

# Cuidados veterinarios para mascotas tras el regreso de las vacaciones

# Introducción: propósito y alcance del trabajo formativo

Este trabajo es formativo y está dirigido específicamente a asistentes en centros veterinarios (ACV). Su finalidad es ofrecer una guía práctica, estructurada y aplicable para la atención de perros y gatos en el momento del regreso de las vacaciones, cuando aparecen con mayor frecuencia problemas relacionados con cambios de rutina, exposición a parásitos, variaciones dietéticas y estrés. El contenido incluye protocolos de recepción, anamnesis orientada, examen físico sistemático, manejo y contención respetuosa, control de parásitos, comprobación de vacunaciones, pautas nutricionales, manejo del estrés, criterios de derivación, comunicación con el propietario, y checklists para uso en la clínica. Está pensado para ser usado en formación interna, como material de referencia en consulta y como guía práctica para intervenciones rápidas en las primeras 72 horas tras el regreso.

# Recepción del paciente y anamnesis orientada: protocolo práctico para la cita post-vacaciones

### 1. Preparación previa a la consulta

- Antes de la llegada, revisa la ficha clínica electrónica o en papel: vacunas, tratamientos antiparasitarios, patologías crónicas y medicaciones en curso. Prepara el box con material básico: guantes, peine antiparasitario, pinzas extractor de garrapatas, toallas, báscula, termómetro, linterna, paños para inmovilización y formularios para entrega al propietario.

### 2. Entrevista con el propietario (anamnesis breve y dirigida, 5–7 minutos)

- Pregunta fechas exactas del viaje (inicio y fin) y lugar concreto (población/región/país). Anota si hubo viajes internacionales o zonas endémicas de vectores.
- Indaga sobre alojamiento de la mascota: estuvo con familiares, en residencia, en hotel para mascotas, con un paseador o viajó con el propietario.
- Pregunta por contactos con otros animales, baños en agua dulce o salada, picaduras visibles, ingestión de alimentos no habituales, vómitos, diarrea, pérdida de apetito, cambios en micción o deposición, cojera, heridas o señales de picor.
- Registra cambios de conducta: agresividad, hiperactividad, letargo, orinar fuera de caja (gatos), vocalización excesiva o aislamiento.

### 3. Observación en sala de espera

- Observa postura, respiración, marcha y nivel de interacción con el propietario y el entorno. Detecta signos de estrés o dolor. Si el animal presenta signos que llamen tu atención (hemorragia, respiración dificultosa, colapso), dirigir inmediatamente a urgencias.

### 4. Priorización y registro

- Etiqueta la ficha como “consulta post-vacaciones” y prioriza según la anamnesis y signos clínicos. Si no hay signos alarmantes, programar examen completo y seguimiento telefónico a 48–72 horas.

# Examen físico completo: *checklist* ampliada y puntos de observación clave

### 1. Peso y condición corporal (BCS)

- Pesar siempre. Variaciones >5% en perros pequeños o >3% en perros grandes son relevantes. Registrar BCS (escala 1–9 o 1–5). Anotar pérdida o ganancia de peso durante el viaje.

### 2. Piel y pelaje

- Inspección sistemática: separar el pelo y revisar axilas, ingles, pliegues, cola, región perianal y zonas interdigitales. Buscar pulgas, garrapatas, costras, alopecias, eritemas, pústulas o dermatitis de contacto. Usar peine antiparasitario y realizar frotis si hay lesiones. Documentar presencia de “puntitos negros” (heces de pulga).



### 3. Ojos y oídos

- Revisar conjuntivas, córnea, secreciones y reflejo palpebral. En oídos, valorar olor, secreción y dolor a la palpación. Tomar muestra para citología si hay sospecha de otitis.

### 4. Cavidad oral y estado bucodental

- Observa encías (color, perfusión), presencia de placas, úlceras, cuerpos extraños o heridas. Registrar halitosis significativa.

### 5. Auscultación cardiopulmonar

- Frecuencia y ritmo cardíaco, presencia de soplos o ruidos adventicios. Valoración de frecuencia respiratoria en reposo y ruidos respiratorios.

### 6. Abdomen y palpación

- Palpar dolor, masas, distensión, ruidos intestinales y posible meteorismo. Preguntar por episodios de vómitos o diarrea durante el viaje.

### 7. Sistema locomotor

- Valorar la marcha, cojera, sensibilidad, inflamación de articulaciones y heridas externas. Solicitar radiografías si hay sospecha de fractura o cuerpo extraño incrustado.

### 8. Sistema linfático y mucosas

- Palpación de ganglios, color y humedad de mucosas, tiempo de recoloración capilar.

### 9. Exámenes complementarios rápidos si procede

- Test de parvovirus/antígenos felinos si hay signos gastrointestinales graves, hemograma y bioquímica si existe historial o signos sistémicos, coprológico si hay diarrea persistente. Realizar citologías de piel/oído si corresponden.

### 10. Registro y plan de acción

- Documentar hallazgos, explicar al propietario las observaciones y proponer plan: “observación domiciliaria”, tratamiento puntual, pruebas complementarias o derivación.



## Manejo y contención: técnicas seguras, respetuosas y adaptadas al nivel de estrés

### 1. Principios generales

- Seguridad del personal, animal y propietario. Aplicar la mínima contención necesaria, utilizar siempre comunicación verbal calmada y movimientos lentos. Evitar forzar si el animal está extremadamente estresado.

### 2. Técnicas para perros

- Uso de correa corta y, si es necesario por riesgo de mordida, bozal bien ajustado. Técnica de sujeción en mesa para perros pequeños: una mano sobre el tórax y la otra controlando la cabeza/mandíbula. Usar toalla para envolver si el perro está muy inquieto.

### 3. Técnicas para gatos

- Evaluar la posibilidad de examinar al gato dentro de su transportín si está muy estresado. Emplear “towel wrap” o bolsa de inmovilización para maniobras cortas. Evitar sujetar el cuello; sostener siempre tórax y base de la cola para soporte.

### 4. Manejo de animales ansiosos o miedosos

- Realizar pausas, ofrecer golosinas si procede, utilizar juegos de distracción, feromonas ambientales o sprays calmantes en la sala de espera. Separar por turnos o salas a animales nerviosos para reducir estímulos.

### 5. Equipo y ergonomía

- Uso de guantes, protectores faciales si hay riesgo, extractores de garrapatas y pinzas adecuadas, camillas y superficies antideslizantes. Enseña a compañeros técnicas de trabajo en equipo para inmovilización segura.

## Control de parásitos tras las vacaciones: evaluación, tratamiento y medidas ambientales

### 1. Riesgo según destino y actividades

- Identificar riesgos según entorno: zonas rurales/forestales (mayor riesgo de garrapatas y vectores),

playas/zonas urbanas (pulgas, ácaros, infecciones oportunistas). Si el animal viajó al extranjero, considerar enfermedades exóticas o endémicas (leishmaniosis, ehrlichiosis, babesiosis).

### 2. Revisión práctica y enseñanza al propietario

- Enseñar a buscar garrapatas adheridas (zona de cabeza, cuello, orejas, pliegues) y heces de pulga ("puntitos negros"). Recomendar revisión diaria durante las primeras dos semanas tras el regreso. Proporcionar fotos o muestras en la clínica para identificación.

### 3. Tratamiento de garrapatas y pulgas

- Extracción segura de garrapatas con extractor, desinfección local y registro en ficha (fecha y zona de extracción). Iniciar tratamiento antiparasitario tópico o sistémico según protocolo del centro. En infestaciones por pulgas, complementar con limpieza ambiental: lavado de ropa y transportines a alta temperatura, aspirado intensivo y, si procede, tratamiento ambiental con productos autorizados.

### 4. Desparasitación interna

- Valorar examen coproparasitológico si hay diarrea, pérdida de peso o contacto con suelos potencialmente contaminados. Recordar que algunos parásitos adquiridos en viajes pueden requerir pautas específicas (p. ej. giardia) y que es recomendable revisar el calendario de desparasitación y administrarlo según riesgo.

### 5. Prevención y comunicación escrita

- Entregar hoja explicativa con productos recomendados, esquema de aplicación y medidas ambientales. Aconsejar mantenimiento preventivo continuo según edad, estilo de vida y riesgo.

## Vacunación y prevención de enfermedades: comprobación, detección de riesgos y recomendaciones

### 1. Revisión del calendario vacunal y actualización

- Confirma fechas de vacunación y validez. Ofrece actualización si hay retrasos o si la mascota ha estado en zonas con mayor riesgo de determinadas enfermedades. Mantén un registro físico y digital actualizado.



### 2. Vacunas de interés según especie y riesgo

- Perros: moquillo, parvovirus, adenovirus, parainfluenza, leptospirosis (según región y riesgo), rabia (según normativa), y considerar pruebas para leishmania en áreas endémicas.
- Gatos: panleucopenia felina, calicivirus, rinotraqueítis (herpesvirus felino), leucemia felina (FeLV) según riesgo, y rabia si la normativa local lo exige.

### 3. Enfermedades transmitidas por vectores o adquiridas en viaje

- Si el animal proviene o visitó zonas endémicas, valorar pruebas serológicas para leishmania, ehrlichia, babesiosis y otras enfermedades vectoriales. Educar sobre la ventana de seroconversión y la necesidad de repetir pruebas si hay sospecha clínica.

### 4. Consejos preventivos pre y post viaje

- Informar a propietarios sobre importancia de planificar vacunaciones y antiparasitarios antes del viaje. Recomendar medidas de protección (repelentes autorizados, control ambiental, evitar zonas de riesgo) y pautas de higiene.

## Manejo de cambios dietéticos y problemas gastrointestinales: protocolos prácticos

### 1. Causas comunes de alteraciones digestivas tras vacaciones

- Cambio de dieta, ingestión de alimentos inadecuados, acceso a basura, estrés que altera la motilidad intestinal o infecciones adquiridas en destino.

### 2. Protocolo inicial para diarrea o vómitos leves

- Reposo digestivo breve (4–12 horas según edad y tamaño), ga-



rantizar hidratación (agua fresca y acceso libre), dieta blanda (pollo hervido sin sal y arroz o dieta comercial digestiva) durante 24–72 horas. Evitar antieméticos o antidiarreicos sin valoración veterinaria si aparecen signos severos.

### 3. Criterios de derivación urgente

- Vómitos persistentes >24 h en perros o >12 h en gatos, diarrea con sangre, letargo marcado, deshidratación, dolor abdominal intenso o síntomas sistémicos. En estos casos realizar analítica, radiografía o ecografía según sospecha.

### 4. Reintroducción de la dieta habitual

- Mezclar gradualmente la dieta habitual con la dieta blanda en el transcurso de 3–5 días: 75/25, 50/50, 25/75, 0/100. Evitar cambios abruptos. Dar pautas por escrito al propietario.

## **Manejo del estrés post-vacacional y apoyo conductual:** herramientas prácticas para ACV

### 1. Identificación y monitorización del estrés

- Señales: pérdida de apetito, vocalización, lamido excesivo, dificultades para dormir, agresividad o evitación. Vigilar durante las primeras 72 horas; anotar comportamiento y patrón.

### 2. Intervenciones no farmacológicas prioritarias

- Establecer rutinas claras: horarios de alimentación, paseos y descanso. Aumentar ejercicio físico para liberar energía. Enriquecimiento ambiental con juguetes interactivos y juegos de olfato. Crear un espacio seguro con objetos que tengan olor familiar.

### 3. Uso de feromonas y suplementos como apoyo

- Feromonas sintéticas (difusores o sprays) como herramienta de soporte ambiental. Suplementos (triptófano, L-teanina, melatonina bajo indicación veterinaria) pueden emplearse en casos leves o como terapia coadyuvante; siempre bajo supervisión del veterinario responsable.

### 4. Criterios de derivación a especialista en conducta

- Si la ansiedad persiste >2–4 semanas, hay autolesiones, agresión hacia personas/otros animales o deterioro marcado de calidad de vida, derivar a etólogo veterinario o a conducta felina/canina.

## **Interacción social y reintroducción al entorno familiar:** pautas de readaptación

### 1. Evaluación inicial de la sociabilidad

- Preguntar sobre contactos con terceros durante las vacaciones. Observar reacción ante otros animales durante la visita.

### 2. Reintroducción progresiva en el hogar

- Reiniciar rutinas familiares de forma gradual: encuentros cortos con miembros de la familia, reintroducción controlada con otros animales de la casa y supervisión en momentos de comida o descanso. Separar temporalmente situaciones estresantes.

### 3. Manejo de conflictos entre animales del hogar

- Si surge agresividad, instaurar separaciones temporales en horarios de comida, o dividir espacios. Aplicar refuerzo positivo para conductas adecuadas y evitar castigos físicos.

### 4. Promoción de socialización continuada

- Proponer paseos en zonas tranquilas, sesiones cortas de socialización supervisada y, si es necesario, clases de obediencia o socialización.

# Consultas de emergencia: reconocimiento rápido y actuación inmediata

### 1. Signos de alarma que requieren atención urgente

- Dificultad respiratoria, colapso, hemorragias, convulsiones, ingestión de tóxicos conocida, fracturas abiertas, vómitos/diarrea con sangre y dolor intenso.

### 2. Actuación inicial del ACV

- Evaluar y estabilizar ABC (vía aérea, respiración, circulación), monitorizar constantes, analgesia y sedación si procede, canalizar vía y administrar fluidoterapia según necesidad. Documentar todo y obtener consentimiento informado urgente.

### 3. Comunicación con el propietario en situación crítica

- Informar con claridad y empatía: pasos a seguir, pruebas urgentes y costes aproximados si el centro lo solicita. Registrar decisiones y firmado de consentimiento cuando se requiera.

### 4. Manejo de intoxicaciones

- Recoger información: sustancia, cantidad, hora, presentar envase si es posible. No inducir el vómito salvo indicación veterinaria; contactar con servicio toxicológico veterinario. Administrar carbón activado si está indicado y autorizado.



# Comunicación con el propietario y material educativo: mejorar adherencia y resultados

### 1. Comunicación clara y centrada en el propietario

- Utilizar lenguaje sencillo, evitar tecnicismos y resumir las recomendaciones en 3–5 puntos clave. Preguntar qué ha entendido el propietario y ofrecer repetir o anotar las instrucciones.

### 2. Material escrito y fichas para el propietario

- Entregar checklist post-vacaciones: control de parásitos, signos de alarma, plan de dieta, contacto de urgencias y fechas de seguimiento. Incluir pictogramas si procede para una comprensión rápida.

### 3. Instrucciones claras para tratamientos en casa

- Especificar dosis, frecuencia, modo de administración, posibles efectos adversos y fecha de revisión. Sugerir alarmas telefónicas o aplicaciones para recordar tratamientos.

### 4. Seguimiento programado

- Ofrecer llamada o mensaje a las 48–72 horas si hubo problemas leves o se prescribió tratamiento domiciliario. Registrar interacción en la ficha.

# Casos prácticos de formación: ejemplos detallados para uso en sesiones

### 1. Caso A: perro con diarrea leve tras vacaciones en zona rural

- Anamnesis: viaje 10 días con acceso a picnic y basura. Examen: activo, mucosas normales, deposiciones blandas sin sangre. Plan: dieta blanda 48 h, hidratación y seguimiento a 48 h. Si persiste, coprológico y analítica.

### 2. Caso B: gato con estrés post-residencia y micción fuera de caja

- Anamnesis: 12 días en residencia, maullidos nocturnos y marcaje. Examen físico sin alteraciones. Plan: difusor de feromonas 2 semanas, espacio seguro, enriquecimiento y cita de conducta si no mejora en 2 semanas.

### 3. Caso C: perro con garrapata adherida tras sendero en monte

- Acción: extracción inmediata con extractor, desinfección local y registro. Si la zona es endémica, valorar analíticas serológicas y profilaxis según protocolo. Iniciar antiparasitario preventivo.