños hábitos, grandes momentos

PERROS Un día bien organizado, ¡un perro más feliz!

Comida	Paseo	Juego	Medicación	Observaciones

Notas importantes (perro):

Recordatorios:

☐ Revisar agua	☐ Revisar cartilla/vacunas
☐ Higiene (cepillado/baño)	☐ Ejercicio suficiente
☐ Revisar antiparasitarios	☐ Mucho cariño

GATOS Rutinas hoy, ronroneos mañana

Comida	Paseo (en interior o exterior)	Juego	Medicación	Observaciones

Notas importantes (gato):

Recordatorios:

☐ Revisar agua	☐ Revisar antiparasitarios
☐ Limpieza del arenero	☐ Revisar cartilla/vacunas
☐ Higiene (cepillado/baño)	☐ Ambiente enriquecido (rascador, juguetes, etc.)

¿Algo especial hoy?

MASCOTAS SANAS HOGARES MÁS FELICES



- **¿Qué hago si mi gato no come tras la vuelta?** Si no come en 24 horas, contacta con tu veterinario; en gatos con sobrepeso la anorexia es un riesgo serio por lipidosis hepática.
- **¿Es malo permitir que la mascota duerma en la cama después de vacaciones?** No es inherentemente malo, pero si quieres cambiarlo, hazlo gradualmente y con refuerzo de la nueva ubicación.
- **¿Puedo usar remedios naturales?** Algunos pueden ayudar (feromonas, suplementos), pero consulta con tu veterinario para evitar interacciones o retrasos en tratamiento necesario.

Recomendaciones finales para implementar ya mismo

Acciones para hoy

- Revisa estado general y patas al llegar a casa.
- Vuelve al calendario antiparasitario si ha caducado.
- Establece horarios de comida y paseo para los próximos 3 días.
- Programa 2 sesiones cortas de estimulación mental hoy mismo.

Acciones para la semana

- Organiza salidas progresivas si sabes que habrá ausencias largas.
- Si hay signos preocupantes, pide cita veterinaria.
- Empieza un registro diario con observaciones básicas (comida, heces, conducta).

Preguntas frecuentes de tutores y respuestas prácticas

- **¿Cuánto tardará en normalizarse?** Depende de la mascota: muchos se readaptan en 1–3 semanas; si hay ansiedad previa, puede tardar meses. La clave es la constancia y la progresión gradual.
- **¿Puedo dar medicación ansiolítica sin más?** No. La medicación se debe valorar con el veterinario y suele ir acompañada de modificación conductual.

Di adiós al collar isabelino

Es un traje para perros y gatos que nace como alternativa al incómodo collar isabelino, a los antihigiénicos vendajes y a otros artilugios como flotadores y vestidos post-operatorios.



Innovador
Alternativa al collar Isabelino



Profesional
Recomendado por veterinarios



Cómodo
Reduce el estrés y permite una recuperación más rápida



Versátil
Apto para perros y gatos

¿Para qué sirve?

El traje MIMAR® SUIT RECOVERY está especialmente indicado para ayudar a la recuperación de perros y gatos en fases post-quirúrgicas y/o post-traumáticas, evitando que el animal acceda a:



Heridas en abdomen



Heridas en tórax



Heridas en espalda



Tto. en Cervicales / Esofagostomía



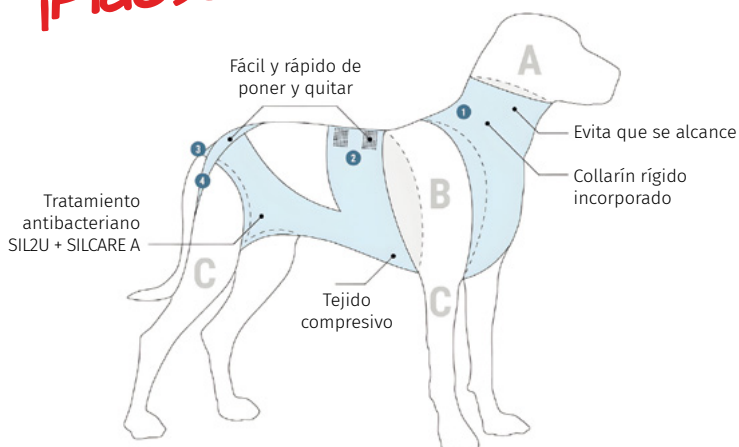
MIMAR® SUIT RECOVERY





ÚNICO SISTEMA PATENTADO con tejido ANTIMICROBIANO

*Para una recuperación
inmejorable
¡Pídeselo a tu veterinario!*



Zonas

- A** Zona donde se puede rascar
- B** Se puede rascar, pero si cruzamos el 1 con el 2 queda protegido
- C** Se puede tocar con la boca

Peso y tallas

MIMAR® SUIT RECOVERY se fabrica en varios tamaños y se adapta totalmente a la rutina de cada animal:

2-4 kg, 4-10 kg, 10-25 kg,
25-38 kg, 38-50 kg



<https://mimarvet.com>
info@mimarvet.com